



Thông Tin Về Cách Chữa trị

Phương pháp tổng quát chữa trị HIV

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Chữa trị bệnh HIV không phải chỉ là việc uống thuốc mà thôi. Nó liên hệ đến việc thay đổi đời sống. Điều trị HIV không có nghĩa chỉ uống thuốc mà còn có nghĩa thay đổi cuộc đời của bạn và giúp bạn sống khỏe, chống lại bệnh tật.

Nói một cách tổng quát, có 3 phương pháp điều trị:

1. Kìm hãm sự phát triển của vi khuẩn HIV
2. Cải thiện sức khỏe và hệ thống miễn nhiễm
3. Ngăn ngừa bệnh tật và những chứng bệnh liên quan đến HIV/AIDS

Kìm hãm sự phát triển của vi khuẩn HIV:

Thông thường phương pháp này bao gồm sử dụng thuốc chống HIV (chống vi khuẩn) nhằm diệt bớt lượng vi khuẩn HIV trong cơ thể hoặc làm suy giảm mức độ sinh sản. Trong cơ thể bạn có ít vi khuẩn HIV, nhiều tế bào T, điều ấy sẽ đem lại cho bạn một sức khỏe tốt.

Quyết định bắt đầu chương trình sử dụng thuốc chống HIV là một quyết định quan trọng. Thuốc có những công hiệu, nhưng bên cạnh đó cũng có những phản ứng phụ làm cho bạn khó chịu hoặc có thể nguy hiểm. Bạn cần chuẩn bị tinh thần sẵn sàng trước khi bắt đầu bởi vì thuốc cần được sử dụng thường xuyên mỗi ngày mới có công hiệu. Điều này cũng ảnh hưởng đến cuộc sống và thói quen của bạn.

Điều quan trọng là nên tìm một bác sĩ có hiểu biết về những phương pháp điều trị HIV và thông cảm với hoàn cảnh và văn hóa của bạn để giúp bạn đi đến quyết định cho phương pháp điều trị.

Tóm lại, những loại thuốc chống HIV sẽ được khuyến khích sử dụng nếu:

- Chỉ số T-cell (thước đo của hệ thống miễn nhiễm) dưới 350
- Chỉ số vi khuẩn (số lượng vi khuẩn HIV có trong máu) cao hơn 55,000
- Bạn có những triệu chứng của người nhiễm HIV

Điều căn bản của phương pháp điều trị HIV bao gồm sử dụng tổng hợp ít nhất ba loại thuốc chống HIV từ nhiều nhóm khác nhau.

Cải thiện sức khỏe và hệ thống miễn nhiễm:

Bao gồm những phương pháp tăng cường sức khỏe và hệ thống miễn nhiễm

Sau đây là những điều căn bản:

- Tìm sự hỗ trợ về tinh thần và tâm linh để đối phó với căng thẳng
- Chú ý vấn đề dinh dưỡng
- Nghỉ ngơi
- Tập thể dục thường xuyên
- Dùng thuốc bổ nhằm gia tăng sức khỏe



- Dùng thuốc, dược thảo hay thuốc bổ nhằm giúp cho hệ thống miễn nhiễm
- Áp dụng những phương pháp điều trị bổ xung khác

Ngăn ngừa bệnh tật và những chứng bệnh liên quan đến HIV/AIDS

Bao gồm khám bệnh, chích ngừa để tránh những bệnh tật và sử dụng một số thuốc nhằm ngăn ngừa những nhiễm trùng thông thường mà người có HIV/AIDS thường gặp.

Các xét nghiệm thường được đề nghị dành cho người có HIV, bao gồm:

- Xét nghiệm máu (mỗi 2 đến 6 tháng, tùy vào sức khỏe) để xem hệ thống miễn nhiễm của bạn (T-cells), tình trạng vi khuẩn HIV (lượng vi khuẩn trong máu), kết quả tổng quát về máu và hoạt động của những nội tạng khác (như thận và gan)
- Xét nghiệm máu tổng quát để xem bạn có bị những chứng bệnh khác mà người bị nhiễm HIV dễ bị như viêm gan (loại B và C), CMV, toxoplasmosis, syphilis
- Xét nghiệm để xem có bị các bệnh phong tình không (STDs)
- Chụp hình phổi và thử lao phổi (TB skin test) mỗi năm
- Khám tử cung ít nhất mỗi năm cho phụ nữ.

Chủng ngừa luôn được khuyến khích với những người nhiễm HIV, bao gồm:

- Bệnh viêm phổi (mỗi 5 năm)
- ngừa cúm (mỗi năm vào mùa đông)
- viêm gan loại B (nếu bạn chưa tiếp xúc với vi khuẩn viêm gan B)
- viêm gan loại A (nếu bạn chưa tiếp xúc với vi khuẩn viêm gan A)
- Chủng ngừa các loại diphtheria, phong đòn gánh và polio (mỗi 10 năm)

Thuốc uống cần thiết cho những bệnh liên quan đến HIV, bao gồm:

- Nếu tế bào T dưới 200, cần phải uống thuốc ngừa PCP (pneumocystis carinii pneumonia), một dạng rất phổ biến liên quan đến HIV. Những loại thuốc thông thường được sử dụng ở đây là Septra (TMP/SMX), Dapsone (avlosulfon), Mepron (atovaquone) hay aerosolized pentamidine bằng cách hít vào qua đường hô hấp.
- Nếu tế bào T dưới 100, cần uống thuốc ngừa MAC (mycobacterium avium complex), một dạng nhiễm trùng có thể gây nhiều biến chứng trên cơ thể. Thuốc thường được sử dụng ở đây là: Zithromax (azithromycin), Biaxin (clarithromycin) và Mycobutin (rifabutin)
- Ngoài ra, nếu bạn bị nhiễm trùng da, bác sĩ có thể cho thêm thuốc để điều trị

Bạn cần cho bác sĩ và dược sĩ biết những loại thuốc có toa và không toa mà đang đang sử dụng (kể cả những phương pháp điều trị bổ xung, loại dược thảo, thuốc bổ) để có một khái niệm rõ về tình trạng sức khỏe của bạn và sẽ có những lời khuyên khi cần phải kết hợp với nhau.

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.