



Những Xét Nghiệm Theo dõi Bệnh

Thử nghiệm Tế bào T (CD4)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Tế bào T là gì?

- Tế bào T là một phần trong hệ thống miễn nhiễm của cơ thể bạn. Hệ thống miễn nhiễm trong cơ thể bạn giúp chống lại những loại bệnh. Nếu không có hệ thống miễn nhiễm, bạn rất dễ bị bệnh do vi trùng chung quanh bạn như siêu vi khuẩn và nấm. T-cells còn được gọi là CD4.

Tế bào T4 (còn gọi là CD4) là gì?

- Những tế bào T4 là nằm trong những tế bào T trong cơ thể bạn, chúng giúp cho hệ thống miễn nhiễm được mạnh và cơ thể bạn khoẻ mạnh.

Thử nghiệm Tế bào T4 (CD4) là gì?

- Đó là một loại thử nghiệm máu để đo lường số tế bào T4 (CD4) trong máu. Nó cho biết hệ thống miễn nhiễm của bạn như thế nào và vi khuẩn HIV đã làm tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn ra sao. Khi bệnh phát triển, số tế bào T4 (CD4) sẽ giảm xuống.
- Trung bình, một người khoẻ mạnh có trên 500 T4(CD4) trong mỗi micro lít máu (0.001phần khối). Tuy nhiên, số tế bào T4 (CD4) có thể thay đổi trong ngày, và do các loại nhiễm trùng khác mà bạn bị lúc đó, hoặc mức độ căng thẳng của bạn, những thuốc chích ngừa mà bạn mới chích gần đây. Vì vậy, bạn cần thử nghiệm thường xuyên để biết số tế bào T4 (CD4) và tình trạng hệ thống miễn nhiễm của mình.
- Số tế bào T4 (CD4) tính theo phần trăm. Trung bình một người có hệ thống miễn nhiễm khoẻ mạnh là 30%.

Sự liên hệ giữa HIV và tế bào T4 (CD4) ra sao?

- Người ta tin rằng HIV là vi khuẩn gây ra bệnh AIDS. Khi vi khuẩn HIV xâm nhập cơ thể bạn nó phải xâm nhập vào một tế bào và sống ở đó và sinh sản, loại tế bào trong cơ thể bạn mà vi khuẩn HIV thích tấn công là T4 (CD4).
- Khi vi khuẩn HIV xâm nhập tế bào T4 (CD4) và sinh sản, tế bào T4 (CD4) sẽ chết.
- Khi số vi khuẩn HIV trong cơ thể bạn gia tăng, số lượng tế bào T4 (CD4) sẽ giảm.
- Khi số lượng tế bào T4 (CD4) thấp xuống, khả năng chống lại các sự nhiễm trùng sẽ giảm. Bạn sẽ có nhiều nguy cơ bị bệnh hơn.

Tôi có thể làm gì để số lượng tế bào T4 (CD4) tăng?

- Các thứ thuốc uống trị bệnh HIV có thể giúp giảm số vi khuẩn HIV và làm tăng tế bào T4 (CD4). Ăn uống bổ dưỡng, nghỉ ngơi đầy đủ và chế ngự những căng thẳng cũng sẽ giúp cơ thể bạn khoẻ mạnh hơn.



Khi nào tôi có thể bắt đầu uống thuốc trị bệnh HIV?

- Khi số tế bào T4 (CD4) của bạn giữa 350 và 200, bạn có thể bắt đầu uống thuốc trị bệnh HIV được.
- Khi số tế bào T4(CD4) của bạn xuống dưới 200 hoặc 20%, cơ hội bị nhiễm các bệnh khác sẽ tăng lên nhiều lắm, nếu bạn chưa bắt đầu uống thuốc chữa trị thì phải quyết định bắt đầu ngay đi.

Sự khác nhau giữa thử nghiệm đếm tế bào T4 (CD4) và thử nghiệm số lượng vi khuẩn bệnh HIV là gì?

- Cả hai đều là thử nghiệm máu để tìm hiểu về sức khỏe của bạn và tìm xem vi khuẩn HIV đã ảnh hưởng cơ thể bạn như thế nào, nhưng hai thử nghiệm này cho biết những điều khác nhau.
- Thử nghiệm đếm tế bào T4 (CD4) cho biết hệ thống miễn nhiễm bạn khỏe như thế nào. Nó cho biết vi khuẩn HIV làm tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn ra sao. Nó cũng báo động cho bạn về những nguy cơ bị mắc những chứng bệnh khác.
- Thử nghiệm số lượng vi khuẩn cho biết vi khuẩn HIV hoạt động trong cơ thể bạn như thế nào. Nó cho biết vi khuẩn ấy sinh sản nhanh làm sao. Nó cũng có thể cho biết các thứ thuốc chữa trị HIV có công hiệu không.

Copyright @ACAS 2001. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: info@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.