



药物资讯

接触病毒后预防法

什么是接触病毒后预防法？

“接触病毒后预防法”的英文原文是“Post-Exposure Prophylaxis”，简称PEP，意思是在接触艾滋病毒后尽快服用抗艾滋病的药物防止感染的方法。

PEP的疗程为期一个月，服用2至3种不同类型的抗艾滋病毒的药物。

PEP不能治愈艾滋病，亦不是百分百有效的预防方法。根据研究所得，它对预防艾滋病毒感染的效用的百分比约为80至90。

什么时候需要接受PEP？

在接触艾滋病毒后应该尽快开始接受治疗。最理想是在24小时以内，肯定不能超过72小时。

什么人需要考虑接受PEP？

- 工作上的接触：最常见是护理人员，意外地受到艾滋病毒污染的针筒刺伤后接受PEP。
- 其他的接触：预防法亦可考虑于其他同病毒接触时使用，譬如在已知对方是艾滋病患者时进行不安全性行为或共用针筒，特别是发生在没有准备或在非自愿的情况下（例如，强奸的受害者或性行为时安全套意外穿破）。

在工作范围以外使用PEP的关注事项：

很多政策制订者和医务人员对非工作范围的接触者使用PEP上有如下的关注：

- PEP不同于“事后避孕丸”，它是更为复杂的疗法，它需要每日几次服食几种不同的药物，疗程最少要为期30日。
- PEP的药物会带来很多令人不适的副作用。
- PEP的药物昂贵，一个月的药费大约需要\$1000，不是一种便宜的方法来预防艾滋病。
- 工作范围外的不安全行为增加，令更多人感染艾滋病毒（例如透过不安全性行为或共用针筒），亦难以确保每次不安全行为后都可以及时开始PEP。
- 某些人会误解PEP是一种容易可行的预防艾滋病的方法，从而鼓励他们继续不安全的行为。为了防止艾滋病的传播，PEP并不能取代使用安全套，和使用清洁、非共用的针筒。



使用PEP有什么其他的风险？

- 每一种用于PEP的药物都有副作用，例如疲惫，恶心或腹泻。
- 如果接触的艾滋病毒是属于抗药性的系列，PEP极有可能无效。
- 如果没有按照处方的要求按时服用PEP的药物，有可能感染艾滋病。

在哪里可以获得PEP？

提供PEP的政策及施行各地都不同，最重要是要在接触艾滋病毒后尽快开始接受PEP，尤其是24小时以内。

当你知道接触过艾滋病毒后，应该立即联络你的医生或医疗工作人员；如果你不能在24小时内与他们联系上，你需要立刻往当地的性健康诊所或急诊室求助。

Copyright @ACAS 2001 & 2005. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.