



健康问题

淋巴瘤

什么是淋巴瘤？

淋巴瘤是人体淋巴系统的癌症。

淋巴系统包括淋巴管，淋巴核，扁桃腺，脾脏与胸腺。这些器官及组织含有一种称为淋巴细胞的白血球。淋巴细胞共有两种—T细胞与B细胞，负责对抗疾病及感染。淋巴瘤通常是由B淋巴细胞的不正常的生长所造成。

淋巴瘤对艾滋病患者有什么影响？

淋巴瘤主要有两类：霍奇金氏淋巴瘤 (Hodgkin's lymphoma) 与非霍奇金氏淋巴瘤 (NHL)；通常出现于艾滋病患者的是非霍奇金氏淋巴瘤。

淋巴瘤的出现与艾滋病患者的免疫功能不足有关，当免疫功能衰退，体内的B淋巴细胞会变得过度活跃及不正常的增生而型成淋巴瘤。

虽然淋巴瘤在T细胞的任何指数下都有可能出现，但最常见于T细胞低于100的病人身上。

淋巴瘤有什么特征与病征？

视乎淋巴瘤影响人体哪个部分会出现不同病征，淋巴瘤可能出现在人体部位包括淋巴核、脾脏、肝脏、消化系统或脑部。

最常见的病征有发烧盗汗、体重下降、突然而来的疲累与分布人体各处的淋巴腺出现的肿胀。当淋巴瘤影响到脑部及脊髓（中枢神经系统），病征会包括头痛、神智不清、失忆、癫痫及失去说话功能或其他身体功能。

淋巴瘤如何诊断？

诊断淋巴瘤通常是从患者的病发部位抽取组织样本来做活组织化验。诊断中枢神经系统的淋巴瘤可以做头部电脑扫描或磁力共振检查。

活组织化验可以确定癌细胞的存在和它的生长速度。根据癌细胞的生长速度，淋巴瘤可分类为良性（扩散较慢）、中性（扩散较快）和恶性（迅速扩散）。

证实体内有淋巴瘤后，更需要作进一步检查来确定淋巴的瘤蔓延范围，这个过程称为病情评级，才去决定有效的治疗方法。

为癌症病情评级的检验有X光检查，骨髓活组织检查，腰椎活组织检查，电脑扫描或磁力共振扫描等来知道淋巴瘤扩散的范围。



淋巴瘤可以怎样医治？

淋巴瘤的治疗将会视乎不同的因素：

- 淋巴瘤的种类
- 扩散的范围
- 生长的速度
- 患者的整体健康状况，尤其是免疫功能。

淋巴瘤的疗法和其他癌症的疗法差不多：组合不同的抗癌药物的化疗，或者X光或辐射的放射性治疗，甚至两者组合的共同医治。

这些疗法会有强烈的副作用，将会进一步削弱免疫系统。如果患者的免疫功能太弱，药量将需要调整，或加入其他药物舒缓因为副作用带来的不适，以及预防伺机性感染所带来的并发症。

在治疗淋巴瘤的期间，与你的癌病医生商议有关服用抗艾滋病的药物，这有助加强你的免疫系统，并增强你的生存机会。

淋巴瘤可以怎样预防？

目前并没有特别的预防淋巴瘤的方法。无论如何，既然淋巴瘤与免疫功能低下相关，对于艾滋病患者，服用抗艾滋病的药物保持免疫系统的健康是最有效的方法。

Copyright @ACAS 2001 & 2005. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.