



Nhiễm trùng do cơ thể đã mắc bệnh

MAC

Đã được cập nhật hóa năm 2003

MAC là gì?

- Là chữ viết tắt của Mycobacterium Avium Complex. Nó là một vi khuẩn có liên hệ mật thiết với vi trùng gây bệnh lao(TB). Tuy nhiên, nó không truyền sang người khác như vi trùng lao. Vi trùng lao có thể lây từ người này sang người khác qua sự tiếp xúc gần gũi và ho, nhưng MAC thì không.

Người ta mắc vi khuẩn MAC bằng cách nào?

- Vi trùng MAC có trong đất và nước. Hầu hết mọi người đều đã tiếp xúc với nó. Đối với người có hệ thống miễn nhiễm khỏe mạnh, nó không gây bệnh được. Đối với người bị bệnh HIV có tế bào CD4 thấp dưới 100, MAC có thể gây bệnh nặng.

Triệu chứng của MAC ra sao?

- Triệu chứng bao gồm sốt, ớn lạnh, sụt cân, mồ hôi đêm, tiêu chảy, đau bụng, suy yếu và mệt mỏi. Nó cũng có thể gây bệnh thiếu máu (số lượng hồng huyết cầu trong cơ thể giảm xuống)
- MAC là loại vi khuẩn phát triển chậm vì thế triệu chứng lúc đầu có thể nhẹ và dần dần nặng hơn sau nhiều tuần hay nhiều tháng.
- MAC có thể chẩn đoán được qua việc thử máu. Nếu tế bào CD4 (CD4) của bạn thấp dưới 100, bác sĩ của bạn phải cho bạn đi thử máu để xem bạn có bị nhiễm vi trùng này không.

Làm cách nào để ngừa MAC?

- Vì MAC chỉ có thể gây bệnh cho người có hệ thống miễn nhiễm rất yếu (CD4 thấp dưới 100), cách ngăn ngừa tốt nhất là giữ sức khỏe và giữ mức tế bào CD4 cao.
- Thuốc chống bệnh HIV có thể giúp bạn duy trì sức khỏe của hệ thống miễn nhiễm và giúp mức tế bào CD4 cao.
- Nếu số tế bào CD4 của bạn thấp dưới 100, bạn có thể uống thuốc để ngừa MAC. Những thuốc thông thường là:
 - Azithromycin (Zithromax) 1200mg uống tuần một lần
 - Clarithromycine (Biaxin)viên 500 mg uống ngày 2 lần
 - Rifabutin (Mycobutin)300mg uống ngày một lần

MAC được chữa thế nào?

- MAC là loại vi trùng khó trị và có thể trở nên không công hiệu nếu chỉ uống một thứ, vì thế thông thường khi bị MAC bạn phải uống kết hợp nhiều thứ.



- Những thứ thuốc thông thường được dùng kết hợp để trị bệnh MAC là:
 - Clarithromycine (Biaxin)
 - Azithromycin (Zithromax)
 - Rifabutin (Mycobutin)
 - Ciprofloxacin (Cipro)
 - Ethambutol
- Việc chọn thuốc nào uống sẽ tùy vào sức khỏe nói chung của bạn, những triệu chứng, bạn bị dị ứng với loại thuốc nào, thuốc HIV bạn đang uống là thuốc gì và những yếu tố khác.
- Thuốc uống thường không diệt được vi trùng MAC hoàn toàn, cho nên phải uống thuốc suốt đời.
- Với những khám phá mới trong việc chữa bệnh HIV, nhiều người cải thiện rất nhiều về số lượng tế bào CD4. Khi số lượng tế bào CD4 của bạn tăng lên trên 100 và duy trì ở mức 100 được vài tháng, bạn có thể ngưng uống thuốc trị MAC. Nói chuyện với bác sĩ về điều này.

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.