



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## DELAVIRDINE (Rescriptor)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

### Tại sao bác sĩ cho tôi uống thuốc DELAVIRDINE?

- DELAVIRDINE (còn gọi là Rescriptor) là loại thuốc dùng kết hợp với các thứ thuốc khác để trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- DELAVIRDINE ngăn chặn một chất đạm tên là "Reverse Transcriptase", chất này thuộc về loại thuốc mang tên là Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI). Siêu vi khuẩn HIV cần chất đạm này để sinh sản, vì thế ngăn chặn chất đạm này giúp cho chậm lại sự phát triển siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Uống loại thuốc này có thể giúp cho việc giảm số siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Nó cũng có thể giảm nguy cơ mắc những bệnh liên hệ với bệnh liệt kháng (AIDS), giúp bạn khoẻ mạnh lâu hơn hoặc làm bạn khoẻ mạnh trở lại. Nó cũng có thể giảm sự tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn.

### Tôi uống thuốc này bằng cách nào?

- DELAVIRDINE có dạng thuốc viên 100 mg. Liều lượng thông thường của DELAVIRDINE là 400mg (4 viên tròn) mỗi ngày ba lần. Bạn có thể nuốt trọn viên thuốc hoặc hòa tan viên thuốc trong ly nước rồi uống.
- DELAVIRDINE có thể uống khi ăn hoặc bụng đói.
- DELAVIRDINE phải để chỗ khô với nhiệt độ trong nhà.
- Để thuốc xa tầm với của trẻ em.

### Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

- Nếu quên thì uống ngay. Tuy nhiên, nếu chỉ cách 2 giờ đồng hồ của liều thuốc sau, bạn cứ uống tiếp liều bình thường, không nên uống gấp đôi.
- Những cuộc nghiên cứu gần đây cho biết là để những loại thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh HIV có hiệu quả thì bệnh nhân phải uống tất cả những thứ thuốc đó đều đặn và liên tục. Quên hoặc bỏ qua liều thuốc có thể làm thuốc mất công hiệu vì siêu vi khuẩn tự nó sẽ thay đổi và trở nên chống cự lại với thuốc.

### Những phản ứng phụ của thuốc NEVIRAPINE là gì?

- Những phản ứng phụ chính của NEVIRAPINE là da bị nổi đỏ, thường xảy ra trong 4 tuần lễ đầu trị liệu. Nếu trong vòng 2 tuần lễ đầu sau khi uống NEVIRAPINE da bạn đã bị nổi đỏ lên thì đừng nên tăng liều lượng, hãy đi gặp bác sĩ hoặc dược sĩ.
  - Nếu da bị nổi đỏ nhẹ thôi, thông thường một số thuốc có thể giúp chế ngự và cơ thể bạn sẽ thích ứng với thuốc.
  - Nếu da nổi đỏ cách nghiêm trọng kèm theo triệu chứng sốt, đau trong miệng, bấp thật hoặc khớp xương, mắt sưng hoặc đỏ, hãy ngưng thuốc và gọi bác sĩ hoặc dược sĩ ngay.
- Những phản ứng phụ khác có thể bao gồm:
  - Nhức đầu
  - Rối loạn tiêu hóa, tiêu chảy, nôn oẹ, ói mửa
  - Mệt mỏi



- Nếu bạn có những triệu chứng này, hãy gọi bác sĩ hoặc dược sĩ và báo cho biết ngay. Đừng ngưng thuốc hoặc thay đổi liều lượng trước khi nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ, họ có thể có những đề nghị giúp bạn chịu được những phản ứng phụ này mà không cần ngưng thuốc.

### **Tôi uống thuốc DELAVIRDINE với các thứ thuốc khác được không?**

- DELAVIRDINE có thể xúc tác với các thuốc khác. Hãy nói với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những thứ thuốc bạn đang uống, thuốc do bác sĩ ghi toa hoặc thuốc bạn mua tự do ngoài tiệm (kể cả thuốc bổ và dược thảo).
- Nếu bạn đang uống DELAVIRDINE, tránh dùng thuốc Hismanal (Astemizole), Seldane (Terfenadine), Cisapride (Prepulsid) và Rifampin.
- DELAVIRDINE làm giảm mức độ máu của các thuốc chống siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng như protease inhibitors (thí dụ saquinavir (Fortovase & Invirase), indinavir (crixivan) ritonavir (Norvir), nelfinavir (Viracept), lopinavir (Kaletra), amprenavir (Agenerase). Nếu bạn uống NEVIRAPINE và các thuốc kể trên, liều lượng phải điều chỉnh lại.
- DELAVIRDINE phải uống cách 1 tiếng đồng hồ thuốc DDI, antacids như Tums, Roloids hoặc Maalox vv..

### **Tôi có thể dùng DELAVIRDINE mà vẫn uống rượu và xì thuốc phiện được không?**

- Nói chung, tốt hơn là tránh uống quá nhiều rượu và thuốc phiện khi bạn đang dùng thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Rượu có thể xúc tác với một số trong những thứ thuốc bạn uống. Đừng bỏ qua một liều thuốc chỉ vì bạn muốn uống một ly rượu.

### **Tôi có thể dùng DELAVIRDINE khi đang có thai hoặc cho con bú không?**

- Nếu bạn có thai và muốn dùng DELAVIRDINE, hãy hỏi ý kiến bác sĩ .
- Vì siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, những bà mẹ có siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) không nên cho con bú.
- Delavirdine có thể kết hợp với những loại thuốc kích thích. Hỏi ý kiến bác sĩ hay dược sĩ nếu bạn đang xì những loại thuốc kích thích, họ sẽ cho bạn những lời khuyên và cẩn thận khi dùng.

### **Tôi còn cần biết những điều gì nữa khi uống thuốc DELAVIRDINE?**

- DELAVIRDINE có thể ảnh hưởng gan của bạn. Đi bác sĩ thường xuyên để thử máu và kiểm tra chức năng gan .
- Phải bảo đảm là bạn có thuốc để uống liên tục.
- Không nên thay đổi liều lượng thuốc mà không thảo luận với bác sĩ hoặc dược sĩ.
- DELAVIRDINE không giết chết siêu vi khuẩn bệnh AIDS hoặc chữa bệnh AIDS. DELAVIRDINE cũng không ngăn ngừa sự truyền siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), cho nên phải luôn luôn cẩn thận khi giao hợp (thí dụ phải dùng bao cao su làm bằng latex) hoặc khi dùng thuốc phiện (thí dụ dùng ống tiêm sạch).

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.