



Thông Tin Về Cách Chữa trị

AZT (Retrovir, Zidovudine)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Tại sao bác sĩ cho tôi uống thuốc AZT?

- AZT (còn gọi là Retrovir hay Zidovudine) là loại thuốc dùng kết hợp với các thứ thuốc khác để trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- AZT cũng có thể tìm thấy trong thuốc chống HIV như Combivir và Trizivir
- AZT ngăn chặn một chất đạm tên là "Reverse Transcriptase", chất này thuộc về loại thuốc mang tên là Reverse Transcriptase Inhibitors (RTI). Vi khuẩn HIV cần chất đạm này để sinh sản, vì thế ngăn chặn chất đạm này giúp cho chậm lại sự phát triển siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Uống loại thuốc này có thể giúp cho việc giảm số siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Nó cũng có thể giảm nguy cơ mắc những bệnh liên hệ với bệnh liệt kháng (AIDS), giúp bạn khoẻ mạnh lâu hơn hoặc làm bạn khoẻ mạnh trở lại. Nó cũng có thể giảm sự tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn.

Tôi uống thuốc này bằng cách nào?

- AZT có dạng thuốc con nhộng 100 mg hoặc thuốc viên 300 mg.
- AZT loại 300mg thì uống ngày hai lần. AZT có thể uống khi ăn hoặc lúc bụng đói.
- AZT phải để chỗ khô với nhiệt độ trong nhà. Tránh để thuốc trong nhà bếp hoặc phòng tắm, vì độ ẩm có thể làm cho thuốc không còn công hiệu.
- Để thuốc xa tầm với của trẻ em.

Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

- Nếu quên thì uống ngay. Tuy nhiên, nếu chỉ cách 2 giờ đồng hồ của liều thuốc sau, bạn cứ uống tiếp liều bình thường, không nên uống gấp đôi.
- Những cuộc nghiên cứu gần đây cho biết là để những loại thuốc trị bệnh HIV có hiệu quả thì bệnh nhân phải uống tất cả những thứ thuốc đó đều đặn và liên tục. Quên hoặc bỏ qua liều thuốc có thể làm thuốc mất công hiệu vì vi khuẩn tự nó sẽ thay đổi và trở nên chống cự lại với thuốc.

Những phản ứng phụ của thuốc AZT là gì?

Những phản ứng phụ nghiêm trọng nhất của AZT là:

- Thiếu máu (lượng hồng huyết cầu giảm có thể làm bạn mệt hoặc hụt hơi)
- Leukopenia (lượng bạch huyết cầu giảm có thể làm tăng nguy cơ bị nhiễm trùng do vi khuẩn)

Những phản ứng phụ này sẽ xảy ra sau khi bạn dùng thuốc AZT nhiều tháng.

Đi bác sĩ thường xuyên sẽ giúp bạn kiểm tra những tình trạng này.

Những phản ứng phụ khác của thuốc AZT có thể là:

- Nhức đầu
- Mệt mỏi



- Chóng mặt
- Rối loạn tiêu hóa
- Đau nhức bắp thịt
- Móng tay bị đổi màu
- Mất ngủ

Nếu bạn bị những phản ứng phụ do thuốc gây ra, hãy gọi bác sĩ hoặc dược sĩ và cho biết những triệu chứng trong cơ thể bạn. Không được ngưng thuốc trước khi thảo luận với bác sĩ hay dược sĩ, vì họ có thể có những đề nghị giúp bạn có thể chịu được những triệu chứng đó mà không cần ngưng thuốc.

Tôi uống thuốc AZT với các thứ thuốc khác được không?

- AZT có thể hòa hợp với các thuốc khác. Hãy nói với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những thứ thuốc bạn đang uống, thuốc do bác sĩ ghi toa hoặc thuốc bạn mua tự do ngoài tiệm (kể cả thuốc bổ và dược thảo)
- AZT không được uống với thuốc D4T (stavudine/Zerit)
- Những thuốc khác bạn phải cẩn thận khi uống AZT là thuốc cai nghiện methadone và hydroxyurea (Hydrea)

Tôi có thể dùng AZT mà vẫn uống rượu và xì thuốc phiện được không?

- Nói chung, tốt hơn là tránh uống quá nhiều rượu và thuốc phiện khi bạn đang dùng thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV). Rượu có thể hòa hợp với một số trong những thứ thuốc bạn uống. Đừng bỏ qua một liều thuốc chỉ vì bạn muốn uống một ly rượu.

Tôi có thể dùng AZT khi đang có thai hoặc cho con bú không?

- Y học cho biết AZT giảm nguy cơ lây siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) trong thời kỳ thai nghén, nếu bạn có thai và bị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), hãy hỏi bác sĩ về việc dùng thuốc này.
- Vì siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, những bà mẹ có siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) không nên cho con bú.

Tôi còn cần biết những điều gì nữa khi uống thuốc AZT?

- Đi bác sĩ thường xuyên để kiểm tra máu.
- Phải bảo đảm là bạn có thuốc để uống liên tục.
- Không nên thay đổi liều lượng thuốc mà không thảo luận với bác sĩ hoặc dược sĩ.
- AZT không giết chết siêu vi khuẩn bệnh AIDS hoặc chữa bệnh AIDS. AZT cũng không ngăn ngừa sự truyền siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), cho nên phải luôn luôn cẩn thận khi giao hợp (thí dụ phải dùng bao cao su làm bằng latex) hoặc khi dùng thuốc phiện (thí dụ dùng ống tiêm sạch).

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.