



Thông Tin Về Cách Chữa trị

Thay Đổi Chương Trình Chữa Trị HIV

Tại sao một số người lại cần thay đổi chương trình chữa trị của họ?

Hầu hết một số người cần thay đổi chương trình chữa trị của họ bởi vì:

- Không thể theo được sự chính xác của yêu cầu đòi hỏi hoặc không chịu đựng nổi
- Trị liệu không thành công.

Khó khăn thường gặp khi phải đạt tính chính xác hoặc sự chịu đựng trong chữa trị:

Khi một người có HIV/AIDS cần phải thay đổi thuốc điều trị HIV/AIDS vì nhiều lý do, có thể sẽ gặp khó khăn trong việc tiếp tục dùng thuốc. Những lý do bao gồm:

- Phản ứng phụ của thuốc gây khó chịu
- Thời khóa biểu dùng thuốc không được tiện lợi
- Số lượng thuốc quá nhiều
- Phải kiêng cử nhiều thức ăn
- Phản ứng giữa các loại thuốc
- Các yếu tố về nhà cửa, lịch làm việc hoặc môi trường
- Có sử dụng các chất gây nghiện
- Yếu tố về tinh thần như trầm cảm

Cần phải làm gì trong những trường hợp này?

Điều quan trọng là bạn cần phải thảo luận ngay với bác sĩ hay dược sĩ nhằm tìm hiểu những khó khăn nào bên trong cản trở bạn thực hiện sự chính xác hay tính chịu đựng trong chữa trị. Những vị này sẽ cùng bạn tìm ra một giải pháp tốt cho từng hoàn cảnh.

(xem thêm tài liệu “Chính Xác Trong Chữa Trị” để biết thêm những thông tin)

Nếu những khó khăn gặp phải do các phản ứng phụ của thuốc, chúng ta có những cách làm giảm các phản ứng phụ, ví dụ như thay đổi cách dùng thuốc, dùng chung với những loại thuốc khác. Nếu không có kết quả tốt, có thể thay thế thứ thuốc nào gây ra những phản ứng phụ như vậy.

Trị liệu không thành công

Khi chương trình chữa trị HIV không đem lại kết quả tốt trong việc kiềm chế HIV hay chỉ số CD4 (T-cell) bắt đầu sụt giảm, điều này xem như chữa trị không đạt kết quả

Chữa trị không đạt kết quả khi:

- Siêu vi khuẩn phát triển mạnh hơn những cố gắng kiềm chế
- CD4/T-cell sụt giảm
- HIV phát triển vì những nhiễm trùng hoặc biến hóa phức tạp



Chữa trị không đạt kết quả có thể vì những lý do sau:

- Sức khỏe kém ngay từ khi bắt đầu chương trình chữa trị
- Hỗn hợp thuốc không đủ mạnh
- Bạn dùng thuốc không được chính xác
- Sự kháng thuốc
- Ngộ độc thuốc hay thuốc bị phản ứng lẫn nhau
- Uống rượu bia hay các chất gây nghiện
- Khả năng hấp thu thuốc của cơ thể thấp
- Những trường hợp sức khỏe khác không liên quan đến HIV

Chúng ta cần làm gì trong những trường hợp này?

Khi chương trình chữa trị HIV không còn hữu hiệu, điều đó có nghĩa HIV đã trở nên kháng lại một số loại thuốc hoặc kháng lại tất cả hỗn hợp thuốc đang sử dụng. Trong trường hợp này, những thay đổi trong chương trình chữa trị phải được xem xét dựa vào:

- Thuốc đã sử dụng trong quá khứ
- Xét nghiệm kết quả đề kháng
- Nguy cơ hoặc khả quan nếu sử dụng những loại thuốc mới
- Khả năng thực hiện chính xác theo yêu cầu hay sức chịu đựng của bạn với những loại thuốc mới

Thông thường, cần phải thay đổi ít nhất hai loại thuốc trong các loại thuốc đang sử dụng và lập ra một hỗn hợp thuốc khác. Bạn phải hợp tác với bác sĩ và dược sĩ xem hình thức nào sẽ thích hợp nhất cho bạn. Nếu bạn sử dụng những liệu pháp chữa trị khác, có thể bạn sẽ phải thay đổi một vài thứ hoặc chỉ sử dụng thuốc trong thời gian thử nghiệm. Nếu bạn muốn ngưng thuốc tạm thời trước khi bước vào giai đoạn điều trị mới, bạn nên thảo luận với bác sĩ để được theo dõi sức khỏe cẩn thận và an toàn mới có thể làm được.

(Xem thêm tài liệu “Hướng Dẫn Trong Việc Ngưng Điều Trị” để biết thêm những thông tin liên quan)

Copyright @ACAS 2001 & 2005. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.