Mga Impormasyon Tungkol sa Gamot

ddI (Didanosine, Videx, Videx-EC)

Huling binago noong September 2003

Bakit ako umiinom ng ddI?

- Ang ddI (tinatawag ding Didanosine o Videx) ay isa sa mga gamot na iniinom laban sa HIV infection.
- Hinaharang ng ddI ang protinang "Reverse Transcriptase", kaya ito ay kasama sa pangkat ng mga gamot na tinatawag na "Reverse Transcriptase Inhibitors" (RTI). Kailangan ng HIV virus ang protinang ito upang magparami. Upang mapabagal ang paglala ng HIV infection, kailangang pigilin ang protinang ito.
- Ang pag-inom nito ay makababawas ng HIV virus sa katawan mo. Maiiwasan ang pagkakaroon ng AIDS-related na mga sakit, mapananatiling malusog ka nang mas matagal na panahon, at mababawasan ang pagkasira ng iyong immune system.

Paano iniinom ang gamot na ito?

- Ang ddI ay nasa tabletas na may iba't-ibang lakas. Ang tabletas na ito ay maaaring nguyain. Ang pag-inom ay depende sa timbang ng pasyente. Ito ay dapat inumin nang walang laman ang tiyan, isang oras bago kumain o dalawang oras pagkakain. Kung may laman ang tiyan, ang acid sa sikmura ay tataas at mawawala ang bisa ng ddI.
- May tatlong iba't-ibang paraan ng pag-inom nito:
  - Nguyaing mabuti ang tableta at uminom ng kaunting tubig. Huwag lululunin ang tableta nang buo.
  - Durugin ang tableta at tunawin sa 30 c.c. na tubig (dalawang kutsara).
  - Tunawin ang tableta sa isang basong tubig, at inumin ito sa loob ng isang oras.
- Huwag ihahalo ang ddI sa citric fruit juices o soft drinks. Ang mga ito ay acidic at sisirain nito ang gamot. Maaaring ihalo sa tubig o gatas.
- Magsipilyo pagkainom ng ddI upang maiwasan ang pagkabulok ng mga ngipin.
- Itabi and ddI sa room temperature. Panatilihing laging tuyo, hindi dapat ilagay sa banyo o sa kusina, dahil maaaring mawalan ng bisa ito kapag namasa.
- Itabi sa isang lugar na hindi maaabot ng mga bata.

Paano kung malimutan ko itong inumin?

- Inumin ito kaagad sa sandaling maalala mo. Kung ang susunod na inom ay sa loob ng dalawang oras, sundin na lamang ang schedule. Huwag dodoblehin ang inom.
- Napatunayan sa mga recent studies na upang umepekto ang mga gamot laban sa HIV kailangang regular ang pag-inom nito. Kung hindi, maaring mawala ang bisa ng mga gamot, at ang virus ay maaaring mag-iba at maging resistant.

Anu-ano ang mga side effects ng ddI?

- Ang pinakamalubhang side effects ng ddI ay ang mga sumusunod:
  - Neuropathy (pamamanhid, pananakit o panghihina ng mga kamay at paa)
  - Pancreatitis (impeksyon sa pancreas). Ang mga palatandaan: masidhing pananakit ng tiyan na mararamdamang kumakalat sa likod, nausea at pagsusuka.
- Ang mga iba pang side effects ng ddI:
  - Skin rash
  - Pananakit ng ulo, pagkahilo o pagkalito
  - Pagtatae o constipation, pagduduwal, pagsusuka
  - Insomnia
  - Panunuyo ng bibig, pagkakaroon ng sugat sa paligid nito, maaaring mag-iba ang panlasa
  - Pananakit ng mga kasu-kasuan.
  - Hindi normal na uric acid level sa dugo at function ng atay.
- Ang ddI ay maaaring maging sanhi ng pagbaba ng white blood cells (maaaring tumaas ang panganib ng bacterial infection) at platelets (maaaring tumaas ang panganib ng pagdudugo). Ang mga side effects na ito ay bihirang mangyari.
- Ang mga palatandaang ito ay mawawala kung malalaman nang maaga; ang gamot ay maaaring itigil o babaan ang dosage. Kung nakakaranas ka ng mga side effects na ito, kumunsulta ka sa iyong doktor. Huwag ititigil ang gamot hangga't hindi kumukunsulta sa doktor o parmasyutika. Maaaring mayroon silang maimumungkahi at magagawang paraan nang hindi ititigil ang gamot.

Puwede bang inumin ang ddI na kasabay ng ibang gamot?

- Ang ddI ay maaaring mag-interact sa ibang gamot. Mahalagang sabihin sa doktor o sa parmasyutika kung anu-anong gamot ang iniinom mo (gayundin ang mga vitamins at herbs).
- Maaaring kailanganin mong iayos ang dosis ng ddI kung imiinom ng tenofovir (Viread). Kausapin mo ang iyong doktor kung pareho mong iniinom ang mga gamot na ito.
- Huwag kang iinom ng ddI kung imiinom ka ng ddC (Hivid).
- Kung umiinom ka ng Ketoconazole (Nizoral), Cipro (Ciprofloxicin) at Tetracycline, mag-palampas ng dalawang oras bago uminom ng ddI. Kung imiinom ka ng Delavirdine at Indinavir (Crixivan), magpalampas ng isang oras bago uminom ng ddI.

Puwede bang inumin ang ddI nang may kasamang alak o street drugs?

- Ipinapayo sa kalahatan na iwasan ang labis na pag-inom ng alak o paggamit ng street drugs habang umiinom ng mga gamot na laban sa HIV.
- Ang alak ay maaaring mag-interact sa mga gamot mo. Huwag palalampasin ang pag-inom ng gamot dahil gusto mong uminom ng alak.

Puwede ba akong uminom ng ddI kung ako ay buntis o nagpapasuso?

- Ikonsulta sa doktor ang pag-inom ng ddI kung ikaw ay buntis.
- Ang HIV ay maaaring masalin mula sa gatas ng ina, kung kaya ang ipinapayo sa mga babaeng may HIV ay huwag magpapasuso sa kanilang sanggol.

Anu-ano pa ang dapat kong malaman at pag-ingatan kung imiinom ng ddI?

- Kung mayroon kang sakit sa atay o sa bato, tiyaking alam ito ng iyong doktor bago ka uminom ng ddI. Regular na kumunsulta sa doktor at magpa-blood test upang matingnan kung maayos ang iyong atay (liver) at bato (kidney).
- Tiyaking mayroon kang tuluy-tuloy na supply ng gamot.
- Ang ddI ay hindi pumapatay sa virus o nagpapagaling sa AIDS. Hindi rin nito pinipigil ang pagsalin ng HIV. Laging mag-ingat kung nakikipag-sex ka (gumamit ng kondom), o nagdudurog (gumamit ng malinis na karayom).

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.