



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## SAQUINAVIR (Invirase, Fortovase)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

### Tại sao bác sĩ cho tôi uống thuốc SAQUINAVIR?

- SAQUINAVIR (Invirase, Fortovase) là loại thuốc dùng kết hợp với các thứ thuốc khác để trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- SAQUINAVIR ngăn chặn một chất đạm tên là ‘Protease’, chất này thuộc về loại thuốc mang tên là Protease Inhibitors (PI). Siêu vi khuẩn HIV cần chất đạm này để sinh sản, vì thế ngăn chặn chất đạm này giúp cho chậm lại sự phát triển siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Uống loại thuốc này có thể giúp cho việc giảm số siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Nó cũng có thể giảm nguy cơ mắc những bệnh liên hệ với bệnh liệt kháng (AIDS), giúp bạn khoẻ mạnh lâu hơn hoặc làm bạn khoẻ mạnh trở lại. Nó cũng có thể giảm sự tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn.

### Tôi uống thuốc này bằng cách nào?

- SAQUINAVIR có 2 dạng thuốc khác nhau:
  - INVIRASE, viên con nhộng màu xanh lá cây và màu vàng 200 mg.
  - FORTOVASE, viên con nhộng mềm màu kem 200 mg.
- Số lượng viên thuốc bạn cần uống tùy theo bạn uống loại nào. Cả hai thứ thuốc đều uống khi ăn hoặc trong vòng hai tiếng đồng hồ sau khi ăn.
- Hãy nuốt trọn viên thuốc vào bụng, đừng nhai hoặc nghiền ra.
- Ngày nay, Saquinavir được dùng nhiều nhất để kết hợp với một Protease Inhibitor khác như Ritonavir (Norvir) chẳng hạn.
- Đựng để thuốc trong phòng tắm hoặc nhà bếp, vì độ ẩm có thể làm mất công hiệu thuốc.
  - Thuốc INVIRASE phải để nơi khô ráo với nhiệt độ trong nhà.
  - FORTOVASE có thể để ở nhiệt độ trong nhà đến 3 tháng.
- Để thuốc xa tầm với của trẻ em.

### Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

- Nếu quên thì uống ngay. Tuy nhiên, nếu chỉ cách 2 giờ đồng hồ của liều thuốc sau, bạn cứ uống tiếp liều bình thường, không nên uống gấp đôi.
- Những cuộc nghiên cứu gần đây cho biết là để những loại thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh HIV có hiệu quả thì bệnh nhân phải uống tất cả những thứ thuốc đó đều đặn và liên tục. Quên hoặc bỏ qua liều thuốc có thể làm thuốc mất công hiệu vì siêu vi khuẩn tự nó sẽ thay đổi và trở nên chống cự lại với thuốc.

### Những phản ứng phụ của thuốc SAQUINAVIR là gì?

- Phản ứng phụ thông thường nhất của SAQUINAVIR là:
  - Rối loạn tiêu hóa, buồn ói, đầy hơi và tiêu chảy
  - Da nổi đỏ
  - Nhức đầu
  - Mệt mỏi



- Những phản ứng phụ dài hạn của SAQUINAVIR có thể là:
  - Lượng đường và mỡ (cholesterol, triglycerine) trong máu tăng lên.
  - Những chất mỡ dư thừa được tạo ra ( tăng vòng eo và ngực lớn hơn, mặt, tay, chân cổ ồm đi)
- Hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ nếu bạn bị những phản ứng này. Uống ngưng thuốc hoặc thay đổi liều lượng trước khi nói chuyện với họ.

### **Tôi uống thuốc SAQUINAVIR với các thủ thuốc khác được không?**

- SAQUINAVIR có thể xúc tác với các thuốc khác. Điều quan trọng là hãy nói với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những thứ thuốc bạn đang uống, thuốc do bác sĩ ghi toa hoặc thuốc bạn mua tự do ngoài tiệm (kể cả thuốc bổ và dược thảo).
- Đừng uống SAQUINAVIR với:
  - Hismanal (astemizole)
  - Seldane (terfenadine)
  - Prepulsid (cisapride)
  - Rifampin
  - Rifabutin

### **Tôi có thể dùng SAQUINAVIR mà vẫn uống rượu và xì thuốc phiện được không?**

- Nên tránh uống nhiều rượu hoặc dùng thuốc phiện nếu bạn đang uống thuốc điều trị siêu vi khuẩn HIV. Rượu có thể xúc tác với một số thuốc bạn uống. Đừng bỏ qua một liều thuốc để uống một ly rượu.
- SAQUINAVIR có thể xúc tác với các thứ thuốc phiện khác, hãy hỏi ý kiến bác sĩ và dược sĩ nếu bạn đang sử dụng thuốc phiện để họ có thể giúp bạn những cách đề phòng cần thiết.

### **Tôi có thể dùng SAQUINAVIR khi đang có thai hoặc cho con bú không?**

- Nếu bạn có thai và muốn uống SAQUINAVIR, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ về việc dùng thuốc.
- Vì siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, những bà mẹ có siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) không nên cho con bú.

### **Tôi còn cần biết những điều gì nữa khi uống thuốc SAQUINAVIR ?**

- Bạn hãy giữ những cái hẹn với bác sĩ để thử máu và kiểm tra chức năng gan, tuyến tụy, thận, lượng đường, mỡ cholesterol và triglycerine trong máu thường xuyên.
- Phải bảo đảm là bạn có thuốc để uống liên tục.
- SAQUINAVIR không giết chết siêu vi khuẩn bệnh AIDS hoặc chữa bệnh AIDS. D4T cũng không ngăn ngừa sự truyền siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), cho nên phải luôn luôn cẩn thận khi giao hợp (thí dụ phải dùng bao cao su làm bằng latex) hoặc khi dùng thuốc phiện (thí dụ dùng ống tiêm sạch).

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is provided by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.