



# Những quan tâm về sức khỏe

## Mất Khả Năng Sinh Dục

tháng Sáu 2006

### Người nhiễm HIV thường bị trục trặc sinh dục như thế nào?

Trục trặc sinh dục có thể xảy ra với mọi người và người nhiễm HIV có thể bị ảnh hưởng rõ hơn. Những trục trặc về sinh dục ảnh hưởng người mắc bệnh AIDS như khả năng tình dục hay cảm hứng, kích thích, thỏa mãn và đạt đến tuyệt đỉnh.

### Cái gì gây ra tình trạng mất khả năng sinh dục ở người nhiễm HIV?

Với những người bệnh AIDS, trục trặc sinh dục liên quan đến ảnh hưởng của HIV lên nhiều phương diện về thể chất và tinh thần của người đó.

Tinh thần làm ảnh hưởng khả năng sinh dục bao gồm:

- thành kiến và phân biệt đối xử với người có HIV
- trầm cảm, lo sợ và những lo nghĩ cùng với căng thẳng tinh thần
- căng thẳng vì phải thổ lộ, sử dụng bao cao su và các biện pháp phòng ngừa
- Bề ngoài thay đổi qua hình dạng vì HIV hoặc phản ứng phụ của thuốc

Thể chất làm ảnh hưởng khả năng sinh dục bao gồm:

- Đau yếu kinh niên và thể lực suy giảm
- Kích thích tố suy giảm ở cả nam và nữ
- Các phản ứng của thuốc điều trị HIV
- Thần kinh bị suy yếu vì HIV, siêu vi khuẩn (ví dụ như CMV) hoặc thuốc điều trị
- Các phản ứng của các loại thuốc điều trị khác (ví dụ như chống trầm cảm, trị cao máu và cao mỡ trong máu)

### Các vấn đề và các phương pháp điều trị cho phái nam

Ở phái nam, khi nhiễm HIV, trục trặc sinh dục thường gặp là mất khả năng cương cứng, không thể hoặc không duy trì được tình trạng cương cứng

Nam giới bị suy yếu kích thích tố nam, có thể bổ sung qua dạng thuốc viên, chích, kem bôi, miếng dán trên da. Cung cấp kích thích tố có thể gây ra những phản ứng phụ và nguy hiểm, do đó nên thảo luận với chuyên viên y tế trước khi quyết định.

Các loại thuốc như Sildenafil (Viagra), tadalafil (Cialis) và vardenafil (Levitra) có thể dùng để chữa tình trạng mất cương cứng bằng cách đưa nhiều máu vào dương vật. Tuy nhiên, vì những phản ứng của thuốc, liều lượng của những thuốc này phải giảm bớt với những người sử dụng Protease Inhibitors, NNRTIs, ketoconazole và erythromycin. Thêm vào đó, để tránh những lỗi lầm có thể có, không được sử dụng chung với Ritonavir, thuốc chữa bệnh tim như nitrates và các loại thuốc kích thích (Poppers)

Điều cần tránh nữa là không chích trực tiếp vào dương vật một loại kích thích tố cho tuyến tiền liệt có tên là alprostadil (Muse) sẽ gia tăng lượng máu vào dương vật, hoặc tổng hợp của alprostadil, papaverine và phentolamine (gập ba lần). Phản ứng phụ bao gồm đau nhức suốt thời gian cương cứng (priapism).



## **Giải phẫu ghép dương vật hoặc bơm cho cương cứng có thể thực hiện được.**

Mất khả năng sinh dục có thể do những ức chế về tâm lý như căng thẳng, lo sợ và trầm cảm. Giải tỏa những điều này có thể giảm được phần nào tình trạng mất khả năng sinh dục.

Các vấn đề và các phương pháp điều trị cho phái nữ:

Trục trặc về sinh lý ảnh hưởng trên phụ nữ gồm tắc kinh sớm, giảm ham muốn, khô âm đạo, giao hợp bị đau rát và các triệu chứng tệ hại hơn trong giai đoạn tiền tắc kinh (PMS).

Chữa trị khô âm đạo và khó chịu có thể dùng kem bôi trơn (Astroglide, K-Y) trước nhiều giờ hoặc loại kem khác (như Replens, Lubrin) có thể giảm khô đến ba ngày chỉ với một lần bôi.

Các triệu chứng về âm đạo liên quan đến tắc kinh sớm, bổ sung kích thích tố giúp cho âm đạo có thể hữu hiệu. Nhiều dạng khác nhau có thể sử dụng như kem bôi âm đạo (Estrace, Premarin), vòng âm đạo (Estring) hay thuốc viên âm đạo (Vagifem). Những dạng này được đưa vào bên trong âm đạo và có kết quả trong một thời gian. Tuy nhiên điều trị bằng kích thích tố có thể gây ra phản ứng phụ hay nguy hiểm. Hãy thảo luận với chuyên viên y tế về những nguy hiểm và kết quả của phương pháp điều trị bổ sung kích thích tố nữ.

Triệu chứng tiền tắc kinh (PMS) có thể được chữa trị bằng dinh dưỡng như bổ sung vitamin B6, calcium và chất kẽm, cân bằng dinh dưỡng, tăng ngũ cốc, rau, trái cây và giảm muối, caffeine, đường và chất cồn, ngủ đầy đủ và tập thể dục đều đặn. Có thể dùng thuốc giảm đau với ibuprofen (Advil) hay aspirin (Novasen).

Xử dụng Viagra, Cialis và Levitra không có kết quả điều trị trục trặc sinh dục trên phụ nữ.

## **Tôi phải làm sao bị trục trặc sinh dục?**

Trục trặc sinh dục rất thường xảy ra và có nhiều phương pháp điều trị. Điều quan trọng là bạn phải thảo luận với bác sĩ của bạn, tư vấn viên hoặc chuyên viên. Các vị này có thể xem xét xem thể chất hay tinh thần gây ra bệnh trạng. Nếu là lý do tinh thần, họ sẽ giúp bạn về tư vấn hay giới thiệu đến những nhà chuyên môn.

**Copyright @ACAS 2001 & 2006.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.