



# Mga Impormasyon Tungkol sa Gamot

## INDINAVIR (Crixivan)

Huling binago noong September 2003

### Bakit ako pinaiinom ng Indinavir?

- Ang Indinavir (tinatawag ding Crixivan) ay isa sa mga gamot na iniinom kasama ng ibang gamot laban sa HIV infection.
- Hinaharang ng Indinavir, isang gamot na kabilang sa mga gamot na tinatawag na “Protease Inhibitors” (PI), ang protinang “Protease”. Kailangan ng HIV virus ang protinang ito upang magparami. Upang mapabagal ang paglala ng HIV infection, kailangang pigilin ang protinang ito.
- Ang pag-inom nito ay makababawas ng HIV virus sa katawan mo. Maiiwasan ang pagkakaroon ng AIDS-related na mga sakit, mapananatiling malusog ka nang mas matagal na panahon, at mababawasan ang pagkasira ng iyong immune system.

### Paano iniinom ang gamot na ito?

- Mayroong Indinavir na 200mg at 400mg na kapsula.
- Ang kadalasang pag-inom nito ay 800mg tuwing ika-walong oras. Maaaring ibahin ang dosage depende sa iba pang gamot na iniinom.
- Ito ay dapat inumin nang walang laman ang tiyan (isang oras bago kumain o dalawang oras pagkakin).
- Iwasang kumain ng matatabang pagkain, protein at calories. Mababawasan ang bisa ng Indinavir kung isasabay sa mga ganitong uri ng pagkain. Kung nagugutom ka at oras na ng pag-inom mo ng Indinavir, maaari mo itong sabayan ng meryendang tulad ng dry toast at juice o corn flakes at skim milk.
- Mahalaga ang pag-inom ng isa’t kalahating litro ng tubig (10 baso) sa loob ng isang araw upang maiwasan ang pagkakaroon ng sakit sa bato. Dagdagan ang inom ng tubig kung mainit ang panahon, kung nag-e-exercise ka, kung may lagnat ka at kung umiinom ka ng alak, kape, soft drinks o tsa na may caffeine.
- Ang Indinavir ay dapat itabi sa room temperature. Panatiliing laging tuyo, hindi dapat ilagay sa banyo o sa kusina, dahil maaaring mawalan ng bisa ito kapag namasa.
- Itabi sa isang lugar na hindi maaabot ng mga bata.

### Paano kung malimutan ko itong inumin?

- Inumin ito kaagad sa sandaling maalala mo. Nguni’t kung ang susunod na inom ay sa loob ng dalawang oras, sundin na lamang ang schedule. Huwag dodoblehin ang inom.
- Napatunayan sa mga recent studies na upang umepekto ang mga gamot laban sa HIV kailangang regular ang pag-inom nito. Kung hindi, maaaring mawala ang bisa ng mga gamot, at ang virus ay maaaring mag-iba at maging resistant.



### **Anu-ano ang mga side effects ng Indinavir?**

- Ang pinakamalubhang side effects ng Indinavir ay ang mga sumusunod:
  - Sakit sa bato: Mga palatandaan: pananakit sa abdominal area (tiyan) at likod, masakit na pag-ihi na may halong dugo, at lagnat. Maiiwasan ang sakit sa bato sa pamamagitan ng pag-inom ng isa't kalahating litro ng tubig.
- Mga iba pang side effects:
  - Pananakit ng tiyan, pagduduwal, maaaring mag-iba ang panlasa
  - Pagtatae
  - Pagkahilo
  - Panunuyo ng balat o rash
  - Pagkapagod
- Mga side effects na sanhi ng matagal na pag-inom:
  - Pagtaas ng sugar at fat levels sa dugo (cholesterol, triglyceride)
  - Abnormal na pagkalat ng body fat (paglaki ng baywang at dibdib, pamamayay ng mga binti at braso).
- Kumunsulta sa iyong doktor kung nakakaranas ka ng mga side effects na ito.
- Huwag ititigil ang pag-inom ng gamot hangga't hindi ka kumukunsulta sa doktor o parmasyutika.

### **Puwede bang inumin ang Indinavir kasama ng ibang gamot?**

- Ang Indinavir ay maaaring mag-interact sa ibang gamot. Mahalagang ipaalam sa doktor o sa parmasyutika kung anu-anong prescription at non-prescription drugs ang iniinom mo (gayundin ang mga vitamins at herbs).
- Hindi dapat inumin ang Indinavir kung ikaw ay umiinom ng:
  - Hismanal (astemizole)
  - Seldane (terfenadine)
  - Prepulside (cisapride)
  - Rifampin
  - Versed (midazolam)
  - Halcion (triazolam)
- Kung imiinon ka ng DDI, dapat maglaan ng isang oras na agwat bago uminom ng Indinavir.
- Ang dosage ng Indinavir ay dapat i-adjust kung imiinom ka ng Sustiva (efavirenz), Viramune (nevirapine), Nizoral (ketoconazole) o Mycobutin (rifabutin).

### **Puwede bang inumin ang Indinavir nang may kasamang alak o street drugs?**

- Bawasan ang pag-inom ng alak kung imiinon ka ng Indinavir. Maaaring matuyuan ka kung iinom ng alak at tataas ang panganib na magkakaroon ka ng sakit sa bato.
- Maaari ding mag-interact ang Indinavir sa street drugs. Kumunsulta agad sa iyong doktor o parmasyutika kung gumagamit ka ng street drugs upang mapayuhan ka kung anong pag-iingat ang dapat mong gawin.



### **Puwede ba akong uminom ng Indinavir kung ako ay buntis o nagpapasuso?**

- Ikonsulta sa doktor ang pag-inom ng Indinavir kung ikaw ay buntis.
- Ang HIV ay maaaring masalin mula sa gatas ng ina, kung kaya ang ipinapayo sa mga babaeng may HIV ay huwag magpapasuso sa sanggol.

### **Anu-ano pa ang dapat kong malaman at pag-ingatan kung imiinom ng Indinavir?**

- Dapat kang magpatingin sa doktor at regular na magpa-blood test upang tingnan ang iyong atay at bato, blood sugar, at fat levels sa dugo.
- Tiyaking mayroon kang tuluy-tuloy tuloy na supply ng gamot.
- Ang Indinavir ay hindi pumapatay sa virus o nagpapagaling sa AIDS. Hindi rin nito pinipigil ang pagsasalin ng HIV. Laging mag-ingat kung nakikipag-sex ka (gumamit ng kondom), o nagdudurog (gumamit ng malinis na karayom).

**Copyright @ACAS 2001 & 2003.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.