



Thông Tin Về Cách Chữa trị

TENOFOVIR (Viread)

Tại sao tôi được chỉ định sử dụng TENOFOVIR để điều trị?

- TENOFOVIR (còn được gọi là Viread) là một loại thuốc được dùng kết hợp với những loại thuốc khác để điều trị nhiễm HIV (Siêu vi khuẩn liệt kháng).
- TENOFOVIR ngăn cản một chất đạm có tên gọi là ‘tấn công ngược’ như công dụng của nó. Chất này thuộc vào nhóm thuốc có tên gọi là Các Thành Phần Tấn Công Ngược. Siêu vi khuẩn HIV cần chất đạm này để tự sinh sôi, nhưng với loại thuốc này sẽ ngăn cản nguồn chất đạm, làm chậm lại sự sinh sôi phát triển của HIV.
- Sử dụng thuốc này có thể làm giảm số lượng siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Thuốc cũng có tác dụng làm giảm khả năng bạn bị các chứng bệnh khác liên quan đến AIDS, giúp bạn sống khỏe, lâu hơn hoặc có thể trở lại khỏe mạnh như xưa. Thuốc cũng còn có thể giảm bớt những thương tổn trong hệ thống miễn nhiễm.

Tôi sử dụng loại thuốc này như thế nào?

- TENOFOVIR được bào chế dưới dạng viên 300mg
- TENOFOVIR thường được uống một lần trong ngày, kèm với thức ăn.
- VREAD phải được cất giữ trong nhiệt độ trung bình, khô ráo. Tránh để thuốc trong phòng tắm hay nhà bếp vì các mùi hương khác có thể làm giảm công dụng của thuốc.
- Cất thuốc xa trẻ nhỏ.

Nếu tôi quên uống thuốc thì phải làm sao?

- Uống ngay liều thuốc mà bạn đã quên càng sớm càng tốt. Tuy nhiên nếu chỉ còn 2 giờ đồng hồ nữa là đến liều thuốc kế thì vẫn giữ như cũ, không nên uống dồn hai liều thuốc liền nhau.
- Những nghiên cứu cho thấy các loại thuốc điều trị HIV sẽ hiệu nghiệm nếu được sử dụng thường xuyên và đều đặn. Nếu sử dụng ít hơn, không thường xuyên sẽ làm mất đi tính hiệu nghiệm và siêu vi khuẩn có thể sẽ trở nên ‘lờn’ thuốc.

Những phản ứng phụ của TENOFOVIR?

- Hầu hết những phản ứng phụ của TENOFOVIR được báo cáo rất thấp, có thể kể như nhức đầu, tiêu chảy, buồn nôn, nôn mửa và đầy hơi.
- Trong một vài trường hợp, TENOFOVIR có thể tạo ra những thay đổi nơi gan qua kết quả thử máu, và các chức năng của cơ bắp. Để theo dõi những phản ứng phụ này, bạn phải được thử máu thường xuyên.
- Những ảnh hưởng về lâu dài của loại thuốc này, tenofovir, hiện nay chưa được biết
- Nếu bạn cảm thấy có những phản ứng phụ của thuốc này, hãy gọi cho bác sĩ hoặc dược sĩ và thảo luận với họ những triệu chứng mà bạn có.
- Không được tự ý ngưng thuốc trước khi bạn hỏi ý kiến bác sĩ hay dược sĩ, bởi vì các vị này có thể chỉ cho bạn những phương cách đối với các phản ứng phụ mà không cần phải ngưng thuốc.



Tôi có thể sử dụng TENOFOVIR với các loại thuốc khác không?

- TENOFOVIR có thể chống lại với những loại thuốc khác. Cho bác sĩ và dược sĩ biết về những loại thuốc có toa hoặc không toa mà bạn đang dùng (kể cả thuốc bổ và dược thảo)
- Những loại thuốc được biết có thể sử dụng chung với VREAD có thể kể là DDI (VIDEX hay VIDEX-EC), liều lượng của DDI có thể thay đổi nếu bạn sử dụng cả hai loại cùng lúc.

Tôi có thể sử dụng TENOFOVIR với rượu, bia hay các chất gây nghiện không?

- Nói chung, bạn cần tránh không được sử dụng các chất có rượu và gây nghiện trong lúc đang dùng thuốc chống HIV. Chất rượu có thể chống lại với những loại thuốc bạn dùng. Cũng không nên bỏ thuốc vì bạn muốn được uống rượu.

Tôi có thể sử dụng TENOFOVIR nếu tôi đang mang thai hay cho con bú không?

- Sự an toàn của thuốc TENOFOVIR trong thời gian mang thai, cho con bú hoặc nơi con trẻ hiện vẫn chưa được biết tới, hãy hỏi ý kiến bác sĩ khi dùng thuốc.
- Siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, do đó cho con bú không được khuyến khích nơi những bà mẹ có HIV dương tính.

Những điều gì khác tôi cần được biết khi sử dụng TENOFOVIR?

- Giữ đúng các lần hẹn với bác sĩ để được thử máu thường xuyên bởi vì TENOFOVIR có hại cho thận của bạn, thường xuyên kiểm tra khả năng làm việc của thận.
- Cần có đủ thuốc liên tục để dùng.
- TENOFOVIR không diệt được siêu vi khuẩn hay trị được AIDS. Thuốc cũng không thể ngăn ngừa lây nhiễm HIV, do đó cần phải luôn luôn chú ý những lúc quan hệ tính dục (như sử dụng bao cao su) và chích thuốc (như xì ống chích sạch)

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.