



药物资讯

更换医治艾滋病的疗程

为什么有些人需要更换他们医治艾滋病的疗程呢？

更换治疗方法最常见的原因有：

- 对现有的治疗遵守或适应上出现困难。
- 药物无效。

对现有的治疗遵守或适应上出现困难。

艾滋病患者难以继续现有的疗程而需要改变有不同的原因，包括：

- 令人不适的副作用
- 服药时间表的不方便
- 药丸的数量太多
- 饮食上的限制
- 与其他药物产生相互作用
- 社会环境因素：居住条件，工作时间及工作环境
- 生活方式因素，例如使用软性药物嗜好
- 情绪因素，例如抑郁症

在这些情况下可以怎样做？

重要的是你要和医生或药剂师深入地商讨，找出令你在遵守治疗或药物适应上的根本问题，从而一起找出改善的方法。

（★ 想知道更多有关遵守治疗的实用提示，请阅读“遵守治疗”的医疗单张。）

如果是药物的副作用产生问题，它们大部分都有解决的办法，例如改变服药的方法或服用其他药物去舒缓不适。如果问题持续，也可更换造成副作用的药物行。

药物无效

药物无效是指当医治艾滋病的疗程不能有效地控制病毒或T细胞的指数开始下跌。

药物无效的定义是：

- 病毒的数量增加或回升，超出可测试水平
- T细胞指数下降
- 出现与艾滋病相关的感染症或并发症



以下是造成药物无效的一些原因：

- 开始接受药物治疗时的健康状况太差
- 现时的药物组合药力不足
- 未能遵守治疗
- 出现抗药性
- 药物中毒或相互作用
- 酗酒或滥用药物
- 吸收药物的能力不足
- 其他与艾滋病无关的健康问题

在这些情况下可以怎样做？

当医治艾滋病的疗程无效时，表示病毒已对部分或全部药物产生抗药性。在这种情况下，应该按照参考以下的指引来更改疗程：

- 以往的病历
- 抗药性测试报告
- 使用新药物的利与弊
- 衡量对遵守及适应新疗程的能力

转换药物时，通常是更换组合内最少两种或转换全部药物来作全新的组合。你应该与医生或药剂师紧密的合作，共同找出一个最适合你的药物组合。如果你已经服用过很多不同已注册的配方组合，亦可以考虑参加药物临床试验而尝试新的药物。如果你想在更改新疗程之前作短期停药（或“药物假期”），你必须把这个选择同你的医生商量，让他们可以监察你的健康状况，以确保安全。

（★ 想知道更多有关“药物假期”的资料，请参阅“治疗中止期”的医疗单张。）

Copyright @ACAS 2001 & 2005. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.