



Thông Tin Về Cách Chữa trị

Tham Gia Vào Thử Nghiệm Điều Trị

Tham gia vào thử nghiệm điều trị là gì?

Thử nghiệm điều trị là một cuộc thí nghiệm y khoa hay nghiên cứu để tìm ra giải pháp cho các phương pháp điều trị trong y học. Thông thường, thử nghiệm điều trị được tiến hành để xem nếu có một phương pháp mới và chưa từng được thử nghiệm qua có an toàn và hiệu nghiệm hay không, hoặc để so sánh với những phương pháp điều trị khác.

Các cuộc thử nghiệm thường được tiến hành với một ‘nhóm thật’ và một ‘nhóm giả’. Các tham dự viên của ‘nhóm thật’ sẽ nhận được các thí nghiệm thật sự hoặc so sánh. Các thành viên trong ‘nhóm giả’ có khi được cho sử dụng các viên thuốc bọc đường không có tác dụng hay một cách áp dụng khác để so sánh với chương trình nghiên cứu. Thông thường các tham dự viên không được biết mình nằm trong nhóm nào. Điều này nhằm tránh các định kiến không khách quan về những kết quả thu được.

Mỗi cuộc thử nghiệm phải theo sát các tiêu chuẩn. Những tiêu chuẩn này thường được xem là quy tắc chung cho toàn bộ cuộc thử nghiệm điều trị được thực hiện trôi chảy.

Ai có thể tham gia vào thử nghiệm điều trị?

Mỗi cuộc thử nghiệm điều trị đều có những quy tắc riêng xác định ai có thể hoặc không thể tham gia.

Những quy tắc xác định ai có thể tham gia thử nghiệm điều trị gọi là tiêu chuẩn thuận lợi. Tiêu chuẩn thuận lợi được đặt ra để tìm kiếm những người tham dự với những điều kiện như:

- Sẽ được lợi ích nhất trong điều trị, hay
- Có những triệu chứng và điều kiện để giúp tìm ra câu trả lời về tính hữu hiệu của phương pháp trị liệu.

Những quy tắc xác định ai không thể tham gia thử nghiệm điều trị gọi là các yếu tố bất hợp lệ. Các yếu tố bất hợp lệ nhằm tránh sự tham gia của những người sau đây:

- Được xem như nhân tố dễ gặp nguy hiểm hoặc gặp phản ứng xấu trong điều trị hay
- Thuộc dạng người có những điều kiện khó để xét đoán được kết quả từ những phương pháp điều trị thử nghiệm.

Những quyền lợi khi tham gia vào cuộc điều trị thử nghiệm?

Những quyền lợi khi tham gia vào cuộc điều trị thử nghiệm bao gồm:

- Cơ hội được điều trị những phương pháp mới trước mọi người
- Có nhiều khả năng hồi phục qua những cuộc thử nghiệm
- Miễn phí các loại thuốc điều trị
- Được thử nghiệm và khám và theo dõi sức khỏe thường xuyên
- Giúp những người khác có được thông tin và kiến thức qua sự đóng góp của bạn cho y học



Những nguy hiểm khi tham gia vào cuộc điều trị thử nghiệm?

Những nguy hiểm khi tham gia vào cuộc điều trị thử nghiệm bao gồm:

- Nhận những điều trị giả, không phải nhóm được nhận điều trị theo kiểu mới
- Phương pháp thử nghiệm điều trị không có tác dụng như ý
- Phương pháp mới có thể có nhiều phản ứng phụ
- Phải đi gặp bác sĩ thường xuyên và bị lấy nhiều máu cho thử nghiệm
- Không được áp dụng những hình thức điều trị khác vì yêu cầu của cuộc điều trị thử nghiệm

Điều gì xảy ra khi tôi tham gia vào điều trị thử nghiệm?

Trước khi tham gia, bạn sẽ được phỏng vấn bởi những người có trách nhiệm trong nghiên cứu để xem bạn có đủ điều kiện hợp lệ không. Nếu những người nghiên cứu quyết định bạn có thể tham dự, họ sẽ cung cấp cho bạn những chi tiết về thử nghiệm điều trị cũng như trả lời những câu hỏi liên quan của bạn. Nếu có điều gì không hiểu, bạn phải hỏi lại. Khi bạn đã được giải đáp hết những thắc mắc, bạn sẽ được yêu cầu ký tên vào đơn đồng ý. Đây là văn bản pháp lý trong việc bạn tham gia vào chương trình điều trị thử nghiệm sau khi đã hiểu hết mọi vấn đề về cuộc thử nghiệm.

Những câu hỏi gì cần được giải đáp trước khi tôi ký vào đơn đồng ý?

- Phương pháp điều trị gì đang được nghiên cứu? Trong nghiên cứu, những gì cần tìm hiểu? Những gì sẽ không cần tìm hiểu?
- Những gì sẽ xảy ra trong quá trình nghiên cứu? Tôi sẽ cần phải làm những gì?
- Ai chịu trách nhiệm cho cuộc nghiên cứu? Ai có thể truy cập được những thông tin về tôi? Sự riêng tư, bí mật của riêng tôi sẽ được bảo vệ đến mức nào?
- Điều gì có lợi qua cách điều trị này? Những nguy hiểm có thể có và phản ứng phụ?
- Tôi có thể được điều trị bằng cách khác mà không phải tham gia vào thử nghiệm được không?
- Nếu tôi từ chối không tham gia vào cuộc nghiên cứu, các dịch vụ và chăm sóc mà tôi đang được có bị ảnh hưởng gì không?

Những quyền căn bản của tôi khi tham gia thử nghiệm điều trị là gì?

- Bạn được nhận tất cả những thông tin cần thiết về bạn để giúp bạn quyết định trong việc tham gia vào thử nghiệm điều trị.
- Những người nghiên cứu phải trả lời những thắc mắc của bạn một cách trung thực bằng nhiều cách hay bằng những ngôn ngữ bạn có thể hiểu được. Nếu bạn cần một người thông dịch, họ phải có trách nhiệm tìm cho bạn.
- Bạn có thể thay đổi không tham gia vào thử nghiệm điều trị bất cứ lúc nào với bất cứ lý do gì. Quyết định của bạn sẽ không ảnh hưởng gì đến việc được điều trị của bạn từ những chuyên viên y tế.
- Bạn sẽ được thông báo về kết quả thu được trong nghiên cứu sau khi chấm dứt. Nếu cuộc thử nghiệm bị ngưng sớm hơn vì những nguy hiểm hay kết quả tốt đẹp đã quá rõ, bạn cũng sẽ được thông báo.

Tôi có thể tìm hiểu thêm về thử nghiệm điều trị ở đâu?

Bạn có thể hỏi chuyên viên y tế, nhân viên tại cơ quan phục vụ bệnh AIDS hoặc những người nhiễm HIV/AIDS để xem cuộc thử nghiệm điều trị nào đang cần đối tượng tham gia. Tại Canada, bạn có thể nhận những thông tin về thử nghiệm điều trị liên quan đến HIV/AIDS tại Canadian HIV Trials Network: số điện thoại miễn phí là 1.800.661.4664 hoặc vào trang web

<http://www.hivnet.ubc.ca/ctn.html>.

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.