



健康问题

艾滋病患者与安全性行为

2006年6月定稿

性爱是生活中重要的一部份。对艾滋病患者亦是一样。实行安全性行为可以减少感染的危险及性传染病的传播，包括艾滋病在内。

不同的性活动有感染不同性传染病的危险。艾滋病由含有病毒的体液经由人传人的方式传播。危险性最高是血液或性分泌液（精液、阴液）接触到人体柔软，湿润的部位（黏膜组织）包括直肠内、内阴道、口腔、鼻腔或阴茎口。这些部位很容易受损并提供艾滋病毒进入人体的途径。如果你自己或性伴侣的身体上有伤口，溃疡或牙肉出血都会增加感染的危险。为了安全起见，假设你的性伴侣为带菌者直至完全证实安全。

性传染病

细菌性及病毒性感染很多时经由性接触传播。一般称为性传染病（STI）或性病（STD）。

常见的细菌性性病包括淋病，依原体病毒及梅毒。不经医治的淋病及依原体病毒可引至不育及破坏器官。不经医治的梅毒会破坏体内器官包括脑部。淋病及依原体病毒的医治同一般人一样，可以完全治愈。但治疗梅毒对艾滋病患者比较困难。有可能需要较长及较强烈的治疗。另外，有越来越多报告指出一种伤害性更强，被称为性病性淋巴肉芽肿LGV（lymphogranuloma venereum）的依原体病毒，可引至直肠出血。

常见的病毒性性病包括生殖器疱疹及尖锐湿疣。这些感染一般难以根治，不但经常复发，对免疫功能受损者的治疗更困难。生殖器疱疹在皮肤上造成疼痛的溃疡。而生殖器尖锐湿疣更增加子宫颈癌及肛门癌的危险。生殖器疱疹及梅毒造成的溃疡亦会增加艾滋病的传染。

甲、乙及丙型肝炎病毒亦可以经由性接触传播。同时感染艾滋病及肝炎会增加两种病情的恶化，同时令两种治疗更加困难。建议艾滋病患者及早接受甲、乙型肝炎疫苗的注射。

此外，与艾滋病相关的机会性感染亦可以经由性接触传播。这些包括：

- 卡波西氏肉瘤经由一种疱疹病毒的传播有关。
- 肠道感染例如梨形鞭毛虫Giardia，阿米巴变形虫amoeba，隐孢子虫cryptosporidium及微孢子虫microsporidium，可以经由吻肛或任何导致污染的排泄物进入口腔的活动传播。这些感染会引致严重的腹泻及脱水，特别是免疫系统衰弱的人仕。

感染性病会增加性分泌液内的艾滋病毒的数量，因此增加传播的危险及患者病情的恶化。



肛交及阴道交

不设防的肛交及阴道交非常危险，因为这些行为很容易令黏膜组织出现细小的破损。虽然接受者的危险性更高，其实无论进入者及接受者都有可能受感染。有些男性误以为在射精前抽离对方体内便不会造成感染，这是错误的想法。因为射精前的分泌液亦含有艾滋病毒。

性交时使用男性或女性用的安全套可以减少传播性病及艾滋病的危险。润滑剂不但可以减少黏膜组织的创伤及撕裂，同时亦可以增加快感。但要注意，油性的润滑剂（例如凡士林、各种油类）会破坏塑料安全套，所以一定要使用水溶性的润滑剂（例如KY、Wet等）。选择安全套时注意避免含有nonoxynol-9杀精子剂，因为它会对黏膜组织有刺激性，增加性病的传播。

口交

口交有机会传播艾滋病及所有常见的性病。进行口交时阴茎戴上安全套，阴部盖上橡皮障（例如牙医口腔保护膜）可以减低感染的危险。

安全性活动

安全性活动没有传播艾滋病及性病的危险，这些活动包括接吻、自渎、性幻想、性语、无性交按摩及任何不涉及体液及血液的性接触。

公开艾滋病状况

向性伴侣公开自己的艾滋病状况是一个非常敏感的话题，很多人难以做到。跟医生、护士或辅导员商讨，取得更多安全性行为的资料，有效的保护自己及你的伴侣，并知道怎样处理公开艾滋病状况。

无论怎样，重要的是要注意有些国家例如加拿大，有艾滋病患者因为事前没有向他/她的性伴侣公开艾滋病状况，进行不安全性行为而导致对方感染艾滋病，受到刑事起诉的案例。

有关公开艾滋病状况更详细及最新的资料，请浏览加拿大艾滋病法律网络的网页Canada HIV/AIDS Legal Network:www.aidslaw.ca（英文及法文）

与非艾滋病患者及艾滋病状况不明确者的性接触

如果你是艾滋病患者，与非艾滋病患者及艾滋病状况不明确者进行性行为时，要使用安全套，来保护你自己和对方感染性病及对方感染艾滋病的危险。

就算你正接受抗艾滋病的药物治疗，血液中的病毒载量低于检测的水平，你的体液仍有足够的病毒传播艾滋病。

与艾滋病患者的性接触

如果你是艾滋病患者与其他艾滋病患者有接触，为了安全理由仍建议使用安全套，原因有以下几点：



- 男性与女性进行不安全性行为有可能导致怀孕，因而会将艾滋病毒传染给胎儿的危险。
- 你有可能感染新的不同种类/类型的艾滋病毒，令你的病情更趋复杂或产生抗药性，导致治疗无效。
- 不安全性行为会带给你感染性传染病的危险，令艾滋病的治疗变得百上加斤。

如果你是性活跃者，请与你的医生或护士商讨有关你的性活动，并最少每6个月进行有关性病的测试。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.