



药物资讯

系统性治疗中断法

什么是治疗中断法？

- 治疗中断法是指艾滋病患者完全停止服食抗艾滋病药物的一段时期，亦有人称之为药物假期。
- 系统性治疗中断法是基于医生与患者双方同意下，有计划地，由医生的监察下共同进行的一项暂时性的停止药物治疗。

治疗中断法有什么潜在的好处？

患者采取治疗中断法可能有以下几个原因：

• 对治疗产生疲劳：

接受抗艾滋病的治疗是一项长期的考验，患者每日要按时定量地服药，加上要应付随之而来的各种令人不适的副作用，长年累月地与病毒对抗令不少患者身心俱疲惫不堪。

另一方面，对一些健康的患者，久而久之令他们怀疑继续服药的需要，这种情况下，短暂的停药是一项吸引人的提议。治疗中断法可以让患者脱离长期每日大量服药的负担，及让正在忍受副作用的患者可以舒缓不适。

• 转药前的治疗中断法：

一些患者由于病毒对服用的药物产生抗药性，治疗已经无效，医生在改变新的药物组合治疗前，可能会提议停药一段时期。因为停止所有药物数星期或数月，有机会让病毒停止变异，恢复到原来较少抗药性的典型病毒（原始型）。虽然一部分的抗药性病毒仍然存在，相比之下，新的药物组合仍有较大的成功机会去控制病毒的繁殖。

• 启动免疫系统：

曾有研究用治疗中断法来刺激人体对艾滋病毒的抵抗力。它的理论是基于停药的关系，令病毒的数量增加，作用就象疫苗注射，能刺激免疫功能加强对病毒的辨认而作出自卫，这种策略对新诊断感染艾滋病毒的患者较为有效，可是从临床实验报告指出它对长期患者功效不大。

治疗中断法有没有潜在的危险？

- 停药有很大机会逆转你服药带来的利益。
- 实行治疗中断期间，病毒的数量有可能上升，而T细胞的数量减少，这会增加感染与艾滋病相关的疾病，尤其是T细胞的数量下跌到200以下。



- 停药后又再服药有可能让病毒容易有机会突变而产生抗药性。
- 有部分患者于停药后再服药，他们的病毒数量没有下跌至先前的数位或者回复至低于监察的水平。
- 部分患者于病毒上升期间会出现感冒的症状。
- 部分患者经过一段时间停药后，并不容易再建立每日定时服药的习惯。

如果我有意尝试系统性治疗中断法应该怎麽办？

有关治疗中断法的利与弊仍有很多未知的地方，所以请勿贸然地自我停药。最安全的做法是同你的医生商讨治疗中断法，共同计划，在医生的监察下定期验血，检测病毒的数量，T细胞的水平，留意你健康上的任何转变，防止疾病的感染等等。查询你的医生有关治疗中断法在各方面的研究资料，有助于你从中选择最合适的疗法。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.