



Thông Tin Về Cách Chữa trị

TRIZIVIR (Zidovudine + Lamivudine + Abacavir)

Tại sao tôi được chỉ định sử dụng TRIZIVIR để điều trị?

- TRIZIVIR là một tổng hợp của ba loại thuốc kháng lại siêu vi khuẩn, Abacavir (Ziagen), Lamivudine (3TC) and Zidovudine (AZT). Thuốc có thể được sử dụng đơn lẻ hoặc cùng với các loại thuốc khác điều trị nhiễm HIV (Siêu Vi Khuẩn Liệt Kháng).
- Tất cả các chất thuốc để bào chế TRIZIVIR thuộc nhóm Các Thành Phần Tấn Công Ngược bởi vì các chất này đều có công dụng ngăn cản chất đạm gọi là ‘tấn công ngược’. Siêu vi khuẩn liệt kháng HIV cần chất đạm này để tự sinh sôi, nhưng với thuốc này sẽ ngăn cản nguồn chất đạm, làm chậm lại sự sinh sôi phát triển của HIV.
- Sử dụng thuốc này có thể làm giảm số lượng siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Thuốc cũng có tác dụng làm giảm khả năng bạn bị các chứng bệnh khác liên quan đến AIDS, giúp bạn sống khỏe, lâu hơn hoặc có thể trở lại khỏe mạnh như xưa. Thuốc cũng còn có thể giảm bớt những thương tổn trong hệ thống miễn nhiễm.

Tôi sử dụng loại thuốc này như thế nào?

- Mỗi viên TRIZIVIR chứa 300mg chất Abacavir, 300 mg chất AZT và 150mg chất 3TC
- Liều lượng thường được uống một viên, hai lần trong ngày, TRIZIVIR có thể dùng kèm với thức ăn hoặc không cần thức ăn.
- TRIZIVIR phải được cất giữ trong nhiệt độ trung bình, khô ráo. Tránh để thuốc trong phòng tắm hay nhà bếp vì các mùi hương khác có thể làm giảm công dụng của thuốc.
- Cất thuốc xa trẻ nhỏ.

Nếu tôi quên uống thuốc thì phải làm sao?

- Uống ngay liều thuốc mà bạn đã quên càng sớm càng tốt. Tuy nhiên nếu chỉ còn 2 giờ đồng hồ nữa là đến liều thuốc kế thì vẫn giữ như cũ, không nên uống đôn hai liều thuốc liền nhau.
- Những nghiên cứu cho thấy các loại thuốc điều trị HIV sẽ hiệu nghiệm nếu được sử dụng thường xuyên và đều đặn. Nếu sử dụng ít hơn, không thường xuyên sẽ làm mất đi tính hiệu nghiệm và siêu vi khuẩn có thể sẽ trở nên ‘lờn’ thuốc.

Những phản ứng phụ của TRIZIVIR?

- Phản ứng phụ của TRIZIVIR có thể gồm bất cứ hay hầu hết những phản ứng phụ của các chất có trong thành phần của thuốc (Abacavir, 3TC hoặc AZT), thường thì những phản ứng phụ hay gặp là:
 - Nhức đầu, nóng sốt
 - Đau bụng, buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy
 - Mệt mỏi
 - Ăn mất ngon
 - Mất ngủ
 - Rụng tóc hoặc móng tay đổi màu



- Phản ứng phụ nguy hiểm nhất của TRIZIVIR là phản ứng mạnh xảy ra cho khoảng 3% những người sử dụng. Đây là do cấu tạo chất thuốc Abacavir có thể gây chết người. Triệu chứng có thể kể gồm nóng sốt, cảm giác lạnh, đau nhức nơi các cơ bắp và khớp xương, mệt mỏi, cảm thấy kiệt sức, buồn nôn và nôn mửa, da ứng đỏ và ngộp thở. Nếu bạn có hai triệu chứng này trở lên, gọi bác sĩ ngay lập tức. Không nên tự ý ngưng thuốc khi chưa nói chuyện với chuyên viên y tế.
- TRIZIVIR có thể, rất hiếm, làm giảm bạch huyết cầu (điều này làm gia tăng nguy cơ nhiễm siêu vi khuẩn), và/hoặc hồng huyết cầu (làm cho bạn cảm thấy mệt và ngộp thở)

Tôi có thể sử dụng TRIZIVIR với các loại thuốc khác không?

- TRIZIVIR có thể chống lại với những loại thuốc khác. Cho bác sĩ và dược sĩ biết về những loại thuốc có toa hoặc không toa mà bạn đang dùng (kể cả thuốc bổ và dược thảo)
- TRIZIVIR không được dùng với D4T (Zerit, Stavudine) và Ribavirin (Virazid). Các loại thuốc khác có thể cần thay đổi liều lượng nếu sử dụng với TRIZIVIR kể cả methadone, Ganciclovir, Valganciclovir, Isoniazid, Antabuse và Chloral Hydrate. Tham khảo với bác sĩ nếu bạn đang sử dụng các loại thuốc này.

Tôi có thể sử dụng TRIZIVIR với rượu, bia hay các chất gây nghiện không?

- Bạn cần tránh không được sử dụng các chất có rượu trong lúc đang dùng TRIZIVIR. Chất rượu có thể làm tăng chất Abacavir trong TRIZIVIR và những phản ứng phụ của nó.
- TRIZIVIR cũng có thể chống lại với những chất thuốc gây nghiện, tham khảo với bác sĩ hay dược sĩ nếu bạn sử dụng các chất thuốc gây nghiện, các vị này có thể cho bạn biết những điều cần cần trọng

Tôi có thể sử dụng TRIZIVIR nếu tôi đang mang thai hay cho con bú không?

- Nếu bạn đang mang thai và muốn dùng thuốc TRIZIVIR, hãy tham khảo với bác sĩ
- Siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, do đó cho con bú không được khuyến khích nơi những bà mẹ có HIV dương tính.

Những điều gì khác tôi cần được biết khi sử dụng TRIZIVIR?

- Giữ đúng các lần hẹn với bác sĩ để được thử máu thường xuyên để kiểm tra khả năng làm việc của gan và thận.
- Cần có đủ thuốc liên tục để dùng.
- TRIZIVIR không diệt được siêu vi khuẩn hay trị được AIDS. Thuốc cũng không thể ngăn ngừa lây nhiễm HIV, do đó cần phải luôn luôn chú ý những lúc quan hệ tính dục (như sử dụng bao cao su) và chích thuốc (như xài ống chích sạch)

Copyright © ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.