



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## Trị Liệu Sau Khi Lây Nhiễm HIV (PEP: Post-Exposure Prophylaxis)

### Trị liệu sau khi lây nhiễm (PEP) là gì?

“Prophylaxis” có nghĩa là sử dụng thuốc nhằm ngăn ngừa bệnh khởi phát.

“Post-exposure prophylaxis” (PEP) có nghĩa là sử dụng thuốc kháng HIV ngay sau khi bị lây nhiễm để ngăn chặn HIV khởi phát.

PEP bao gồm 2-3 loại thuốc kháng HIV từ nhiều nhóm thuốc khác nhau trong thời gian khoảng một tháng.

PEP không phải là cách thức trị được HIV/AIDS. Đây cũng không mang lại kết quả 100%. Những nghiên cứu khác nhau cho thấy PEP có thể ngăn được 80%-90% HIV khởi phát.

### Khi nào thì PEP có thể áp dụng?

PEP phải được bắt đầu ngay sau khi bị lây nhiễm, tiếp xúc trực tiếp. Tốt nhất là PEP nên được áp dụng trong vòng 24 giờ, và cũng có thể trong khoảng thời gian 72 tiếng sau khi bị trực tiếp tiếp xúc (lây nhiễm) với HIV

### Những ai sẽ phải cần tới PEP?

- Liên quan từ môi trường làm việc: thông thường PEP được dùng cho nhân viên y tế bị tiếp xúc trực tiếp với HIV như bị kim tiêm (có siêu vi khuẩn) chích vào.
- Những trường hợp khác: PEP cũng có thể áp dụng cho các trường hợp khác như không áp dụng an toàn tình dục hoặc cùng xì chung kim tiêm với người có HIV dương tính, đặc biệt là trong trường hợp ngoài ý muốn (như bị hiếp dâm hay bao cao su bị rách)

### Những điều cần biết về sử dụng PEP bên ngoài môi trường làm việc:

Những nhà làm luật pháp hay biên soạn nội quy và những tổ chức lo về y tế thường lưu ý các áp dụng PEP bên ngoài những liên quan của môi trường làm việc như sau:

- PEP không phải là hình thức giống như “viên thuốc của sáng hôm sau” theo kiểu ngừa thai. Đây là một hình thức phức tạp mà bạn phải dùng nhiều loại thuốc khác nhau, trong nhiều thời điểm trong ngày, kéo dài khoảng 30 ngày
- Thuốc sử dụng trong PEP có thể gây nhiều phản ứng phụ
- PEP rất đắt tiền. Một tháng uống thuốc sẽ tốn khoảng \$1,000. Đây không phải là một giá tiền hợp lý trong vấn đề ngăn ngừa HIV
- Thái độ không áp dụng an toàn tình dục bên ngoài môi trường làm việc, (ví dụ như không cẩn thận khi giao tiếp sinh lý, xì chung kim chích) không thích hợp và không thể áp dụng PEP mãi được.
- Nếu có người nghĩ rằng PEP là một cách dễ dàng để tránh nhiễm HIV, điều đó sẽ làm họ có suy nghĩ sai lạc và tiếp tục không áp dụng những phương pháp an toàn tính dục. PEP không thể thay thế việc sử dụng bao cao su và kim sạch vì đây mới là những cách ngăn ngừa HIV hiệu quả.



## Những nguy hiểm của PEP?

- Mỗi loại thuốc xử dụng trong PEP đều có phản ứng phụ như mệt mỏi, buồn nôn hoặc tiêu chảy
- Nếu bạn nhiễm phải một loại HIV khá mạnh và đã lờn thuốc từ người khác, PEP có thể sẽ không có tác dụng
- Nếu bạn không tuân theo lịch uống thuốc của PEP, bạn có thể sẽ bị HIV khởi phát

## Tôi sẽ đi đến đâu để được nhận PEP?

Theo các quy định và thực hành, PEP được cung cấp tại nhiều thành phố. Điều quan trọng bạn cần nhớ là PEP phải được áp dụng trong vòng 24 giờ.

Liên lạc với bác sĩ hay nhân viên y tế ngay nếu bạn phát giác ra bạn vừa tiếp xúc trực tiếp với HIV. Nếu bạn nghĩ không thể liên lạc họ được trong vòng 24 giờ, bạn nên liên lạc với nhân viên các văn phòng về sức khỏe tính dục hay vào thẳng bệnh viện cấp cứu để được giúp đỡ.

**Copyright @ACAS 2001 & 2005.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.