



Phương Pháp Trị Liệu Toàn Phần

Khái quát về các hình thức Trị Liệu Toàn Phần

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Trị liệu toàn phần là một số các phương pháp chữa lành tự nhiên và tâm linh khác biệt với hình thức chữa trị theo y học tây phương (hoặc y dược). Những hình thức chữa trị này được sử dụng qua nhiều thế kỷ trong nhiều nền văn hóa.

Từ khi bệnh AIDS bắt đầu lan rộng, người mắc vi khuẩn HIV đã dùng cách chữa trị này với các mục đích khác nhau bao gồm tăng cường sức khỏe, giảm các triệu chứng và chữa một số bệnh đau ốm lặt vặt. Một số phương pháp phổ biến nhất là:

Châm Cứu

- Châm cứu là dùng kim thật nhỏ châm vào một số huyết trong cơ thể để gây kích thích và làm điều hòa khí huyết (gọi là iQi). Người ta thường châm cứu để giảm đau, chữa bệnh nhức đầu, bệnh lý thần kinh (ngón tay và ngón chân bị nóng rát và đau) và các triệu chứng khác có liên quan đến HIV hoặc các phản ứng phụ của các loại thuốc uống trị bệnh HIV.

Trị bằng hương liệu

- Phương pháp trị liệu bằng mùi hương sử dụng tinh dầu thảo mộc để trị bệnh hoặc làm tăng sự kháng an. Dầu được pha loãng trong nước nóng hoặc cho vào đầu thoa bóp và kem để thoa. Người ta dùng phương pháp này để giảm căng thẳng, mệt mỏi, lở miệng và phản ứng phụ của thuốc.

Ayurveda

- Ayurveda xuất xứ từ Ấn Độ và là một trong những cách chữa trị lâu đời nhất. Bằng cách phục hồi sự cân bằng giữa tâm trí, thể xác và tâm linh, phương pháp này chữa được bệnh và làm cho khỏe mạnh. Cách chữa trị có thể bao gồm sự kết hợp của dược thảo, chế độ ăn uống, tĩnh tâm, tẩy độc (bằng cách uống thuốc và kiêng ăn để thải các chất độc trong cơ thể ra), tập yoga và cầu nguyện.

Trị liệu bằng cách xoa bóp, nắn khớp

- Phương pháp này trị bệnh và làm giảm các triệu chứng bằng cách nắn xương sống và bắp thịt. Nó được dùng phổ biến nhất để trị nhức đầu, đau lưng và đau nhức bắp thịt cũng như để giảm căng thẳng.

Trị liệu bằng thảo mộc

- Loại trị liệu này là một phần của phương pháp Ayurveda và y học Trung Hoa Cổ truyền. Nó sử dụng các chất lấy từ nhiều phần khác nhau của các cây dược thảo để trị nhiều thứ bệnh. Thuốc thảo mộc này có thể ăn, uống như uống trà, hút, hít hoặc thoa vào da. Có khi chỉ một loại thảo mộc, có khi pha trộn nhiều thứ.



Trị liệu bằng lượng thuốc rất nhỏ

- Phương pháp được đặt trên căn bản “vi lượng đồng căn”, có nghĩa là, nếu chữa bằng lượng thuốc lớn sẽ tạo ra triệu chứng của bệnh, nếu lượng thuốc nhỏ thì trị được bệnh. Thuốc của phương pháp này là những chất tự nhiên có lượng rất nhỏ và pha loãng mà có thể chữa được triệu chứng khác nhau

Thoa bóp

- Thoa bóp nói đến việc điều khiển bắp thịt và các mô tế bào cơ thể bằng một số những kỹ thuật khác nhau như cạo xát, xoa, nhồi hoặc vỗ nhẹ. Loại trị liệu này rất công hiệu trong việc giảm căng thẳng, hoặc đau nhức bắp thịt và kích thích sự lưu thông.

Tinh tâm

- Loại trị liệu này dùng cách thở sâu và những kỹ thuật khác để giúp một người tập trung tư tưởng. Cách trị liệu này thường có liên quan đến niềm tin tâm linh và là một trong những hệ thống chữa lành bao gồm Ayurveda. Nó cũng thường được dùng để giảm căng thẳng, lo lắng và nhức đầu.

Liệu pháp thiên nhiên

- Loại trị liệu này đặt căn bản trên nguyên tắc là cơ thể con người có khả năng tự chữa lành. Nó dùng nhiều phương pháp bao gồm dược thảo, chế độ ăn uống, các phương thuốc có liều lượng nhỏ và trị liệu bằng nước để kích thích khả năng chữa lành của bệnh nhân. Cách này thường dùng nhiều nhất trong bệnh HIV để tăng cường chức năng hệ thống miễn nhiễm.

Bấm huyệt

Đặt căn bản trên nguyên tắc là một số những huyệt trên bàn tay bàn chân có liên hệ với những bộ phận khác trong cơ thể. Dùng áp lực bấm vào những huyệt này có thể chữa được những triệu chứng và giúp kích thích những bộ phận tương ứng trong cơ thể được lành bệnh.

Y học cổ truyền Trung Hoa (TCM)

- TCM xuất xứ từ Trung Hoa và được áp dụng hàng ngàn năm nay. Nó tin rằng sức khỏe tốt là kết quả sự hoà hợp và cân bằng giữa cơ thể, tâm trí và môi trường chung quanh. Nó sử dụng nhiều phương pháp gồm châm cứu, thuốc thảo mộc, chế độ ăn kiêng và vận động cơ thể điều hòa khí huyết để trị bệnh và tăng cường năng lực.

Các phương pháp trị liệu toàn phần và y học tây phương không nhất thiết phải thay thế nhau, thật ra, hai phương pháp này thường hỗ trợ nhau hoặc “bổ túc” cho nhau. Điều quan trọng là bạn phải nói cho bác sĩ chữa bệnh theo tây y và những nhà trị liệu theo phương pháp toàn phần về những hình thức bạn đang được chữa trị. Như vậy họ sẽ có một bức tranh đầy đủ hơn về kế hoạch trị bệnh của bạn, để tăng lợi ích của việc chữa trị và để ngăn ngừa bất cứ những phản ứng phụ nào gây nguy hại hoặc những xúc tác giữa hai phương pháp chữa trị.

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.