



Thông Tin Về Cách Chữa trị

ddI (didanosine, Videx, Videx-EC)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Tại sao bác sĩ cho tôi uống thuốc ddI?

- ddI (còn gọi là Didanosine, Videx) là loại thuốc dùng kết hợp với các thứ thuốc khác để trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- ddI ngăn chặn một chất đạm tên là ‘Reverse Transcriptase’, chất này thuộc về loại thuốc mang tên là Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI). Siêu vi khuẩn HIV cần chất đạm này để sinh sản, vì thế ngăn chặn chất đạm này giúp cho chậm lại sự phát triển siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Uống loại thuốc này có thể giúp cho việc giảm số vi khuẩn trong cơ thể bạn. Nó cũng có thể giảm nguy cơ mắc những bệnh liên hệ với bệnh liệt kháng (AIDS), giúp bạn khoẻ mạnh lâu hơn hoặc làm bạn khoẻ mạnh trở lại. Nó cũng có thể giảm sự tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn.

Tôi uống thuốc này bằng cách nào?

- ddI có dạng thuốc viên nhai được và có nhiều loại mạnh nhẹ khác nhau. Liều lượng ddI tùy vào trọng lượng từng người. ddI phải uống lúc bụng đói, 1 giờ trước khi ăn hoặc hai giờ sau khi ăn. Vì thức ăn làm tăng lượng axit trong bao tử. Chất axit này phá hủy công hiệu của thuốc.
- Bạn có thể uống ddI ba cách khác nhau:
 - Nhai kỹ viên thuốc trong miệng, rồi uống một ngụm nước để nuốt trôi xuống. Đừng nuốt trọn nguyên viên thuốc.
 - Nghiền viên thuốc ra và hòa tan với ít nhất 30 c.c nước (2 muỗng xúp) rồi uống.
 - Hòa tan nguyên viên thuốc trong một ly nước rồi uống nguyên ly nước trong vòng một giờ đồng hồ
- Không được trộn ddI với nước trái cây có chất citric hoặc nước ngọt trong lon, vì những loại thức uống này có chất axit sẽ phá hủy thuốc. Pha thuốc với nước hoặc sữa mà thôi.
- Đánh răng ngay sau khi uống thuốc để phòng ngừa sâu răng.
- ddI phải để chỗ khô với nhiệt độ trong nhà. Tránh để thuốc trong phòng tắm hoặc nhà bếp, vì độ ẩm có thể làm giảm công hiệu thuốc.
- Để thuốc xa tầm với của trẻ em.

Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

- Nếu quên thì uống ngay. Tuy nhiên, nếu chỉ cách 2 giờ đồng hồ của liều thuốc sau, bạn cứ uống tiếp liều bình thường, không nên uống gấp đôi.
- Những cuộc nghiên cứu gần đây cho biết là để những loại thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh HIV có hiệu quả thì bệnh nhân phải uống tất cả những thứ thuốc đó đều đặn và liên tục. Quên hoặc bỏ qua liều thuốc có thể làm thuốc mất công hiệu vì siêu vi khuẩn tự nó sẽ thay đổi và trở nên chống cự lại với thuốc.



Những phản ứng phụ của thuốc ddI là gì?

- Phản ứng phụ nghiêm trọng nhất của ddI là:
 - Bệnh lý về thần kinh (cảm giác nóng bỏng, bị kim châm hoặc tê ở bàn tay và bàn chân)
 - Viêm tụy tạng (đau nhói nơi bụng xuyên ra đằng sau lưng, kèm theo chứng nôn oẹ và ói mửa).
- Những phản ứng phụ khác có thể bao gồm:
 - Nhức đầu, chóng mặt, lảo lộn
 - Tiêu chảy hoặc táo bón, nôn oẹ, ói mửa
 - Mất ngủ
 - Da nổi đỏ
 - Khô miệng, đau miệng hoặc khẩu vị thay đổi
 - Đau khớp xương
 - Mức độ axit uric trong máu và chức năng gan trở nên bất thường
- Trong trường hợp rất hiếm, ddI có thể làm giảm lượng bạch huyết cầu (làm tăng nguy cơ bị nhiễm trùng do siêu vi khuẩn) tiểu huyết cầu (làm tăng nguy cơ chảy máu)
- Những phản ứng phụ này có thể chấm dứt nếu phát hiện sớm và ngưng dùng thuốc hoặc giảm liều lượng. Nếu bạn cảm thấy những triệu chứng này, hãy gọi bác sĩ hoặc dược sĩ và báo cho biết ngay. Đừng ngưng thuốc hoặc thay đổi liều lượng trước khi nói chuyện với họ.

Tôi uống thuốc ddI với các thuốc khác được không?

- ddI có thể xúc tác với các thuốc khác. Hãy nói với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những thứ thuốc bạn đang uống, thuốc do bác sĩ ghi toa hoặc thuốc bạn mua tự do ngoài tiệm (kể cả thuốc bổ và dược thảo).
- Bạn có thể thay đổi liều lượng sử dụng của ddI nếu bạn đang sử dụng tenofovir (Viread). Cho bác sĩ biết bạn đang sử dụng hai loại thuốc.
- Đừng uống ddI với ddC. (Hivid)
- ddI phải uống cách ít nhất 2 giờ đồng hồ nếu uống Ketoconazole (Nizoral), Cipro (Ciprofloxilin), và Tetracycline và uống cách một giờ đồng hồ nếu uống Delavirdine (Rescriptol) và Indinavir (Crixivan)
- Hỏi ý kiến bác sĩ nếu bạn cũng đang dùng thuốc Pentamidine hoặc Ganciclovir (Cytovene).

Tôi có thể dùng ddI mà vẫn uống rượu và xì thuốc phiện được không?

- Tránh uống rượu nếu bạn đang uống ddI. Rượu có thể gia tăng nguy cơ bị phản ứng phụ pancreatitis.
- ddI cũng có thể xúc tác với những thứ thuốc phiện khác, hãy hỏi ý kiến bác sĩ và dược sĩ nếu bạn đang dùng thuốc phiện để họ hướng dẫn bạn những cách đề phòng cần thiết.

Tôi có thể dùng ddI khi đang có thai hoặc cho con bú không?

- Nếu bạn có thai và muốn dùng ddI, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ về việc dùng thuốc.
- Vì siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, những bà mẹ có siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) không nên cho con bú.



Tôi còn cần biết những điều gì nữa khi uống thuốc ddI ?

- Nếu bạn có bệnh gan hoặc thận, phải cho bác sĩ biết trước khi bắt đầu việc chữa trị bằng ddI.
- Đi bác sĩ để thử máu và kiểm tra chức năng gan và thận thường xuyên.
- Phải bảo đảm là bạn có thuốc để uống liên tục.
- ddI không giết chết siêu vi khuẩn bệnh AIDS hoặc chữa bệnh AIDS. ddI cũng không ngăn ngừa sự truyền siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), cho nên phải luôn luôn cẩn thận khi giao hợp (thí dụ phải dùng bao cao su làm bằng latex) hoặc khi dùng thuốc phiện (thí dụ dùng ống tiêm sạch).

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.