



健康问题

消闲性药物与抗艾滋病药物

2005年12月定稿

近年服用消闲性药物或派对药物有上升趋势，最令人关注的是消闲性药物对艾滋病及抗艾滋病药物治疗方面的影响，其中包括：

- 大部份的消闲性药物会削弱免疫系统，加速艾滋病的恶化。
- 消闲性药物会影响遵守抗艾滋病治疗的坚持，增加抗药性及治疗无效的危险。
- 消闲性药物会降低自制力，为贪一时之快而发生不安全性行为。
- 由于很多消闲性药物与抗艾滋病药物在人体的代谢过程中，需要同一组的化学物或酵素，两者同时服用会引起药物相互作用，导致任何一方的药物份量显著增加或减少。这种情况下，有可能危害健康甚至死亡的严重后果。

常见的与抗艾滋病药物相互作用的消闲性药物有：

狂喜 Ecstasy/MDMA

狂喜（俗称摇头丸，E 或 X）是一种含有MDMA的药物，它刺激感官知觉、降低自制能力，令人精力亢奋及产生幻觉。它亦会引起脱水、头痛、发冷、激动不安、视觉模糊及肠胃不适。所有蛋白酶抑制剂protease inhibitors 的药物，特别是利托那伟ritonavir (Norvir) 与依非伟伦efavirenz (Sustiva)，都会增加狂喜在血液中的份量。目前至少已有一宗死亡报告是由于这两种药物的相互作用所引起的。

冰毒 Crystal Meth (methamphetamine)

冰毒（俗称蓝精灵、冰、亚八、天娜）是一种由合成的安菲他命制成的刺激性药物，它会增加知觉的敏感度，加强性欲的冲动，体温上升，加速呼吸及心跳。亦有可能引起精神错乱、失忆、情绪不稳定及狂躁不安。冰毒极容易上瘾，它与蛋白酶抑制剂protease inhibitors 一齐服用，特别是利托那伟ritonavir，会增加冰毒达致危险的水平。再嗅闻亚硝酸戊酯poppers，冰毒的刺激性更会变本加厉。

K他命 Ketamine

K他命（俗称K仔）是一种强力的麻醉药，这种分离性的药物令服用者产生魂游体外的幻觉，亦会带来麻痹、晕眩、视力模糊、产生幻觉及精神恍惚。服用过量更会引起心率不调、呼吸困难及神智不清。蛋白酶抑制剂Protease Inhibitors 类的药物如利托那伟ritonavir (Norvir)，洛匹那伟利托



那伟复合剂lopinavir/ ritonavir (Kaletra) 及奈非那伟nelfinavir (Viracept) 全部都会增加K他命的药力及危险性。另外，K他命亦会增加依非伟伦efavirenz (Sustiva) 在血液中的份量。

可卡因 Cocaine/快克 Crack

可卡因是用南美生长的可卡树的叶制造的刺激性药物，它在人体的代谢营运有别于抗艾滋病药物。所以两者的相互作用并不是主要的问题，但是长期服用可卡因带来的严重焦虑症、抑郁症、营养不良及体重不降，以至削弱免疫功能的问题就不容忽视。

大麻：Marijuana

大麻（俗称草）是一种植物，它影响中枢神经系统，有镇静作用、松弛神经、刺激感官知觉包括增加食欲、舒缓痛楚、亦会削弱协调功能，引起焦虑及妄想症。大麻与抗艾滋病药物之间的直接相互作用还未证实。虽然这样，从已知的研究所得，长期吸食大麻会增加呼吸系统的毛病、心脏病及口腔癌、喉癌及肺癌的危险。

酒精

酒精是中枢神经系统的抑制剂，令身体松弛及镇静神经的作用。酒精与抗艾滋病药物之间没有直接的相互作用—除了阿巴卡伟abacavir (Ziagen) 以外，因它在男性身上增加阿巴卡伟41%的吸收。（这研究还未在女性身上实行）。虽然这样，长期饮用酒精类会损害肝脏，影响肝脏代谢分解抗艾滋病药物的功能，导致药物在人体的水平改变。调查证实，习惯性服用酒精与难以坚持服用抗艾滋病药物互有关连。

亚硝酸戊酯 Poppers

亚硝酸戊酯的主要成份是亚硝酸盐。在医疗的用途上，是一种扩张血管，增加心脏的血液流量的药物。它同时令血液上冲至脑部，加速心跳及放松某些肌肉，作为派对药物，它以流质的形式用鼻吸入的气体剂。目前还未证实它与抗艾滋病药物之间的相互作用。虽然这样，在服用治疗性功能障碍的药物—例如伟哥或威而刚Viagra (sildenafil)、喜爱力 Cialis (tadalafil)、立威大 Levitra (vardenafil) 一之后嗅闻亚硝酸戊酯，如果再服食蛋白酶抑制剂Protease Inhibitors的药物，会导致心脏病发的危险。

服用消闲性药物其他需要注意的事项：

- 尽量避免将抗艾滋病药物与消闲性药物一起服用。
- 如果是首次服用消闲性药物，单独服用一种药物可以让你了解你对这种药物的反应。
- 由于大部份的消闲性药物都加入或混合其他物质，很难判断它的纯度及



质素。开始时，尝试先服用一般用量的一半以下，等半小时后观察你的反应，才决定服用其余的份量。

- 每个人对药物的反应不同，不要因为你的朋友能够适应某种药物而自以为也可以适应。
- 服用消闲性药物期间，需要经常补充水份避免脱水。
- 派对前后，尽量多休息，让身体及免疫系统得到恢复。
- 不要故意遗漏服用抗艾滋病药物，这会造成抗药性。如果你计划遗漏甚至停止服药，先与医生商量。如果因为参加派对而错过服药，要尽快补服，如果距离下一次服药时间不足两小时就应该按照平常的服药时间继续，切勿服用双倍的份量。
- 很多消闲性药物很容易上瘾，经常性的服用会造成依赖性及上瘾成癖。很多药物会损害大脑。如果有意服用消闲性药物，与你的医生，护士或社工商量，让他们与你共同配合，为你提供药物的资料及影响，以及与抗艾滋病药物的相互作用。将危险减至最低。

想知道更多有关派对药物的资料及减少有关药物对人体的危险，请浏览加拿大减少药物危害的网页Canadian Harm Reduction Network。

网址：www.canadianharmreduction.com

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.