



Mga Impormasyon Tungkol sa Gamot

EFAVIRENZ (Sustiva)

Huling binago noong September 2003

Bakit ako pinaiinom ng Efavirenz?

- Ang Efavirenz (tinatawag ding Sustiva) ay isa sa mga gamot na iniinom kasama ng ibang gamot laban sa HIV infection.
- Hinaharang ng Efavirenz ang protinang “Reverse Transcriptase”, kaya ito ay kasama sa pangkat ng mga gamot na tinatawag na “Reverse Transcriptase Inhibitors” (RTI). Kailangan ng HIV virus ang protinang ito upang magparami. Upang mapabagal ang paglala ng HIV infection, kailangang pigilin ang protinang ito.
- Ang pag-inom nito ay makababawas ng HIV virus sa katawan mo. Maiiwasan ang pagkakaroon ng AIDS-related na mga sakit, mapananatiling malusog ka nang mas matagal na panahon, at mababawasan ang pagkasira ng iyong immune system.

Paano iniinom ang gamot na ito?

- Ito’y maaring inumin sa 200mg o 600mg na kapsula.
- Ang kadalasang pag-inom ay 600mg (tatlong kapsula) isang beses araw-araw, inumin sa gabi o bago matulog.
- Maaaring inumin ito nang mayroon o walang laman ang tiyan.
- Itabi sa room temperature at panatiliing laging tuyo.
- Itago sa lugar na hindi maaabot ng mga bata.

Paano kung malimutan ko itong inumin?

- Inumin ito kaagad sa sandaling maalala mo. Kung ang susunod na inom ay sa loob ng dalawang oras, sundin na lamang ang schedule. Huwag dodoblehin ang inom.
- Napatunayan sa mga recent studies na upang umepekto ang mga gamot laban sa HIV kailangang regular ang pag-inom nito. Kung hindi, maaaring mawala ang bisa ng mga gamot, at ang virus ay maaaring mag-iba at maging resistant.

Anu-ano ang mga side effects ng Efavirenz?

- Ang pinakamalubhang side effects ng Efavirenz ay ang mga sumusunod:
 - Pagkahilo
 - Hindi mapagkatulog, bangungot
 - Panghihina ng concentration at pagkalito
 - Mababawasan ang mga side effects na ito kung iinumin mo ang Efavirenz sa gabi. Sa katagalan, mawawala rin ang mga side effects na ito.
- Ang Efavirenz ay maaari ding maging sanhi ng skin rash, kadalasan mga dalawang linggo pagkatapos simulan ang therapy.
 - Kung hindi malala ang rash, huwag mong ititigil ang gamot hangga’t hindi nakakausap ang doktor o parmasyutika. Maaaring mayroon silang maimumungkahi kung paano magagawan ng paraan ang mga side effects nang hindi ititigil ang gamot.



- Kung ang rash ay malala, may kasamag lagnat, mga sugat sa bibig, at nakakaramdam ng pananakit ng mga kalamnan at kasu-kasuan, namamaga o namumula ang mga mata, itigil kaagad ang gamot at kumunsulta sa doktor.

Puwede bang inumin ang Efavirenz kasama ng ibang gamot?

- Ang Efavirenz ay maaaring mag-interact sa ibang gamot. Mahalagang ipaalam sa doktor o parmasyutika kung anu-anong gamot ang iniinom mo (gayundin ang mga vitamins at herbs).
- Maaaring bumaba ang bisa ng mga birth control pills kung umiinom ka ng Efavirenz kaya kailangang baguhin ang paraan ng birth control.
- Maaaring makaapekto ang Efavirenz sa bisa ng Methadone at iba pang mga uri ng HIV medications na tinatawag na protease inhibitors tulad ng Saquinavir (Fortovase at Invirase), Indinavir (Crixivan), Ritonavir (Norvir), Nelfinavir (Viracept), Lopinavir (Kaletra), Amprenavir (Agenerase). Kung umiinom ka ng alinman sa mga gamot na ito at Efavirenz, kailangang i-adjust ang mga dosage nila.

Puwede bang inumin ang Efavirenz nang may kasamang alak o street drugs?

- Ipinapayo sa kalahatan na iwasan ang labis na pag-inom ng alak o paggamit ng street drugs habang umiinom ng mga gamot na laban sa HIV.
- Ang alak ay maaaring mag-interact sa mga gamot mo. Huwag palalampasin ang pag-inom ng gamot dahil gusto mong uminom ng alak.

Puwede ba akong uminom ng Efavirenz kung ako ay buntis o nagpapasuso?

- Ito'y hindi dapat inumin kung buntis o iyong maaaring magbuntis.
- Ang HIV ay maaaring masalin mula sa gatas ng ina, kung kaya ang ipinapayo sa mga babaeng may HIV ay huwag magpapasuso sa kanilang sanggol.

Ano pa ang dapat kong malaman at pag-ingatan kung imiinom ng Efavirenz?

- Regular na kumunsulta sa doktor upang magpa-blood test at matiyak na maayos ang iyong atay at fat level sa dugo.
- Tiyaking mayroon kang tuluy-tuloy na supply ng gamot.
- Hindi pinapatay ng Efavirenz ang virus. Hindi mawawala ang iyong AIDS. Hindi rin nito pinipigil ang pagkahawa sa HIV, kaya laging tatandaang mag-ingat kung nakikipag-sex ka (gumamit ng kondom), o nagdudurog (gumamit ng malinis na karayom).

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.