



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## EFAVIRENZ (Sustiva)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

### Tại sao bác sĩ cho tôi uống thuốc EFAVIRENZ?

- EFAVIRENZ (còn gọi là Sustiva) là loại thuốc dùng kết hợp với các thứ thuốc khác để trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- EFAVIRENZ ngăn chặn một chất đạm tên là ‘Reverse Transcriptase’, chất này thuộc về loại thuốc mang tên là Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI). Siêu vi khuẩn HIV cần chất đạm này để sinh sản, vì thế ngăn chặn chất đạm này giúp cho chậm lại sự phát triển siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Uống loại thuốc này có thể giúp cho việc giảm số siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Nó cũng có thể giảm nguy cơ mắc những bệnh liên hệ với bệnh liệt kháng (AIDS), giúp bạn khoẻ mạnh lâu hơn hoặc làm bạn khoẻ mạnh trở lại. Nó cũng có thể giảm sự tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn.

### Tôi uống thuốc này bằng cách nào?

- EFAVIRENZ có dạng thuốc con nhộng 200 mg và 600 mg.
- Liều lượng thông thường của EFAVIRENZ là 600mg (3 viên con nhộng) một lần trong ngày vào buổi chiều tối hoặc trước giờ ngủ. EFAVIRENZ có thể uống khi ăn hoặc lúc bụng đói.
- EFAVIRENZ phải để chỗ khô với nhiệt độ trong nhà. Để thuốc xa tầm với của trẻ em.

### Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

- Nếu quên thì uống ngay. Tuy nhiên, nếu chỉ cách 2 giờ đồng hồ của liều thuốc sau, bạn cứ uống tiếp liều bình thường, không nên uống gấp đôi.
- Những cuộc nghiên cứu gần đây cho biết là để những loại thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh HIV có hiệu quả thì bệnh nhân phải uống tất cả những thứ thuốc đó đều đặn và liên tục. Quên hoặc bỏ qua liều thuốc có thể làm thuốc mất công hiệu vì siêu vi khuẩn tự nó sẽ thay đổi và trở nên chống cự lại với thuốc.

### Những phản ứng phụ của thuốc EFAVIRENZ là gì?

- Ngày ngật hoặc chóng mặt
- Khó ngủ, ác mộng hoặc nằm mơ
- Khó tập trung và dễ lẫn lộn.
- Uống thuốc trước khi đi ngủ sẽ giảm thiểu những phản ứng phụ này. Thông thường những phản ứng phụ này sẽ cải thiện theo thời gian.

### EFAVIRENZ có thể làm da nổi đỏ. Nó thường xảy ra trong 2 tuần lễ đầu tiên trị liệu.

- Nếu da nổi đỏ nhẹ thôi, đừng ngưng thuốc trước khi hỏi ý kiến bác sĩ hay dược sĩ. Họ có thể có những đề nghị giúp bạn chịu được những phản ứng phụ đó mà không cần ngưng thuốc



- Nếu da nổi đỏ nghiêm trọng, kèm theo triệu chứng sốt, đau trong miệng, bấp thịt hoặc khớp xương, mắt sưng hoặc đỏ, hãy ngưng dùng thuốc ngay và gọi cho bác sĩ hoặc dược sĩ liên.

### **Tôi uống thuốc EFAVIRENZ với các thứ thuốc khác được không?**

- EFAVIRENZ có thể hòa hợp với các thuốc khác. Hãy nói với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những thứ thuốc bạn đang uống, thuốc do bác sĩ ghi toa hoặc thuốc bạn mua tự do ngoài tiệm (kể cả thuốc bổ và dược thảo).
- EFAVIRENZ có thể giảm công hiệu thuốc ngừa thai. Nên áp dụng những phương pháp ngừa thai khác nếu bạn dùng thuốc EFAVIRENZ.
- EFAVIRENZ có thể ảnh hưởng công hiệu của Methadone và các thuốc chống siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng như protease inhibitors (thí dụ saquinavir (Fortovase & Invirase), indinavir (crxivian) ritonavir (Norvir), nelfinavir (Viracept), lopinavir (Kaletra), amprenavir (Agenerase). Nếu bạn uống EFAVIRENZ và các thuốc kể trên, liều lượng phải điều chỉnh lại.

### **Tôi có thể dùng AZT mà vẫn uống rượu và xì thuốc phiện được không?**

- Nói chung, tốt hơn là tránh uống quá nhiều rượu và thuốc phiện khi bạn đang dùng thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Rượu có thể hòa hợp với một số trong những thứ thuốc bạn uống. Đừng bỏ qua một liều thuốc chỉ vì bạn muốn uống một ly rượu.

### **Tôi có thể dùng EFAVIRENZ khi đang có thai hoặc cho con bú không?**

- Efavirenz tuyệt đối không dùng cho phụ nữ có thai hoặc có thể đang có thai.
- Vì siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, những bà mẹ có siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) không nên cho con bú.

### **Tôi còn cần biết những điều gì nữa khi uống thuốc EFAVIRENZ ?**

- Đi bác sĩ thường xuyên để kiểm tra chức năng gan và lượng mỡ trong máu.
- Phải bảo đảm là bạn có thuốc để uống liên tục.
- Không nên thay đổi liều lượng thuốc mà không thảo luận với bác sĩ hoặc dược sĩ.
- EFAVIRENZ không giết chết siêu vi khuẩn bệnh AIDS hoặc chữa bệnh AIDS. EFAVIRENZ cũng không ngăn ngừa sự truyền siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), cho nên phải luôn luôn cẩn thận khi giao hợp (thí dụ phải dùng bao cao su làm bằng latex) hoặc khi dùng thuốc phiện (thí dụ dùng ống tiêm sạch).

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.