



Thông Tin Về Cách Chữa trị

Miễn Nhiễm (Tiêm ngừa)

Miễn Nhiễm (Tiêm ngừa) cho người nhiễm HIV/ AIDS

HIV ảnh hưởng đến hệ thống miễn nhiễm và làm suy yếu khả năng đề kháng của cơ thể. Do đó, một điều rất quan trọng đối với người nhiễm HIV/AIDS là cần cẩn thận trong việc ngăn ngừa bệnh và các hình thức lây nhiễm khác.

Bạn có thể tự bảo vệ bạn không để bị lây nhiễm các chứng bệnh bằng cách tiêm ngừa. Thông thường bạn được tiêm một lần hoặc nhiều lần.

Những hình thức khác nhằm ngăn chặn lây nhiễm bao gồm:

- Uống thuốc ngừa những bệnh lây nhiễm liên quan đến AIDS
- Xử dụng bao cao su khi có quan hệ tính dục.
- Không xài chung kim tiêm hay những vật dụng khác nếu bạn xài thuốc kích thích.

Miễn Nhiễm (Tiêm ngừa) là gì?

- Tiêm ngừa là chích thuốc vào giúp cho cơ thể có khả năng chống lại những lây nhiễm. Thông thường, những thuốc tiêm ngừa chứa một lượng rất nhỏ vi trùng đã bị suy yếu hay không còn khả năng gây bệnh. Thuốc giúp cho cơ thể tạo ra hợp chất đề kháng để chống lại một số vi trùng nhất định. Sau khi được tiêm ngừa, cơ thể sẽ được bảo vệ và sẽ sẵn sàng đối phó với vi trùng nếu bị lây nhiễm thật sự
- Có hai loại thuốc tiêm ngừa: thuốc chứa vi khuẩn sống và thuốc chứa vi khuẩn không có khả năng gây bệnh. Thuốc chứa vi khuẩn sống được chế từ những vi trùng đã bị suy yếu. Vi khuẩn không có khả năng gây bệnh được chế biến từ những vi trùng đã chết.
- Một số thuốc ngừa được xử dụng cho tất cả mọi người ví dụ như những thuốc ngừa bạn đã được chích khi còn trong giai đoạn sơ sinh và thuở ấu thơ. Một số thuốc tiêm ngừa chỉ được khuyên nên dùng cho những đối tượng nhất định có nguy cơ bị lây nhiễm. Thuốc ngừa có thể gây ra phản ứng phụ và có thể xảy ra hiện tượng mang bệnh nhẹ để giúp bạn có khả năng chống lại căn bệnh về sau.

Đối với người nhiễm HIV/AIDS sẽ khác thế nào?

Người mắc bệnh AIDS có thể sẽ có những phản ứng khác đối với thuốc ngừa, tùy vào điều kiện sức khỏe của từng người.

Nếu hệ thống miễn nhiễm của bạn quá yếu (ví dụ như chỉ số T-cell quá thấp (CD4)), cơ thể bạn không thể sản xuất đủ chất đề kháng sau khi bạn được tiêm ngừa hoặc tính đề kháng không kéo dài được lâu. Thuốc ngừa có thể gây ra nhiều phản ứng phụ hay bị phản ứng nghiêm trọng khi chỉ số T-cell quá thấp. Nơi những người mắc bệnh AIDS, nguy cơ bị bệnh có thể còn nguy hiểm hơn những phản ứng phụ tạm thời. Hãy thảo luận với bác sĩ hay y tá về nguy hiểm và tác dụng của từng loại thuốc ngừa. Nguy hiểm và công dụng thường thay đổi khác nhau, tùy theo tình trạng sức khỏe của bạn.

Tóm lại, những người mắc bệnh AIDS không nên tiêm thuốc ngừa có chứa vi trùng suy yếu (ví dụ như ngừa đậu mùa) vì nguy cơ vi trùng trong thuốc sẽ phát triển thành bệnh thật.



Nghiên cứu cũng cho thấy thuốc ngừa có thể làm tăng lượng vi khuẩn có trong máu của bạn trong một thời gian ngắn. Không thử lượng vi khuẩn trong thời gian bốn tuần lễ sau khi được tiêm ngừa.

Những thuốc ngừa nào có thể dùng được cho người nhiễm HIV/AIDS

- Ngừa viêm phổi (Pneumovax): được khuyến khích sử dụng cho người mắc bệnh AIDS mỗi 5 năm để chống lại vi khuẩn gây nấm phổi.
- Ngừa cảm cúm (flu shot): được khuyến khích với những người mắc bệnh AIDS, trừ những ai dị ứng với các loại trứng. Tiêm ngừa một lần trong năm, vào khoảng tháng 11
- Ngừa phong đòn gánh và bạch hầu: được khuyến khích với những người mắc bệnh AIDS mỗi 10 năm nhằm giúp cơ thể chống lại hai loại vi khuẩn gây bệnh rất phổ biến.
- Ngừa các loại viêm gan: viêm gan loại A thường được tiêm hai lần và có thể bảo vệ bạn trong 20 năm. Những người hay đi du lịch nhiều cần phải tiêm ngừa. Viêm gan loại B thường phải cần tiêm 3 lần và bảo vệ bạn trong 10 năm. Những người đàn ông có quan hệ tính dục với phái nam, những người sử dụng thuốc kích thích, hay phải chích thuốc nên được tiêm ngừa. Không có thuốc ngừa cho viêm gan loại C
- Ngừa sởi, quai bị và sởi Đức (MMR): thuốc ngừa chứa vi khuẩn sống có thể giúp chống lại ba loại vi khuẩn dễ lây nhiễm khi ho và hắt hơi. Đối với những người mắc bệnh AIDS có chỉ số T-cell trên 200 thì tiêm ngừa an toàn, nhưng không nên tiêm ngừa cho người có chỉ số T-cell thấp hơn.

Tiêm ngừa khi bạn đi du lịch thế nào?

- Hỏi bác sĩ hay văn phòng du lịch để xem loại thuốc ngừa nào bạn cần khi du lịch đến những nơi khác nhau. Một số quốc gia yêu cầu những loại tiêm ngừa nhất định cho tất cả du khách.
- Tóm lại, ngừa viêm gan loại A và B là cần thiết cho tất cả du khách.
- Những người mắc bệnh AIDS cần tránh thuốc ngừa có chứa vi khuẩn còn sống như dịch tả, thương hàn, vàng da và đậu mùa. Nếu quốc gia bạn đến yêu cầu bạn phải tiêm ngừa một trong những loại này, bạn cần nói chuyện với bác sĩ để xin thư xác nhận bạn không thể tiêm ngừa vì lý do sức khỏe.

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.