



病情监测检验

监察健康的血液常规检查

2005年12月定稿

验血可以为你的整体健康及艾滋病的病情提供重要的资料。定期的验血是基本测检健康状况的方法，如有需要，验血也可以显示人体不同部位的运作功能。

通常化验室对每种测试有不同的坐标图表或标准数值，超出正常数值指示健康可能有毛病或出现值得关注的问题。最重要是与你的医生一同评阅测验的结果，了解每项检查对你的健康的意义。

以下是一些验血的测试项目：

整体血液指数 Complete Blood Count (CBC)

整体血液指数是艾滋病患者最常见的血液测试。它测量分析组成血液成份的各种细胞，包括红血细胞，白血细胞及血小板。

红血细胞测试 Red Blood Cell Tests

红血细胞（红血球）由肺部输送氧气到全身的细胞，以下是三种常见的量度红血细胞的测试：

- 1 红血细胞指数 Red Blood Cell count (RBC) -量度红血细胞的总数量
- 2 血红细胞 Hemoglobin (Hgb) 一量度红血细胞内负责输送氧气到身体各部份的蛋白质。
- 3 红血细胞比积 Hematocrit (HCT) 一量度红血细胞体积占血液的百份比。

低标准的红血细胞测试显示贫血症，它可能因为不正常的出血或血液生产不足。出现在艾滋病患者的贫血有可能是由于艾滋病本身造成或抗病毒的药物，例如齐多夫定AZT (Retrovir)。

白血细胞测试 White Blood Cell Tests

白血细胞（白血球）的功能是预防及对抗感染。两种常见的量度白血细胞的测试有：

- 1 白血细胞指数 White Blood Cell count (WBC) 一量度白血细胞的总数量
- 2 白血细胞分类指数 the Differential 一量度人体内五种不同种类的白血细胞：中性细胞 (NEUTROS)，淋巴细胞 (LYMPH)，单核细胞 (MONO)，嗜酸细胞 (EOS)，及嗜碱细胞 (BASO)。每一种细胞在预防及对抗感染方面负责不同的工作。T细胞（或CD4细胞）负责调整免疫系统，是淋巴细胞的次类型。



血小板读数 Platelet count

血小板的作用是凝固血液。艾滋病本身或某类药物可能会引至低指数的血小板。血小板的数量低于标准会增加流血不止的危险。

生化检查 Chemistry Screen

这类测试是量度血液中的化学物质。它可以显示人体的运作是否正常。

电解质 Electrolytes

电解质是量度人体的矿物质水平，包括钠、钾、氯及碳酸氢盐。电解质与平衡细胞中的水份相关连。电解质不平衡有可能显示心脏或肾脏方面的问题。

肾功能测试 Kidney Function Test

常见的肾功能检查是量度肌酸安（Creatinine）的水平。它是蛋白质经过消化后与及肌肉分解后的剩余物资。高水平的肌酸安显示肾脏在排除废物的功能上出现问题。

肝功能测试 Liver Function Tests (LFTs)

肝功能测试是一系列的检查，它量度在肝脏、心脏及肌肉中的酵素类或蛋白质。这些包括ALT（丙氨酸转胺，亦称为SGPT），AST（门冬氨酸转胺，亦称SGOT）、LDH（乳酸脱氢酶）、碱性磷酸酸及胆红素。如果肝脏受到伤害，这些酵素类的水平就会升高。常见的病因包括酒精、药物、毒品或肝炎。

淀粉酵素 Amylase

淀粉酵素是唾液腺及胰脏所分泌的一种酵素，淀粉酵素的水平大量增加显示患有胰脏炎的危险。这可能是由于抗艾滋病药物去羟肌苷ddI（Videx）、扎西他滨ddC（Hivid）及司他夫定d4T（Zerit）引起的副作用。

血糖 Glucose

血液中的糖份是葡萄糖，高血糖有可能显示患有糖尿病，艾滋病患或抗艾滋病药物（例如ddI，ddC，d4T及protease inhibitors）都有可能破坏胰脏的功能，引起血糖的水平不正常。为了调整血糖生产胰岛素或压抑胰岛素的功能。

胆固醇及三酸甘油酯 Cholesterol and Triglycerides

胆固醇及三酸甘油酯是血液中不同的脂肪，它可以量度营养状况及心脏病的危险程度。不正常的血脂有可能是由于长期的艾滋病患及部份的抗艾滋病药物所引起，尤其是蛋白酶抑制剂protease inhibitors。（详细资料请参阅‘脂肪代谢失调症’的单张）。



此外，其他的测试可以提供重要的健康资料，显示各器官的功能运作及营养状况的测试。它们包括：蛋白质与清蛋白、钙质、B12、甲状腺功能及男性的游离睾酮。

以上的测试，再加上T细胞（CD4）指数及病毒数量的测试，可以显示出整体的健康情况及各系统的功能。跟进你的检查报告，有助监察你的健康及更全面的参予你在医疗上的决定和计划。

Copyright @ACAS 2001 & 2006. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.