



健康问题

抗艾滋病药物副作用的处理方法

2005年12月定稿

什么是副作用？

每种配方的药物都是为了特定的目的——即治疗用途。可是，药物亦有可能带来非治疗目的以外的病征，这些问题是为副作用。

副作用的轻重因人而异，不同性别或种族也会出现不同的副作用。有些副作用只是维持数天，而有些持续出现在服药期间，甚至在停止服药后依然存在。

副作用有时候很难确定完全由于药物所引起，艾滋病本身或其他感染亦会引起，同时亦有可能是以上几种原因共同造成。

副作用有几多种？

副作用通常可以归纳为短期性及长期性两种。

短期性副作用出现在开始服用药物的初期的不适现象（由服药后立即出现至开始的数周）。很多人开始服用一种新的药物都需要一段适应期，通常是4至6星期。如果身体能够适应，副作用会逐渐消失，有些副作用有可能持续成为长期性。

常见于抗艾滋病药物的短期性副作用有：

- 疲倦
- 头痛
- 恶心及呕吐
- 腹泻
- 红疹
- 末梢神经痛症（手部，腿部，脚部出现灼热，痛楚或麻痹）
- 月经失调

长期性副作用的病征包括持续出现在服药期间，以及在长期服药后才出现的病征（数月或数年），通常是由于长期服药，影响身体不同部位的运作的后遗症。

常见的长期性副作用包括：

- 身型改变（脂肪代谢失调症）
- 血脂及血糖的改变（高胆固醇及糖尿病）
- 骨骼改变（骨骼衰退及脆弱，增加骨折的危险，或骨组织坏死）
- 性功能障碍



- 抑郁症
- 末梢神经痛症

我可以怎样处理副作用？

处理副作用的要点是认识需要留意的事情，并为有可能出现的问题作好准备的功夫。

在开始服用新的药物之前，要紧记向医生或药剂师提出以下问题：

- 药物有什么常见的短期或长期的副作用？
- 最危险的副作用是什么？
- 副作用会在什么时候开始出现？
- 副作用大约会持续多久？
- 怎样防止副作用？
- 怎样应付副作用？
- 什么时候需要通知医生或停止服药？

在开始服药后，以下的方法会有帮助：

- 记录服药的时间及方法。
- 记录每次服药后的感受，无论是好是坏，就算没有分别或病情改善都记录下来。

以下是一些处理副作用的方法：

- 改变服药的方法（例如空腹或与食物同服）
- 改变服药的时间
- 利用药物或辅助疗法控制病征。让你的医生或药剂师知道你服用的非处方药物，包括辅助疗法，让他们与你互相配合，避免药物的相互作用所带来的危险。

有兴趣知道更多有关如何应付个别副作用的详细资料，请参阅以下有关的单张。这些资料可以在“健康问题”一栏找到：

- 骨骼的毛病
- 抑郁症
- 腹泻
- 乳酸中毒
- 脂肪代谢失调症
- 末梢神经痛症



- 性功能障碍
- 损耗

在未曾谘询医生或药剂师之前，切勿自行停止服药或减少服药份量。这样有可能令病毒对药物产生抗药性，以致药物无效。在副作用的不适令你想停止或减少服药之前，要与你的医生商量，为你找出最好的应付方法。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.