



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## ATAZANAVIR (Reyataz)

### Tại sao tôi được chỉ định dùng Atazanavir ?

- Atazanavir (còn được gọi là Reyataz) là một loại thuốc được sử dụng trong tổng hợp thuốc điều trị HIV
- Atazanavir ngăn chặn chất đạm có tên 'Protease'. Đây là loại thuốc nhóm Protease Inhibitors (PI). Siêu vi khuẩn HIV cần chất đạm này để phát triển, do đó nếu bị bao bọc, siêu vi khuẩn sẽ phát triển chậm lại.
- Sử dụng thuốc này sẽ làm giảm đi số lượng siêu vi khuẩn trong cơ thể và đồng thời giảm đi nguy cơ bị những chứng bệnh liên quan đến AIDS, giúp bạn sống lâu, sống khỏe. Hệ thống miễn nhiễm của bạn cũng sẽ giảm bớt những tổn hại.

### Tôi phải sử dụng loại thuốc này như thế nào?

- Atazanavir được bào chế dưới dạng viên, 150mg đến 200 mg
- Thông thường một liều thuốc Atazanavir là 400mg (2x200mg thuốc viên) mỗi ngày một lần trong trường hợp đây là chất ức chế protease (PI) duy nhất của chương trình điều trị. Thuốc này cũng có thể kết hợp với loại PI khác là Ritonavir. Khi sử dụng cùng lúc, liều lượng sẽ là 300mg cho Atazanavir và 100mg cho Ritonavir, cả hai loại cùng sử dụng mỗi ngày một lần.
- Atazanavir phải được uống cùng với thức ăn.
- Atazanavir phải được cất giữ trong nơi khô ráo và nhiệt độ mát (room temperature). Không được cất trong phòng tắm hay nhà bếp vì độ ẩm có thể làm mất hiệu quả của thuốc.
- Tránh xa trẻ nhỏ.

### Nếu tôi quên dùng thuốc thì phải làm sao?

- Uống ngay liều vừa quên, tuy nhiên nếu chỉ còn 2 giờ nữa là đến liều thuốc kế, bạn hãy bỏ qua, không được gấp đôi liều lượng lên.
- Những nghiên cứu cho thấy muốn thuốc chống HIV có hiệu quả, bạn cần phải sử dụng liên tục và đều đặn. Bỏ thuốc hay quên một vài cử thuốc có thể làm thuốc mất đi tác dụng và siêu vi khuẩn có thể thay đổi trở nên lờn thuốc.

### Phản ứng phụ của Atazanavir?

- Những phản ứng phụ thường gặp của Atazanavir gồm nhức đầu, sổ mũi, nổi đỏ, đau bụng, vàng da hoặc mắt bị trắng (jaundice)
- Có thể gây những trở ngại cho gan nơi những người bị viêm gan loại B hay C
- Một vài trường hợp tuy hiếm xảy ra nhưng lại khá nguy hiểm là, có thể kể là chứng loạn nhịp tim và gia tăng acid lactic, triệu chứng có thể là sổ mũi kinh niên, mệt mỏi, nôn mửa và đau bụng.
- Những nghiên cứu cho thấy Atazanavir không tạo ra nhiều chất béo (cholesterol và triglycerides) so với những chất ức chế protease.



- **Hỏi ý kiến bác sĩ và dược sĩ nếu bạn có những phản ứng phụ.** Không được tự ý bỏ thuốc khi chưa nói chuyện với giới chuyên môn.

**Tôi có thể sử dụng Atazanavir cùng với những loại thuốc khác hay không?**

- Atazanavir có thể phản ứng lại với những loại thuốc khác. Quan trọng là bạn phải thảo luận với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những loại thuốc có toa và không toa bạn đang sử dụng (kể cả thuốc bổ và dược thảo)
- Những loại thuốc mà Atazanavir không thể dùng chung là
  - Crixivan (indinavir)
  - St. John's Wort (hypericum perforatum)
  - Sedatives: Halcion (triazolam), Versed (midazolam)
  - Các loại thuốc giảm cholesterol: Mevacor (lovastatin), Zocor (simvastatin)
  - Antihistamines: Hismanal (astemizole), Seldane (terfenadine)
  - Trùng sinh: Rifadin (rifampin)
  - Heartburn/ anti-reflux medications: Prevacid (lansoprazole), Propulsid (cisapride), Losec (omeprazole) và
  - Thuốc nhức đầu: Ergomar, Cafegot
- Khi sử dụng cùng với những thuốc viên ddI hay antacid, Atazanavir phải được sử dụng có thể 2 giờ trước hoặc 1 giờ sau khi uống ddI hay antacids. Những loại thuốc chống HIV khác có thể gia giảm liều lượng nếu được sử dụng cùng lúc với Atazanavir

**Tôi có thể sử dụng Atazanavir cùng với rượu bia hay thuốc kích thích không?**

- Bạn phải tránh dùng bia rượu khi uống Atazanavir. Bia rượu có thể phản ứng lại thuốc. Không được bỏ thuốc chỉ vì lý do bạn muốn uống rượu.
- Atazanavir có thể phản ứng với những loại thuốc kích thích, hãy tham khảo với bác sĩ và dược sĩ nếu bạn sử dụng thuốc kích thích để được hướng dẫn những điều cần biết.

**Tôi có thể sử dụng Atazanavir nếu tôi có thai hay cho con bú không?**

- Atazanavir không được chỉ định cho phụ nữ có thai và trẻ em.
- Bởi vì HIV có thể lây nhiễm qua sữa mẹ, do đó cho con bú không được khuyến khích đối với những phụ nữ có HIV dương tính.

**Còn điều gì tôi cần phải cẩn thận nữa không khi sử dụng Atazanavir?**

- Bạn cần gặp bác sĩ để thử máu và khám gan, thận.
- Cần có đầy đủ thuốc sử dụng
- Atazanavir không có khả năng diệt siêu vi khuẩn hay điều trị AIDS. Thuốc này cũng không có khả năng ngăn ngừa lây nhiễm HIV, do đó hãy cẩn thận khi có quan hệ tình dục (sử dụng bao cao su) hay xì thuốc kích thích (sử dụng ống tiêm sạch)

**Copyright @ACAS 2001 & 2004.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.