



Những quan tâm về sức khỏe

Bệnh CMV Viêm Vỡng mạc

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Bệnh CMV Viêm vỡng mạc là gì?

- Là nhiễm trùng mắt trầm trọng có thể gây mù mắt. Bệnh này do siêu vi khuẩn CMV (Cytomegalovirus) gây ra
- Người bệnh HIV có số tế bào CD4 thấp dưới 50 có nhiều nguy cơ bị bệnh này.

Người ta mắc bệnh bằng cách nào?

- CMV là loại vi trùng rất phổ biến. Hầu hết mọi người đều tiếp xúc với vi trùng này trong cuộc đời họ. Thông thường nó không gây bệnh nơi những người có hệ thống miễn nhiễm khỏe mạnh.
- Đối với người có hệ thống miễn nhiễm yếu, như người có ghép những bộ phận trong người, hoặc bị ung thư và trị liệu bằng thuốc uống và chích, hoặc với người bị HIV nặng, CMV có thể gây bệnh nặng.

Triệu chứng của CMV là gì?

- CMV ảnh hưởng nhiều cơ quan trong cơ thể bạn như mắt, phổi, bao tử và ruột và óc. Có nhiều triệu chứng khác nhau tùy theo bị nhiễm trùng ở đâu. Mắt là bộ phận trong cơ thể bị nhiễm trùng phổ biến nhất.
- Trong bệnh này, vỡng mạc của mắt bạn bị nhiễm trùng bởi CMV. Triệu chứng có thể là mắt bị nhoè, những điểm mù và những vật nổi dường như di động chung quanh vùng mắt, Thường thì không đau nhưng nó phát triển nhanh lăm và có thể gây mù lòa. Điều quan trọng là bạn phải báo cho bác sĩ biết ngay những thay đổi về thị lực để kịp thời chữa trị.

Làm sao ngăn ngừa bệnh CMV viêm vỡng mạc?

- Vì CMV chỉ thường ảnh hưởng những người có hệ thống miễn nhiễm yếu (CD 4 dưới 50), cách tốt nhất để ngừa bệnh là giữ cho hệ thống miễn nhiễm khỏe mạnh và mức tế bào CD4 cao.
- Khám mắt định kỳ với bác sĩ mắt có thể giúp phát hiện bệnh CMV sớm.

CMV viêm vỡng mạc chữa trị làm sao?

- Bằng cách hoặc chích thuốc vào tĩnh mạch hoặc chích trực tiếp vào mắt bị nhiễm trùng.
- Những thuốc trị bệnh CMV gồm có:
 - ganciclovir (Cytovene) và valganciclovir (Valcyte)
 - foscarnet (Foscavir)
 - cidofovir



- Thuốc không giết chết vi khuẩn CMV, nhưng nó làm chậm lại sự phát triển CMV trong cơ thể. Thông thường nếu bị nhiễm phải chữa trị suốt đời, trong trường hợp này, những người bệnh mà tiêm thuốc vào tĩnh mạch sẽ có một đường tĩnh mạch thường trực trong cơ thể họ để thuốc vào mỗi ngày. Đôi khi người ta có thể uống ganciclovir hoặc valganciclovir để duy trì sự chữa trị sau khi sự nhiễm trùng đã nằm yên.
- Với những phương pháp chữa trị HIV tối tân ngày nay, nhiều người đã khá hẳn về số lượng tế bào CD4 và sức khỏe toàn diện của họ và có đủ sức ngưng thuốc chữa trị CMV một lúc nào đó. Nói chuyện với bác sĩ về điều này.

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.