



Thông Tin Về Cách Chữa trị

NELFINAVIR (Viracept)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Tại sao tôi được chỉ định dùng thuốc NELFINAVIR ?

- NELFINAVIR (còn được gọi là Viracept) là một loại thuốc được sử dụng trong kết hợp với những thuốc khác chống nhiễm HIV (Human Immunodeficiency Virus)
- NELFINAVIR ngăn chặn một loại chất đạm có tên gọi 'protease'. Thuốc này thuộc nhóm của những loại thuốc gọi là protease inhibitors (Pis). Vi khuẩn HIV cần chất đạm này để sinh sản, do đó, khi ngăn cản chất đạm này, thuốc đã giúp suy giảm HIV.
- Sử dụng thuốc này có thể hạ số lượng vi khuẩn trong cơ thể bạn. Thuốc cũng có thể hạ thấp khả năng biến chứng qua những chứng bệnh liên quan đến AIDS, giúp bạn sống khỏe, lâu và trở lại như xưa. Thuốc cũng có thể giảm bớt những tổn hại của hệ thống miễn nhiễm.

Tôi phải sử dụng thuốc này ra sao?

- NELFINAVIR có dạng viên 250mg. Liều lượng sử dụng của NELFINAVIR là 1,250 mg (5 viên) hai lần mỗi ngày hay 750 mg (3viên), ba lần mỗi ngày.
- NELFINAVIR phải được uống cùng với bữa ăn
- NELFINAVIR phải được giữ trong mát và khô ráo. Không để thuốc trong phòng tắm hay nhà bếp vì có thể làm mất đi tác dụng.
- Không cho trẻ em tiếp xúc với thuốc

Tôi phải làm sao nếu tôi quên uống thuốc ?

- Uống ngay liều thuốc bạn quên. Tuy nhiên, nếu chỉ còn cách liều lượng kế tiếp khoảng 2 tiếng, hãy giữ nguyên lịch dùng thuốc, không được uống gấp đôi liều lượng.
- Những nghiên cứu gần đây cho thấy để các thuốc chống HIV được hiệu nghiệm, bạn phải sử dụng thường xuyên và liên tục. Không uống thuốc thường xuyên, bỏ thuốc sẽ làm cho vi khuẩn trở nên 'lờn' với thuốc và thuốc sẽ không còn công hiệu.

Những phản ứng phụ của NELFINAVIR ?

- Phản ứng phụ phổ biến nhất của NELFINAVIR là tiêu chảy. Có thể uống thuốc chữa tiêu chảy như loperamide (Imodium) hay những loại chống co thắt ruột như codeine. Uống thêm calcium (500 mg hai lần mỗi ngày) hoặc những chất làm nhuận trường (như Metamucil và các chất xơ) có thể giúp kiểm soát được tiêu chảy.
- Những phản ứng khác có thể bao gồm:
 - . Đau dạ dày
 - . Chóng mặt, buồn nôn
 - . Đầy hơi
 - . Nổi ngứa
- Những ảnh hưởng lâu dài của NELFINAVIR có thể gồm:
 - . Tăng lượng đường và mỡ trong máu (cholesterol, triglyceride)
 - . Cơ thể đột ngột gia tăng chất béo (eo to, ngực lớn, mặt, tay, chân ồm lại)



- Thảo luận với bác sĩ hoặc dược sĩ nếu bạn có những triệu chứng trên. Không được tự tiện ngưng thuốc hoặc thay đổi liều lượng.

Tôi có thể uống NELFINAVIR cùng với những thuốc khác không?

- NELFINAVIR có thể kết hợp với những thuốc khác. Điều quan trọng là bạn cần cho bác sĩ, dược sĩ biết những thuốc bạn đang sử dụng, có toa và không toa, thuốc bổ, dược thảo.
- NELFINAVIR không được uống chung với Halcion (triazolam), Versed (midazolam), Hismanal (astemizole), Seldane (terfenadine), Prepulse (cisapride), Cordarone (amiodarone), Quinidine, Rifampin và thuốc chống nhức đầu (Ergomar, Cafegot)
- NELFINAVIR có thể làm giảm công hiệu của thuốc ngừa thai. Bạn phải sử dụng bao cao su kèm theo nếu bạn có uống NELFINAVIR

Tôi có thể uống NELFINAVIR với rượu hay các loại thuốc kích thích được không?

- Lời khuyên dành cho bạn là không được uống rượu khi đang dùng thuốc NELFINAVIR. Chất rượu sẽ phản ứng với các loại thuốc. Không được bỏ một cử thuốc chỉ vì bạn muốn uống rượu.
- NELFINAVIR cũng có thể phản ứng với thuốc kích thích. Hỏi bác sĩ hay dược sĩ nếu bạn có xài thuốc kích thích, những vị này sẽ cho bạn biết những gì cần tránh.

Tôi có thể dùng NELFINAVIR nếu tôi đang có thai hoặc đang cho con bú không?

- Nếu bạn đang có thai và muốn dùng NELFINAVIR, hãy hỏi ý kiến bác sĩ
- Bởi vì vi khuẩn HIV có thể truyền qua sữa mẹ, do đó cho con bú là điều không nên đối với những phụ nữ nhiễm HIV

Còn những điều gì khác cần chú ý khi tôi đang dùng NELFINAVIR ?

- Thường xuyên gặp bác sĩ để được thử máu để xem khả năng làm việc của gan, thận, độ đường và mỡ trong máu.
- Cần lấy thuốc thường xuyên và liên tục
- NELFINAVIR không có khả năng giết chết hết vi khuẩn hay chấm dứt bệnh AIDS, cũng không có khả năng ngăn ngừa lây nhiễm HIV, do đó bạn phải nhớ cẩn thận khi có quan hệ tính dục (sử dụng bao cao su) và khi xài thuốc kích thích (sử dụng kim sạch)

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.