



# Phương Pháp Trị Liệu Toàn Phần

## Những điều cần nhận định trước khi bắt đầu Trị Liệu Toàn Phần

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Trị liệu toàn phần là một số các phương pháp chữa lành tự nhiên và tâm linh khác biệt với hình thức chữa trị theo y học tây phương (hoặc y dược). Những hình thức chữa trị này được sử dụng qua nhiều thế kỷ trong nhiều nền văn hóa.

Từ khi bệnh AIDS bắt đầu lan rộng, người mắc vi khuẩn HIV đã dùng cách chữa trị này với các mục đích khác nhau bao gồm tăng cường sức khỏe, giảm các triệu chứng và chữa một số bệnh đau ốm lặt vặt. Cách chữa trị này gồm có Y học Cổ Truyền Trung Hoa, châm cứu, ayurveda, trị bằng hương liệu, trị liệu bằng lượng thuốc rất nhỏ, thoa bóp, tĩnh tâm, thiên nhiên liệu pháp, Reiki, bấm huyệt và những trị liệu khác.

### Y học Tây phương khác với trị liệu toàn phần như thế nào?

- Y học Tây phương có khuynh hướng đặt trọng tâm vào những yếu tố bên ngoài gây nên triệu chứng bệnh trong khi trị liệu toàn phần đặt trọng tâm vào sự cân bằng của thể lực nội tạng.
- Y học tây phương đặt trọng tâm vào việc chữa bệnh, trong khi trị liệu toàn phần nhắm vào việc phục hồi sự cân bằng giữa sự khang an về thể xác, tinh thần, xã hội, tâm linh của người bệnh.
- Trong y học tây phương, thuốc và các hình thức chữa trị khác được thử nghiệm lâm sàng trước khi đem ra sử dụng. Nhiều cách thực hành của phương pháp trị liệu toàn phần không được thử nghiệm lâm sàng, nhưng qua kinh nghiệm thực hành qua nhiều thế kỷ.

### Trước khi tôi dùng cách trị liệu toàn phần tôi phải nhận định những gì?

- Tìm hiểu về phương pháp trị liệu trước khi bạn sử dụng nó:  
Hãy tìm hiểu về phương pháp trị liệu mà bạn muốn dùng. Bạn có thể có được những thông tin đó qua các hiệp hội chuyên gia, những cơ quan có dịch vụ bệnh AIDS hoặc qua nhiều hình thức tài liệu báo chí. Quan trọng hơn, hãy nói chuyện với những người khác mắc bệnh HIV đã dùng qua các phương pháp trị liệu đó, tìm hiểu về những điểm lợi hại, nguy cơ và ích lợi, chi phí tốn kém và kết quả của những trị liệu đó.
- Hãy tìm một nhà trị liệu có kiến thức và nhạy cảm:  
Hãy tìm hiểu xem loại trị liệu mà bạn muốn dùng có được qui định bởi một cơ quan chuyên môn hoặc của chính phủ không. Xem thử nhà trị liệu đó có qua những huấn luyện đào tạo cần thiết và đủ điều kiện hành nghề không.  
Nếu loại trị liệu bạn đang dùng không được qui định thì quan trọng là bạn phải tìm hiểu về kinh nghiệm và kết quả của những bệnh nhân khác đã từng sử dụng dịch vụ.  
Ghi ra một bảng câu hỏi về phương pháp trị liệu đó, nguy cơ và lợi ích của nó, thời gian chữa trị, chi phí và những kết quả trông đợi và yêu cầu nhà trị liệu giải thích cho bạn trong buổi trị bệnh đầu tiên.



Vì nhiều bác sĩ tây phương không có kinh nghiệm chữa bệnh HIV, nhiều nhà trị liệu theo phương pháp trị liệu toàn phần cũng có thể thiếu kinh nghiệm chữa trị những tình trạng có liên hệ đến HIV. Hãy tìm một nhà trị liệu được huấn luyện đặc biệt hoặc có kinh nghiệm chữa trị người bệnh HIV.

- Rõ ràng và cẩn thận về chi phí:

Vì nhiều hình thức trị liệu toàn phần không được bao bởi chương trình bảo hiểm sức khỏe của chính phủ cũng như tư nhân, quan trọng là bạn phải yêu cầu nhà trị liệu cho bạn biết ước tính về chi phí tốn kém của việc chữa trị.

Đôi khi những cơ quan có dịch vụ bệnh AIDS ở địa phương bạn có thể có những chuyên viên trị liệu thiện nguyện hoặc dịch vụ giảm giá cho người mắc bệnh HIV/AIDS, hãy hỏi thăm về những dịch vụ này tại cơ quan có dịch vụ AIDS tại địa phương của bạn.

- Hãy nói với người chăm sóc bạn về những trị liệu bạn đang dùng:

Các phương pháp trị liệu toàn phần và y học tây phương không nhất thiết phải thay thế nhau, thật ra, hai phương pháp này thường hỗ trợ nhau hoặc “bổ túc” cho nhau.

Điều quan trọng là bạn phải nói cho bác sĩ chữa bệnh theo tây y và những nhà trị liệu theo phương pháp toàn phần về những hình thức bạn đang được chữa trị.

Như vậy họ sẽ có một bức tranh đầy đủ hơn về kế hoạch chữa trị của bạn để gia tăng lợi ích của sự chữa trị và để ngăn ngừa bất cứ những phản ứng phụ gây nguy hại nào hoặc những xúc tác giữa hai phương pháp chữa trị.

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.