



Thông Tin Về Cách Chữa trị

RITONAVIR (Norvir)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Tại sao bác sĩ cho tôi uống thuốc RITONAVIR?

- RITONAVIR (còn gọi là Norvir) là loại thuốc dùng kết hợp với các thứ thuốc khác để trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- RITONAVIR ngăn chặn một chất đạm tên là "Protease", chất này thuộc về loại thuốc mang tên là Protease Inhibitors (PI). Siêu vi khuẩn HIV cần chất đạm này để sinh sản, vì thế ngăn chặn chất đạm này giúp cho việc ngăn chặn sự phát triển siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- Uống loại thuốc này có thể giúp cho việc giảm số siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Nó cũng có thể giảm nguy cơ mắc những bệnh liên hệ với bệnh liệt kháng (AIDS), giúp bạn khoẻ mạnh lâu hơn hoặc làm bạn khoẻ mạnh trở lại. Nó cũng có thể giảm sự tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn.

Tôi uống thuốc này bằng cách nào?

- RITONAVIR có dạng viên con nhộng 100 mg và 80 mg/cc thuốc nước. Liều lượng thông thường của RITONAVIR là 600 mg (6 viên con nhộng hoặc 7.5 c.c thuốc nước) ngày hai lần. NORVIR phải uống lúc ăn.
- Để giảm phản ứng phụ, phải bắt đầu uống với liều lượng thấp và tăng dần lên trong 2 tuần (thí dụ, 300mg ngày hai lần trong 3 ngày, rồi tăng thành 400 mg ngày hai lần trong 3 ngày, rồi 500 mg ngày hai lần trong 3 ngày, rồi 600 mg ngày hai lần) RITONAVIR có thể uống với liều lượng ít hơn nếu dùng kèm theo thuốc PI.
- Thuốc nước có thể uống mà không cần pha hoặc pha trộn với các thứ uống khác để dễ uống. Bạn có thể trộn RITONAVIR với 1 tách sữa pha sô cô la, sữa ENSURE, ADVERA hoặc kem. Một lần pha một liều. Sau khi pha rồi, trong vòng một tiếng, phải uống.
- RITONAVIR phải để chỗ khô với nhiệt độ trong nhà, tránh ánh nắng trực tiếp của mặt trời. Thuốc viên con nhộng RITONAVIR có thể để được 30 ngày với nhiệt độ trong nhà. Cát phần thuốc còn lại trong tủ lạnh.
- Để thuốc xa tầm với của trẻ con.

Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

- Nếu quên thì uống ngay. Tuy nhiên, nếu chỉ cách 2 giờ đồng hồ của liều thuốc sau, bạn cứ uống tiếp liều bình thường, không nên uống gấp đôi.
- Những cuộc nghiên cứu gần đây cho biết là để những loại thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh HIV có hiệu quả thì bệnh nhân phải uống tất cả những thứ thuốc đó đều đặn và liên tục. Quên hoặc bỏ qua liều thuốc có thể làm thuốc mất công hiệu vì siêu vi khuẩn tự nó sẽ thay đổi và trở nên chống cự lại với thuốc.



Những phản ứng phụ của thuốc RITONAVIR là gì?

- Phản ứng phụ phổ biến của RITONAVIR là:
 - Rối loạn tiêu hoá, buồn ói hoặc ói mửa, tiêu chảy
 - Mất sự ngon miệng, khẩu vị thay đổi
 - Chóng mặt, nhức đầu
 - Mệt mỏi
 - Cảm giác kim châm và tê ở hai bàn tay, bàn chân và quanh môi.
- Những phản ứng phụ kéo dài của RITONAVIR có thể là:
 - Lượng đường và mỡ (cholesterol), triglyceride trong máu tăng lên
 - Sự phân phối mỡ trong cơ thể bất thường (eo và ngực lớn ra trong khi mặt, hai cánh tay và chân ốm lại).
- Nếu bạn cảm thấy những phản ứng phụ này, hãy gọi bác sĩ hoặc dược sĩ và báo cho họ biết ngay. Đừng ngưng thuốc hoặc thay đổi liều lượng trước khi nói chuyện với họ.

Tôi uống thuốc RITONAVIR với các thứ thuốc khác được không?

- RITONAVIR có thể xúc tác với các thuốc khác. Điều quan trọng là hãy nói với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những thứ thuốc bạn đang uống, thuốc do bác sĩ ghi toa hoặc thuốc bạn mua tự do ngoài tiệm (kể cả thuốc bổ và dược thảo).
- Đừng uống RITONAVIR với Halcion (triazolam), Versed (midazolam), Hismanal (astemizole), Seldane (terfenadine), Prepulse (cisapride), Xanax (alprazolam), Cordarone (amiodarone), Tranxene (clorazepate), Tambocor (flecainide) Dalmane (flurazepam), Demerol (meperidine), Feldene (piroxicam), Rythmol (profafenone), Darvon (propoxyphene), Quinidine, and Mycobutin (Rifabutin).
- RITONAVIR có thể làm giảm công hiệu thuốc ngừa thai. Bạn hãy áp dụng một phương pháp khác để ngừa thai nếu bạn uống RITONAVIR (thí dụ như bao cao su bằng latex).
- RITONAVIR có thể làm giảm công hiệu của Methadone, là thuốc dùng để cai nghiện. Nếu bạn uống RITONAVIR, liều lượng Methadone phải được điều chỉnh lại.

Tôi có thể dùng RITONAVIR mà vẫn uống rượu và xì thuốc phiện được không?

- Nói chung nên tránh uống nhiều rượu hoặc dùng thuốc phiện nếu bạn đang uống thuốc điều trị siêu vi khuẩn HIV. Rượu có thể xúc tác với một số thuốc bạn uống. Đừng bỏ qua một liều thuốc để uống một ly rượu.
- RITONAVIR có thể xúc tác với các thứ thuốc phiện khác (thí dụ như Ecstasy), hãy hỏi ý kiến bác sĩ và dược sĩ nếu bạn đang sử dụng thuốc phiện để họ có thể giúp bạn những cách để phòng cần thiết.

Tôi có thể dùng RITONAVIR khi đang có thai hoặc cho con bú không?

- Nếu bạn có thai và muốn uống RITONAVIR, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ
- Vì siêu vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, những bà mẹ có siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) không nên cho con bú.



Tôi còn cần biết những điều gì nữa khi uống thuốc RITONAVIR?

- Đi bác sĩ thường xuyên để thử máu và kiểm tra chức năng gan, thận, lượng đường, mỡ cholesterol và triglycerine trong máu.
- Phải bảo đảm là bạn có thuốc để uống liên tục.
- RITONAVIR không giết chết siêu vi khuẩn bệnh AIDS hoặc chữa bệnh AIDS. RITONAVIR cũng không ngăn ngừa sự truyền siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), cho nên phải luôn luôn cẩn thận khi giao hợp (thí dụ phải dùng bao cao su làm bằng latex) hoặc khi dùng thuốc phiện (thí dụ dùng ống tiêm sạch).

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.