



# Những quan tâm về sức khỏe

## An Toàn Tính Dục Cho Người Có HIV Dương Tính

tháng Sáu 2006

Tính dục là điều quan trọng trong cuộc sống, cho dù tình trạng HIV ra sao đi nữa. An toàn tính dục giảm đi các nguy cơ bị lây hoặc làm lây lan các bệnh về tính dục, kể cả HIV.

Có nhiều nguy cơ liên quan đến nhiều hình thức lây nhiễm qua nhiều hoạt động tính dục. Lây nhiễm HIV xảy ra khi các chất nhờn cơ thể chứa siêu vi khuẩn HIV tiếp xúc từ người này sang người khác. Nguy hiểm nhất khi máu hay chất nhờn sinh dục (tinh dịch, chất nhờn âm đạo) tiếp xúc với màn nhầy mềm, ướt bên trong hậu môn, âm đạo, miệng, mũi hay đầu dương vật. Những khu vực này rất dễ bị trầy, rách và tạo đường xâm nhập cho HIV đi vào trong cơ thể. Nguy cơ càng cao nếu bạn hay bạn tình bị trầy rách, chảy máu bên trong cơ thể. Để cho an toàn, hãy xem người bạn tình có nhiễm HIV cho đến khi được chính thức xác nhận không có

### Các bệnh phong tình

Có nhiều vi trùng và siêu vi khuẩn lây bệnh qua đường tính dục. Lây lan qua đường tính dục được gọi là bệnh phong tình.

Những bệnh phong tình gồm bệnh lậu, Chlamydia và Giang Mai. Lậu và Chlamydia nếu không chữa trị sẽ dẫn đến vô sinh và tổn thương nội tạng. Giang Mai không được chữa trị sẽ gây tổn thương nội tạng bên trong, kể cả não. Bệnh lậu và Chlamydia có thể được chữa trị giống nhau với tất cả mọi người, nhưng giang mai có thể gặp khó khăn trong chữa trị nếu người ấy có HIV dương tính và tiến trình điều trị đòi hỏi phức tạp và lâu dài hơn. Các báo cáo cho thấy tình trạng phản ứng mạnh của Chlamydia gọi là LGV (lymphogranuloma venereum) thường gây ra chảy máu bên trong hậu môn.

Siêu vi khuẩn thường gặp của các bệnh phong tình bao gồm nổi mụn nhọt, mụn nước ở cơ quan sinh dục. Những siêu vi khuẩn này thường có thể trị được ở người có HIV âm tính. Những loại này sẽ tái phát và khó trị hơn với những người có hệ thống miễn nhiễm đã bị tổn thương. Các mụn nước ở cơ quan sinh dục gây đau nhức trên da. Các mụn nhọt ở cơ quan sinh dục cũng gây nguy cơ ung thư tử cung và ung thư hậu môn. Cơ quan sinh dục bị lở loét vì mụn nhọt và giang mai sẽ gia tăng nguy cơ lây nhiễm HIV.

Các siêu vi khuẩn A, B, C cũng có thể lây lan qua đường tình dục. Nhiễm HIV và viêm gan trong người có thể gia tăng các triệu chứng và nguy hiểm của cho cả hai chứng bệnh, đồng thời gây khó khăn trong điều trị. Có thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A và B, những ai có HIV dương tính đều nên được chích ngừa các bệnh này.

Thêm vào đó, một số HIV liên quan đến các loại nhiễm trùng khác, có thể lây nhiễm qua đường tính dục, bao gồm:

- Kaposi Sarcoma lây nhiễm từ các siêu vi khuẩn mụn nhọt
- Nhiễm trùng ruột như Giardia, amoeba, cryptosporidium và microsporidium có thể lây lan bằng đường miệng, đường hậu môn hay bất cứ hình thức nào có

tiếp xúc qua đường miệng. Những dạng nhiễm trùng này gây ra tiêu chảy, mất nước, nhất là đối với người có hệ thống miễn nhiễm suy yếu.

Khi mắc bệnh phong tình, lượng HIV sẽ gia tăng trong các chất nhờn sinh dục, do đó nguy cơ lây lan hay sự bộc phát bệnh tật trong bạn sẽ cao.



## Giao hợp qua đường hậu môn và âm đạo

Giao hợp qua đường hậu môn và âm đạo mà không áp dụng các phương pháp an toàn rất nguy hiểm vì sẽ gây ra những vết rách nhỏ với màn nhầy bên trong. Cả hai đối tượng đều có nguy cơ bị lây nhiễm, mặc dù nguy cơ với người nhận (thụ động, “nằm dưới”) sẽ cao hơn. Một số quý ông có hiểu biết sai lầm là nếu họ rút dương vật ra trước khi xuất tinh sẽ không gây lây nhiễm. Đây là một quan niệm sai lầm vì HIV vẫn có trong chất nhờn ở đầu dương vật trước khi xuất tinh.

Xử dụng bao cao su dành cho đàn ông hay đàn bà khi giao hợp sẽ giảm bớt nguy cơ lây nhiễm HIV và các bệnh phong tình. Các chất bôi trơn giảm đi nỗi lo làm trầy xước màn nhầy bên trong và tăng cảm giác. Tuy nhiên chất bôi trơn có dầu (ví dụ như Vaseline, các loại dầu) có thể làm hư bao cao su, do đó cần chắc chắn bạn sử dụng chất bôi trơn có nước (water-based lubricants) (ví dụ KY, Wet, v.v.) khi bạn sử dụng bao cao su. Các chất diệt tinh trùng với nonoxynol-9 cần tránh vì sẽ gây ngứa đến màn nhầy bên trong và gia tăng nguy cơ lây nhiễm bệnh phong tình.

## Làm tình bằng miệng

Làm tình bằng miệng có nguy cơ lây nhiễm HIV và các bệnh phong tình. Mang bao cao su vào dương vật và màn chắn cao su phủ lên âm đạo trong lúc dung miệng sẽ giảm bớt nguy cơ lây lan.

## Các hình thức an toàn

Các hình thức an toàn không gây nguy cơ lây nhiễm HIV hay các bệnh phong tình gồm hôn, thủ dâm, tưởng tượng, kể chuyện tình dục, thoa bóp thuần túy không có tính dục và bất cứ sinh hoạt nào không dính đến máu và các chất nhờn sinh dục.

## Kể rõ hoàn cảnh

Kể rõ hoàn cảnh, tình trạng HIV của bạn với bạn tình là một điều nhạy cảm và rất khó khăn với một số người. Thảo luận với bác sĩ, y tá hay chuyên viên tư vấn để biết thêm những thông tin về an toàn tính dục, làm cách nào bảo vệ bạn và bạn tình và làm sao bắt đầu kể rõ hoàn cảnh cho bạn tình.

Tuy nhiên, điều quan trọng cần biết, ở một số quốc gia, kể cả Canada, có một số trường hợp bị luật pháp phạt vì chủ ý gây nhiễm bệnh cho bạn tình, không áp dụng hình thức an toàn tính dục và không cho bạn tình biết hiện trạng của chính mình.

Để biết thêm các chi tiết cập nhật về luật pháp trong vấn đề kể rõ hoàn cảnh, hãy liên lạc mạng lưới Canadian HIV/AIDS Legal Network: [www.aidslaw.ca](http://www.aidslaw.ca) (tiếng Anh và Pháp)

## Quan hệ tính dục với người HIV âm tính và những người không rõ tình trạng HIV

Nếu bạn có kết quả dương tính, sử dụng bao cao su khi quan hệ tính dục với người HIV âm tính hay không rõ hiện trạng của họ sẽ bảo vệ họ không bị lây nhiễm HIV và bảo vệ cả hai từ các bệnh phong tình.

Ngay cả khi bạn sử dụng thuốc chống HIV, lượng siêu vi khuẩn trong máu bạn có thể xuống thấp và không thấy được qua xét nghiệm, bạn vẫn có đủ lượng siêu vi khuẩn bên trong cơ thể để truyền bệnh cho người khác.

## Quan hệ tính dục với người HIV dương tính

Nếu bạn có HIV dương tính và quan hệ tính dục với một người khác cũng có HIV dương tính, bạn vẫn phải sử dụng bao cao su bảo vệ vì nhiều lý do sau đây:

- Nếu không áp dụng an toàn tính dục giữa phái nam và nữ sẽ gây ra thụ thai và nguy cơ



truyền HIV lên cho bào thai

- Bạn có thể sẽ bị lây nhiễm một loại siêu vi khuẩn HIV mới và sẽ tạo phản ứng mạnh hơn kháng lại thuốc chống HIV. Điều này sẽ dẫn đến thất bại trong phương pháp trị liệu
- Không an toàn tính dục sẽ gây nguy hiểm đối với các bệnh phong tình và gây khó khăn trong điều trị với những người mắc bệnh AIDS.

Nếu bạn có hoạt động tính dục phong phú, bạn cần nói chuyện với bác sĩ hay y tá về những hoạt động tính dục, và xét nghiệm bệnh phong tình ít nhất mỗi sáu tháng một lần.

**Copyright @ACAS 2001 & 2006.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.