



健康问题

乳酸中毒

2006年6月定稿

什么是乳酸中毒？

乳酸中毒是血液中的乳酸含量太高的一种非常严重的病症。乳酸盐是细胞在生产能量的过程中的化学物。当乳酸盐的水平太高，血液变得重酸性而对细胞有害。

什么引起乳酸中毒？

乳酸中毒是由于线粒体的损坏所引起。线粒体是在细胞中的结构成份，它们将我们进食后的食物转化而产生能量提供人体的功能运作。在正常情况下，线粒体利用氧气将血糖（糖类）转化成能量。如果氧气不足或线粒体的功能不正常，细胞需要从不同的途径生产能量。乳酸是无氧下生产能量的副产品。乳酸在血液中很快转化成乳酸盐令血液的酸性增加。正常情况下，乳酸盐由肝脏分解排出体外。

乳酸中毒患者的乳酸盐高出正常水平，原因可以是乳酸盐的生产过多或肝脏未能正常分解乳酸盐。

什么人会有乳酸中毒的危险？

艾滋病患者服食抗艾滋病药物的种类属于核苷类逆转录酶抑制剂（Nukes或NRTI）会有乳酸中毒的危险。这类药物造成乳酸中毒有两个途径：破坏线粒体或损坏肝脏。

NRTI破坏线粒体是因为它阻隔至少一种线粒体正常运作需要的蛋白质。造成线粒体的运作不正常，导致乳酸过多。

NRTI亦会引起肝脏脂肪积聚，脂肪肝令肝脏运作功能失常，不能有效地分解乳酸盐，引致血液的乳酸盐水平上升。

虽然所有NRTI都有可能引致乳酸盐的水平上升，服食司他夫定Zerit（d4T）及去羟肌苷Videx（ddI, didanosone）比服食NRTI的患者似乎有更大的危险。

此外，女性，特别是孕妇、超重者及服食利巴伟林Rebetrol（ribavirin）的丙型肝炎患者亦有增加乳酸中毒的危险。

乳酸中毒有什么迹象及病征

迹象及病征可以包括：

- 恶心，呕吐及腹痛
- 难以解释的极度疲倦及体重下降



- 气促，呼吸困难
- 食欲不振
- 肝脏疼痛或肿大
- 肌肉痉挛或痛楚
- 手指及脚趾麻痹或刺痛
- 肌肉软弱无力及急速恶化
- 心率不正

乳酸中毒有什么治疗？

如果证实是乳酸中毒，一般建议停止服用NRTI的药物。病情严重者，患者需要入院接受静脉注射更换体液。个别患者需要仪器帮助呼吸。

建议及已实行用于预防及治疗乳酸中毒的药物包括：

- 核黄素 riboflavin (Vitamin B2)
- 硫胺素 thiamine (Vitamin B1)
- 抗氧化剂 anti-oxidants 例如乙醯半胱胺酸 NAC 及甲型亚油酸 alpha lipoic acid
- 乙醯左旋肉碱 acetyl L-carnitine
- 辅酶素 coenzyme Q10
- 维生素 C、E 及 K

如果我怀疑患有乳酸中毒应该怎样？

现时还未有确实的检查去预知什么人会有乳酸中毒的危险。一般例行测检并不容易及准确的检验出乳酸盐的水平。如果你认为有乳酸中毒的病征或危机，请联络你的医生要求详细的检查。在未与医生商讨前切勿擅自停止服用抗艾滋病的药物。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.