



# Thông Tin Về Cách Chữa trị

## Bắt đầu uống thuốc chữa trị HIV

Đã được cập nhật hóa năm 2003

**Nếu bạn bị nhiễm HIV và việc bạn bắt đầu sử dụng thuốc chống HIV là một quyết định quan trọng.**

Một điều thật khó khăn khi quyết định khi nào có thể bắt đầu dùng thuốc. Thông thường bạn phải dùng thuốc liên tục cả đời một khi bạn đã bắt đầu uống. Thuốc có hiệu quả tốt và cả phản ứng phụ. Bạn cần thảo luận trước với bác sĩ, dược sĩ và những người khác đã nhiễm HIV và đang được điều trị. Không nên vội vã, bạn cần có thời gian để giải đáp tất cả thắc mắc. Tuy nhiên, một điều cần nhớ là không nên để quá lâu sẽ nguy hiểm đến sức khỏe của bạn.

### **Những điều tốt khi sử dụng thuốc chống HIV:**

- Giúp bạn sống khỏe, sống lâu hoặc trở lại như xưa
- Cuộc sống của bạn có thể kéo dài hơn
- Giúp cho hệ thống miễn nhiễm được tốt, giảm nguy cơ biến chuyển qua bệnh AIDS hay các bệnh liên quan

### **Những điều không tốt khi sử dụng thuốc chống HIV:**

- Bạn phải uống thuốc mỗi ngày, vào những thời điểm nhất định.
- Phản ứng phụ rất khó chịu, đôi khi nguy hiểm
- Có thể làm thay đổi thói quen ăn, uống của bạn
- Những người khác có thể biết bạn nhiễm HIV qua những lọ thuốc của bạn.
- Một số thuốc chống HIV và những loại thuốc khác, dược thảo hay thức ăn không thể kết hợp chung với nhau.

### **Hãy tự hỏi mình những câu hỏi sau đây trước khi quyết định dùng thuốc chống HIV:**

- Bạn có nơi cư ngụ ổn định không?
- Những người sống chung có biết bạn nhiễm HIV không?
- Nơi bạn cư ngụ có tủ lạnh không?
- Nếu bạn có đi làm, những đồng nghiệp của bạn có biết bạn nhiễm HIV không?
- Nơi bạn làm việc có bị thay đổi ca không?
- Bạn có thể cất giữ thuốc trong tủ lạnh tại nơi làm việc không?
- Bạn có thể sử dụng phòng vệ sinh dễ dàng không?
- Bạn có ý muốn sống cố định tại một thành phố không?
- Bạn có thể nuốt thuốc viên không quá khó không?
- Bạn có sử dụng thuốc chống HIV trước đây không?
- Bạn có sử dụng thường xuyên một loại thuốc nào khác trước đây không?
- Bạn có thường xuyên đi ngủ và thức dậy đúng giờ không?
- Bạn ăn có điều độ không?



- Bạn có phải ăn kiêng hay cần một loại thức ăn đặc biệt nào không?
- Bạn có nghĩ bạn sẽ uống được từ 8-12 ly nước mỗi ngày không?

**Chọn lựa một tổng hợp thuốc thích hợp với bạn nhất:**

- Một điều quan trọng là bạn cần sử dụng tất cả những loại thuốc được kê toa. Do đó phải biết tổng hợp thuốc nào thích hợp với bạn nhất.
- Nếu một câu trả lời là **KHÔNG**, có thể bạn sẽ gặp khó khăn khi sử dụng những loại thuốc chống HIV
- Khi bạn nói chuyện với bác sĩ về những loại thuốc chống HIV, những câu trả lời của bạn sẽ giúp bác sĩ chọn lựa cho bạn một loại tổng hợp thuốc thích hợp với hoàn cảnh và cách sống của bạn

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.