



Thông Tin Về Cách Chữa trị

Những loại thuốc chống HIV (Phương pháp diệt vi khuẩn)

Đã được cập nhật hóa năm 2003

Những loại thuốc chống HIV rất quan trọng trong chương trình trị liệu tác hại của HIV. Đây là những loại thuốc làm chậm lại sự phát triển của vi khuẩn HIV. Bởi vì HIV là một loại vi khuẩn đặc biệt được gọi là ‘retrovirus’, và những loại thuốc chữa trị được gọi là ‘thuốc diệt khuẩn/ anti-retrovirals’

Những loại thuốc chống HIV nào đang được sử dụng?

Có nhiều loại (hay nhóm) thuốc chống HIV khác nhau. Mỗi loại có tác dụng ngăn chặn chất đạm, một chất mà vi khuẩn HIV rất cần để sinh sản.

Hiện tại có ba nhóm thuốc chống HIV đang có ở thị trường

- Nhóm thuốc dùng để ngăn chặn chất đạm ‘reverse transcriptase’, được biết như reverse transcriptase inhibitors hay RT inhibitors (RTIs)
- Nhóm thuốc ngăn chặn chất đạm ‘protease’, được biết như protease inhibitors (PIs)
- Những loại thuốc ngăn cản siêu vi khuẩn xâm nhập vào tế bào được biết là Entry hay những chất ức chế liên tục

The RT inhibitors (nukes và non-nukes)

Nhóm RT inhibitors, hoặc RTIs được chia ra làm 3 nhóm, dựa trên sự khác nhau về thành phần hóa học: nucleoside RT inhibitors (còn được gọi là ‘nukes’ hoặc NRTIs), non-nucleoside RT inhibitors (còn được gọi là ‘non-nukes’ hay NNRTIs), và nucleotide RT inhibitors (còn được gọi là NtRTIs)

- Những loại thuốc thuộc nhóm nukes hay NRTIs bao gồm:
 - . AZT (còn được gọi là zidovudine hay Retrovir)
 - . ddI (còn được gọi là didanosine hay Videx hay Videx EC)
 - . ddC (còn được gọi là zalcitabine hay Hivid)
 - . d4T (còn được gọi là stavudine hay Zerit hay Zerit XR)
 - . 3TC (còn được gọi là lamivudine hay Epivir)
 - . Abacavir (còn được gọi là ABC hay Ziagen)
 - . Combivir (tổng hợp của AZT + 3TC)
 - . Trizivir (tổng hợp của AZT, 3TC + abacavir)
- Những loại thuốc thuộc nhóm NON-NUKE hay NNRTI bao gồm:
 - . Nevirapine (còn được gọi là Viramune)
 - . Delavirdine (còn được gọi là Rescriptor)
 - . Efavirenz (còn được gọi là Sustiva)
- Loại thuốc được công nhận từ nhóm NtRTI là
 - . Tenofovir (còn được gọi là Viread)



The Protease Inhibitors (PIs)

- Nhóm thuốc của protease inhibitors bao gồm:
 - . Saquinavir (còn được gọi là Invirase hay Fortovase)
 - . Indinavir (còn được gọi là Crixivan)
 - . Ritonavir (còn được gọi là Norvir)
 - . Nelfinavir (còn được gọi là Agenerase)
 - . Kaletra (lopinavir + ritonavir)

Những chất ức chế liên tục

- T-20 (Fuzeon)

Khi nào tôi cần phải bắt đầu dùng những thuốc chống HIV?

Bắt đầu dùng những loại thuốc chống HIV là một quyết định quan trọng. Bạn cần sẵn sàng khi bắt đầu những loại thuốc này bởi vì thông thường những thuốc ấy phải được sử dụng thường xuyên mỗi ngày mới có tác dụng. Điều này cũng ảnh hưởng đến lối sống của bạn.

Điều quan trọng là nên tìm một bác sĩ có hiểu biết về những phương pháp điều trị HIV và thông cảm với hoàn cảnh và văn hóa của bạn để giúp bạn đi đến quyết định cho phương pháp điều trị.

Tóm lại, những loại thuốc chống HIV sẽ được khuyến khích sử dụng nếu:

- Chỉ số T-cell (thước đo của hệ thống miễn nhiễm) dưới 350
- Chỉ số vi khuẩn (số lượng vi khuẩn HIV có trong máu) lớn hơn 55,000
- Bạn có những triệu chứng của người nhiễm HIV

Tôi phải sử dụng những loại thuốc nào?

Điều căn bản của phương pháp điều trị HIV bao gồm sử dụng tổng hợp của ít nhất 3 loại thuốc chống HIV khác nhau từ những nhóm khác nhau.

Có hai lý do phải sử dụng tổng hợp những nhóm thuốc kháng HIV cùng lúc:

1. Sử dụng thuốc từ nhiều nhóm khác nhau nhằm giúp cơ thể ngăn chặn nhiều chất đạm khác nhau mà vi khuẩn cần đến cho mỗi giai đoạn sinh sản, do đó điều trị tổng hợp hữu hiệu hơn là chỉ sử dụng một loại thuốc trong một nhóm duy nhất.
2. Vi khuẩn HIV có thể biến đổi sau mỗi lần sinh sản và có thể kháng lại thuốc chống HIV. Điều đó có nghĩa là một số loại thuốc không còn khả năng kháng lại vi khuẩn nữa. Tuy nhiên nhiều loại thuốc được sử dụng cùng lúc sẽ gây cho vi khuẩn khó khăn hơn rất nhiều khi phải biến đổi để kháng lại nhiều loại thuốc cùng lúc.

Khi quyết định chọn những loại thuốc nào đưa vào trong tổng hợp thuốc điều trị, bác sĩ của bạn sẽ cùng làm việc với bạn:

- Chọn nhiều loại thuốc chống HIV (có thể chống vi khuẩn HIV ở nhiều giai đoạn và khả năng sản sinh)
- Tập khả năng tối đa bạn có thể có thể dùng thuốc thường xuyên được.
- Giảm thiểu những phản ứng phụ
- Chừa khoảng trống để có thể thay đổi trong tương lai

Hãy ý kiến bác sĩ hay dược sĩ về những thông tin của từng loại thuốc mà bạn được đề nghị sử dụng, và hỏi những điều bạn quan tâm, thắc mắc trước khi bạn bắt đầu sử dụng.



Làm cách nào tôi biết được những loại thuốc ấy có công hiệu?

Nếu những loại thuốc chống HIV có công hiệu, bạn phải đạt được:

- Số lượng vi khuẩn giảm xuống (điều lý tưởng là không đo được vi khuẩn)
- Gia tăng lượng T cells
- Ít xuất hiện những triệu chứng liên quan đến HIV
- Sức khỏe khá lên

Thường xuyên đi gặp bác sĩ để được thử máu và lượng vi khuẩn, T-cells, bạn sẽ biết được thuốc đang có công hiệu hay không.

Khi nào tôi cần phải thay đổi thuốc?

Bạn có thể phải thay đổi thành phần trong tổng hợp thuốc nếu:

- Thuốc không công hiệu
- Có nhiều phản ứng phụ

Nếu bạn cần phải thay đổi thuốc vì hỗn hợp thuốc không còn công hiệu, không kèm hãm được vi khuẩn, bác sĩ sẽ yêu cầu thay đổi ít nhất 2 hoặc 3 loại trong tổng hợp thuốc, hoặc có thể thay đổi tất cả thành phần tổng hợp. Nếu bạn đã sử dụng nhiều loại thuốc chống HIV, bác sĩ sẽ làm những xét nghiệm 'kháng thuốc' trước khi thay đổi thuốc cho bạn. Với loại xét nghiệm này, bạn và bác sĩ sẽ biết được thuốc nào không có khả năng tấn công HIV trong cơ thể bạn.

Nếu bạn có phản ứng phụ khá nặng, bác sĩ có thể giảm lượng thuốc hoặc thay thế bằng loại thuốc khác. Trong trường hợp này, bạn không cần phải thay đổi tất cả trong hỗn hợp thuốc bởi vì tổng hợp thuốc này vẫn còn đang có công hiệu.

Chúng ta đã có dịp tìm hiểu về công hiệu của những loại thuốc chống HIV và theo thời gian, sẽ có những loại thuốc mới ra đời, các thông tin sẽ được thay đổi. Bạn cần liên lạc với bác sĩ và dược sĩ để có những thông tin mới nhất và quyết định loại thuốc nào thích hợp với bạn.

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.