



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## ABACAVIR (Ziagen)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

### Tại sao bác sĩ cho tôi uống thuốc ABACAVIR ?

- ABACAVIR (còn gọi là Ziagen) là loại thuốc dùng kết hợp với các thứ thuốc khác để trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- ABACAVIR cũng có thể tìm thấy trong thuốc chống HIV Trizivir
- ABACAVIR ngăn chặn một chất đạm tên là "Reverse Transcriptase", chất này thuộc về loại thuốc mang tên là Reverse Transcriptase Inhibitors (RTT). Siêu vi khuẩn HIV cần chất đạm này để sinh sản, vì thế ngăn chặn chất đạm này giúp cho chậm lại sự phát triển siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Uống loại thuốc này có thể giúp cho việc giảm số siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Nó cũng có thể giảm nguy cơ mắc những bệnh liên hệ với bệnh liệt kháng (AIDS), giúp bạn khỏe mạnh lâu hơn hoặc làm bạn khỏe mạnh trở lại. Nó cũng có thể giảm sự tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn.

### Tôi uống thuốc này bằng cách nào?

- ABACAVIR có dạng thuốc viên 300 mg hoặc thuốc nước (20mg/c.c.) Liều lượng thông thường của ABACAVIR là 300 mg ngày hai lần. ABACAVIR có thể uống lúc bụng đói hoặc khi ăn xong.
- ABACAVIR phải để chỗ khô với nhiệt độ trong nhà. Tránh để thuốc trong phòng tắm hoặc nhà bếp, vì độ ẩm có thể làm mất công hiệu thuốc.
- Để thuốc xa tầm với của trẻ em.

### Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

- Nếu quên thì uống ngay. Tuy nhiên, nếu chỉ cách 2 giờ đồng hồ của liều thuốc sau, bạn cứ uống tiếp liều bình thường, không nên uống gấp đôi.
- Những cuộc nghiên cứu gần đây cho biết là để những loại thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh HIV có hiệu quả thì bệnh nhân phải uống tất cả những thứ thuốc đó đều đặn và liên tục. Quên hoặc bỏ qua liều thuốc có thể làm thuốc mất công hiệu vì siêu vi khuẩn tự nó sẽ thay đổi và trở nên chống cự lại với thuốc.

### Những phản ứng phụ của thuốc ABACAVIR là gì?

- Phản ứng phụ nghiêm trọng nhất của ABACAVIR là phản ứng quá mẫn cảm với thuốc, có triệu chứng giống như bị cúm. Tình trạng này xảy ra cho 3% số người dùng ABACAVIR và có thể làm chết người. Triệu chứng bao gồm sốt và ớn lạnh, đau nhức bắp thịt và khớp xương, mệt mỏi và kiệt sức, buồn ói và ói mửa, da nổi đỏ và hệt hơi. Nếu bạn thấy hai triệu chứng trở lên, hãy gọi bác sĩ ngay. Không được ngưng thuốc trước khi nói chuyện với bác sĩ.
- Những phản ứng phụ thông thường khác của ABACAVIR là da nổi đỏ, mệt mỏi, nhức đầu, mất ngủ, tiêu chảy, buồn ói và ói mửa và đau bắp thịt. Hỏi ý kiến bác sĩ nếu bạn bị những phản ứng phụ này.



### **Tôi uống thuốc ABACAVIR với các thủ thuốc khác được không?**

- ABACAVIR có thể xúc tác với các thuốc khác. Điều quan trọng là hãy nói với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những thứ thuốc bạn đang uống, thuốc do bác sĩ ghi toa hoặc thuốc bạn mua tự do ngoài tiệm (kể cả thuốc bổ và dược thảo).
- Các thứ thuốc khác có thể xúc tác với ABACAVIR là: Antabuse, Parafon Forte, Chloral Hydrate và Isoniazid. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ trước khi dùng những thuốc này.

### **Tôi có thể dùng ABACAVIR mà vẫn uống rượu và xì thuốc phiện được không?**

- Tránh uống rượu nếu bạn đang uống ABACAVIR. Rượu có thể tăng mức độ của ABACAVIR và những phản ứng phụ của nó.
- ABACAVIR cũng có thể xúc tác với những thứ thuốc phiện khác, hãy hỏi ý kiến bác sĩ nếu bạn đang dùng thuốc phiện để bác sĩ có thể chỉ dẫn bạn những đề phòng cần thiết.

### **Tôi có thể dùng ABACAVIR khi đang có thai hoặc cho con bú không?**

- Nếu bạn có thai và muốn dùng ABACAVIR, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ về việc dùng thuốc.
- Vì siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, những bà mẹ có siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) không nên cho con bú.

### **Tôi còn cần biết những điều gì nữa khi uống thuốc ABACAVIR ?**

- Đi bác sĩ để thử máu và kiểm tra chức năng gan và thận thường xuyên.
- Phải bảo đảm là bạn có thuốc để uống liên tục.
- ABACAVIR không giết chết siêu vi khuẩn bệnh AIDS hoặc chữa bệnh AIDS. Nó cũng không ngăn ngừa sự truyền siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), cho nên phải luôn luôn cẩn thận khi giao hợp (thí dụ phải dùng bao cao su làm bằng latex) hoặc khi dùng thuốc phiện (thí dụ dùng ống tiêm sạch).

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.