



# Sức khỏe Phụ Nữ

## Phụ Nữ và bệnh HIV

Đã được cập nhật hóa năm 2003

### Những triệu chứng gì ảnh hưởng đến những phụ nữ nhiễm HIV ?

- Những phụ nữ nhiễm HIV sẽ gặp hầu hết những triệu chứng giống như những triệu chứng thường gặp ở nam giới nhiễm HIV. Thêm vào đó, có một số triệu chứng khác liên quan đến HIV/AIDS mà chỉ ảnh hưởng đối với phụ nữ mà thôi. Có thể bao gồm các triệu chứng như kinh nguyệt không đều, nhiễm trùng âm đạo và thường xuyên xảy ra những bệnh về cổ tử cung, ví dụ như thoái hóa cổ tử cung (cervical dysplasia) và ung thư cổ tử cung.
- Phụ nữ cũng có thể gặp những phản ứng thuốc HIV khác nam giới. Thêm vào đó, một điểm lưu ý đặc biệt là vấn đề mang thai và chăm sóc con cái ảnh hưởng đến những phụ nữ có HIV dương tính.

### Kinh nguyệt không đều:

- Phụ nữ nhiễm HIV có thể gặp những thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt. Các chu kỳ bị xáo trộn, ra máu nhiều hơn hoặc ít hơn bình thường hoặc có thể không hề thấy kinh nguyệt.
- Bên cạnh đó, phụ nữ nhiễm HIV có thể gặp những triệu chứng của giai đoạn tiền kinh nguyệt nhiều hơn.
- Những thay đổi này có hoặc không có trực tiếp liên quan đến vấn đề nhiễm HIV. Nhiều những yếu tố khác như buồn bã kéo dài, mất cân lượng, nghiện ngập trong thời gian dài, thai nghén, những căn bệnh kinh niên hoặc thường xuyên sử dụng những loại thuốc có thể cũng là nguyên nhân thay đổi chu kỳ kinh nguyệt. Nếu bạn có một trong những triệu chứng này, cần phải gặp bác sĩ gia đình / hay bác sĩ phụ khoa để được tìm hiểu.

### Nhiễm trùng âm đạo:

- Nhiễm trùng âm đạo, cụ thể hơn là những chứng nấm âm đạo thường xảy ra với phụ nữ nhiễm HIV. Bởi vì hệ miễn nhiễm bị suy yếu, những loại nhiễm trùng kiểu này thường hay tái đi tái lại, do đó cần những phương pháp điều trị đặc biệt hơn.

### Thoái hóa cổ tử cung:

- Thoái hóa cổ tử cung hoặc thay đổi những phân tử của cổ tử cung, xảy ra thường xuyên đối với những phụ nữ có dương tính HIV hơn là những phụ nữ âm tính HIV. Đây là giai đoạn tiền ung thư, nếu không được chữa trị, có thể biến chứng thành ung thư cổ tử cung.
- Tuy nhiên, thoái hóa hay ung thư cổ tử cung đều có thể tránh được. Khám nghiệm cổ tử cung thường xuyên sẽ giúp bạn phát hiện bệnh sớm và điều trị kịp thời.

### Tác dụng của những loại thuốc HIV:

- Sử dụng tổng hợp những loại thuốc chống HIV có thể làm giảm số lượng vi khuẩn trong cơ thể của bạn, giúp sức khỏe của bạn khá hơn, cơ thể có khả năng chống lại những bệnh tật bởi vì hệ thống miễn nhiễm đã được hỗ trợ. Điều này sẽ giảm nguy cơ nhiễm các chứng bệnh



và triệu chứng liên quan đến HIV, kể cả những trở ngại về kinh nguyệt, nhiễm trùng âm đạo hay thoái hóa cổ tử cung.

- Trên một phương diện khác, phụ nữ có thể gặp những phản ứng phụ của thuốc chống HIV khác nam giới và có thể phải sử dụng liều lượng khác nhau. Một số phụ nữ sử dụng thuốc protease inhibitors sẽ thấy hình dạng cơ thể thay đổi, ví dụ như ngực nở lớn hơn, eo to ra. Một số thuốc chống HIV cũng ảnh hưởng đến thuốc ngừa thai. Cần thảo luận với bác sĩ về những ảnh hưởng của thuốc (có toa và không toa) mà bạn đang sử dụng, kể cả thuốc ngừa thai, thuốc bổ và dược thảo.

### Lưu ý về vấn đề thai nghén:

- Nhiễm HIV dương tính không có nghĩa là bạn không thể có con. Cũng không có nghĩa con của bạn sẽ phải nhiễm HIV. Có những phương pháp trị liệu trong thời gian mang thai/ và/ hoặc trong lúc sinh nở nhằm giảm thiểu khả năng con của bạn sẽ bị nhiễm HIV. Hãy thảo luận với bác sĩ và cô đỡ.
- HIV có thể lây nhiễm từ người mẹ đến con qua sữa mẹ. Do đó, cho con bú sữa mẹ là điều không nên đối với những phụ nữ nhiễm HIV.

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.