



健康问题

性功能障碍

2006年6月定稿

艾滋病患者有什么常见的性功能问题？

性功能问题可以影响任何人，艾滋病患者特别容易受到影响。他们常见的性问题包括对性无兴趣或失去性欲、性冷感、不能满足或达至高潮。

什么原因造成艾滋病患者的性功能问题？

艾滋病患者性功能的问题可以是艾滋病相关的冲击，各方面影响患者身心的健康所致。

情感上引起性功能失调的具体原因包括：

- 诊断为艾滋病患者所带来的耻辱及歧视
- 抑郁，焦虑及面对重大的精神压力
- 向性伴侣公开艾滋病状况，使用安全套，实践安全性行为所带来的压力
- 艾滋病本身或相关治疗导致身型改变，影响形象

健康上引起性功能失调的具体原因包括：

- 慢性疾病及体力下降
- 男 / 女性体内的睾酮水平降低
- 某种抗艾滋病药物的直接副作用
- 神经组织受到破坏，由于艾滋病毒，其它病毒（例如巨细胞病毒CMV）或药物引起
- 某种药物的副作用（例如抗抑郁药、降血压药及降胆固醇的药物）

男性的问题及治疗方法

男性艾滋病患者最常见的性问题是性无能，不举或难以保持阴茎勃起。

对于睾酮水平低下的男性，睾酮补充疗法可以帮助解决性功能的障碍。睾酮补充疗法有口服片剂、注射、啫喱膏或贴在皮肤上的敷贴胶布。睾酮补充疗法有可能带来副作用及影响健康，有意者请先与医务人员商量。

伟哥 / 威而刚 Sildenafil (Viagra)，喜爱力 tadalafil (Cialis) 及立威大 vardenafil (Levitra) 可以增加阴茎的血流量，有助治疗性无能。虽然如此，由于药物的相互作用，服食蛋白酶抑制剂 Protease Inhibitors，非核苷类逆转录酶抑制剂 NNRTI，酮康唑 ketoconazole，伊曲康唑 itraconazole 及红霉素 erythromycin 的患者要减少以上治疗阳痿药物的份量。另外，由于潜在的致命并发症，这些药物不可与利托那



伟 Ritonavir，治疗心脏病药物例如硝酸盐，及消闲性药物亚硝酸戊脂 Poppers 一起服用。

其它介入式疗法包括在阴茎注射称为谬丝 alprostadil (Muse) 的前列腺素，可以增加阴茎的血流量，或者注射三合一的配方 alprostadil, papavarine 及 phentolamine。其可能性副作用是疼痛的阴茎长期勃起（挺阴症）。

施行人工阴茎植入手术及气泵亦可以帮助阴茎勃起。

性功能障碍亦与心理因素有关，例如精神压力、焦虑及抑郁，解决这些因素有助减轻性功能的障碍。

女性的问题及治疗方法

影响女性的性问题包括提早更年期，性欲减少、阴道干燥、性交时痛楚增加，月经痛增加或不适症状恶化（经前期综合症）。

治疗阴道干燥及不适可以包括水溶性润滑剂（Astroglide、K-Y）功效可以润滑阴道几小时，或使用阴道润滑霜（Replens、Lubrin）减少干燥，一次使用有效期可达三日。

治疗提早更年期有关的阴部症状，有几种不同形式的女性荷尔蒙疗法可以有助：雌激素软膏（Estrace、Premarin），雌激素环 Estring 或雌激素片 Vagifem。它们都是置入阴部，有效期各有不同。无论怎样，荷尔蒙疗法可能有副作用或危害健康。请向医务人员查询荷尔蒙疗法的利与害。

治疗经前期综合症，可以利用营养补充剂例如维生素B6、钙质及镁，均衡的饮食如增加全谷类、蔬菜、水果并减少盐、糖及酒精，充足的睡眠及定期的运动。疼痛时可以服用伊布普洛芬 ibuprofen (Advil) 或阿司匹灵 aspirin (Novasen) 等止痛剂。

至于壮阳药伟哥 Viagra、喜爱力 Cialis 及立威大 Levitra 在治疗女性性功能障碍目前还未有可靠的研究。

面对性功能障碍我应该怎么办？

性功能障碍问题是非常普遍，现存有很多有效的治疗方法。要与你的医生、辅导人员或以及你的健康治疗师商讨有关问题，他们可以帮助你找出在健康或情感上造成问题的原因，并协助你获得情感及心理上需要的帮助，或转介你约见合适的专科医生。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. This information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.