



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## INDINAVIR (Crixivan)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

### Tại sao bác sĩ cho tôi uống thuốc INDINAVIR?

- INDINAVIR (hoặc Crixivan) là loại thuốc dùng kết hợp với các thứ thuốc khác để trị siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV).
- INDINAVIR ngăn chặn một chất đậm tên là "Protease", chất này thuộc về loại thuốc mang tên là Protease Inhibitors (PI). Siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) cần chất đậm này để sinh sản, vì thế ngăn chặn chất đậm này giúp cho chậm lại sự phát triển siêu vi khuẩn liệt kháng (HIV).
- Uống loại thuốc này có thể giúp cho việc giảm số siêu vi khuẩn trong cơ thể bạn. Nó cũng có thể giảm nguy cơ mắc những bệnh liên hệ với bệnh AIDS, giúp bạn khoẻ mạnh lâu hơn hoặc làm bạn khoẻ mạnh trở lại. Nó cũng có thể giảm sự tổn hại hệ thống miễn nhiễm của bạn.

### Tôi uống thuốc này bằng cách nào?

- INDINAVIR có dạng thuốc con nhộng 200 mg hoặc 400 mg.
- Liều lượng thông thường của INDINAVIR là 800 mg mỗi 8 tiếng đồng hồ. Tùy vào các loại thuốc bác sĩ cho mà liều lượng trên có thể thay đổi.
- INDINAVIR phải uống lúc bụng đói (thí dụ 1 tiếng đồng hồ trước khi ăn, hoặc sau khi ăn 2 tiếng).
- Tránh uống INDINAVIR với những bữa ăn nhiều chất mỡ, đạm và cao nhiệt lượng, vì sẽ làm giảm công hiệu thuốc rất nhiều. Nếu bạn sắp uống INDINAVIR mà đói bụng quá, bạn có thể ăn nhẹ, thí dụ như lát bánh mì nướng với nước trái cây; hoặc ăn corn flakes (một loại cereal làm bằng bột bắp) cùng với sữa đã gạn chất béo trước khi uống thuốc.
- Điều quan trọng là bạn phải uống ít nhất 1 lít rưỡi nước (10 ly) một ngày để ngăn ngừa sạn trong thận do việc uống thuốc INDINAVIR. Nếu trời nóng, nếu bạn vận động, nếu bạn bị sốt hoặc nếu bạn uống rượu, cà phê, cô ca cô la, hoặc trà có chất cà-phê-in trong đó hãy uống thêm nước.
- INDINAVIR phải để chỗ khô với nhiệt độ trong nhà. Để thuốc trong lọ của nó. Tránh để thuốc trong nhà bếp hoặc phòng tắm, vì độ ẩm có thể làm cho thuốc không còn công hiệu. Để thuốc xa tầm với của trẻ em.

### Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

- Nếu quên thì uống ngay. Tuy nhiên, nếu chỉ cách 2 giờ đồng hồ của liều thuốc sau, bạn cứ uống tiếp liều bình thường, không nên uống gấp đôi.
- Những cuộc nghiên cứu gần đây cho biết là để cho những loại thuốc trị siêu vi khuẩn bệnh HIV có hiệu quả thì bệnh nhân phải uống tất cả những thứ thuốc đó đều đặn và liên tục. Quên hoặc bỏ qua liều thuốc có thể làm thuốc mất công hiệu vì siêu vi khuẩn tự nó sẽ thay đổi và trở nên chống cự lại với thuốc.



## Những phản ứng phụ của thuốc INDINAVIR là gì?

phản ứng phụ nghiêm trọng nhất của INDINAVIR là:

- Bị sạn thận: triệu chứng là đau bụng hoặc đau lưng, đi tiểu đau, nước tiểu có máu và bị sốt. Uống hơn 1 lít rượu nước mỗi ngày sẽ giúp ngăn ngừa bị sạn thận.

Những phản ứng phụ khác của thuốc INDINAVIR có thể là:

- Rối loạn tiêu hóa, nôn ọe, khẩu vị thay đổi
- Tiêu chảy
- Chóng mặt
- Da khô hoặc nổi đỏ
- Mệt mỏi

Những phản ứng phụ kéo dài của thuốc INDINAVIR có thể là:

- Lượng đường và mỡ (cholesterol, triglyceride) trong máu tăng lên.
- Sự phân phát mỡ trong cơ thể trở nên bất thường (eo và ngực to lên trong khi chân tay ốm dần)

Nếu bạn bị những phản ứng phụ do thuốc gây ra, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ. Không được ngưng thuốc trước khi thảo luận với bác sĩ hay dược sĩ.

## Tôi uống thuốc INDINAVIR với các thứ thuốc khác được không?

- INDINAVIR có thể hòa hợp với các thuốc khác. Hãy nói với bác sĩ và dược sĩ về tất cả những thứ thuốc bạn đang uống, thuốc do bác sĩ ghi toa hoặc thuốc bạn mua tự do ngoài tiệm (kể cả thuốc bổ và dược thảo)
- INDINAVIR không được uống với:
  - Halcion (triazolam)
  - Versed (midazolam)
  - Rifampin
  - Hismanal (astemizole)
  - Seldane (terfenadine)
  - Prepulse (cisapride)
- INDINAVIR phải uống cách một tiếng khi uống DDI.
- Nếu bạn uống INDINAVIR với Sustiva (efavirenz), hoặc Viramune (nevirapine) Nizoral (ketoconazole) hoặc Mycobutin (rifabutin), thì liều lượng INDINAVIR phải điều chỉnh lại.

## Tôi có thể dùng INDINAVIR mà vẫn uống rượu và xì thuốc phiện được không?

- Nếu bạn dùng thuốc INDINAVIR, hãy giảm thiểu tối đa việc uống rượu. Rượu có thể làm bạn mất nước và vì thế gia tăng nguy cơ bị sạn thận.
- INDINAVIR có thể hòa hợp với các thứ thuốc phiện, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ nếu bạn đang dùng thuốc phiện để họ sẽ chỉ cho bạn những cách đề phòng cần thiết.

## Tôi có thể dùng INDINAVIR khi đang có thai hoặc cho con bú không?

- Nếu bạn có thai và muốn dùng INDINAVIR, hãy hỏi ý kiến bác sĩ.
- Vì siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) có thể truyền qua sữa mẹ, những bà mẹ có siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV) không nên cho con bú.



## Tôi còn cần biết những điều gì nữa khi uống thuốc INDINAVIR?

- Đi bác sĩ thường xuyên để kiểm tra chức năng của gan và thận, và lượng đường và mỡ trong máu.
- Phải bảo đảm là bạn có thuốc để uống liên tục.
- Không nên thay đổi liều lượng thuốc mà không thảo luận với bác sĩ hoặc dược sĩ.
- INDINAVIR không giết chết siêu vi khuẩn bệnh AIDS hoặc chữa bệnh AIDS. INDINAVIR cũng không ngăn ngừa sự truyền siêu vi khuẩn bệnh liệt kháng (HIV), cho nên phải luôn luôn cẩn thận khi giao hợp (thí dụ phải dùng bao cao su làm bằng latex) hoặc khi dùng thuốc phiện (thí dụ dùng ống tiêm sạch).

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.