



# 妇女的健康

## 怀孕的艾滋病患者的医疗指引

很多怀孕的艾滋病患者都关心抗艾滋病药物对她们及胎儿在健康上的利益与害处。

药物治疗的决定需要考虑多方面的因素，其中包括：

- 患者现时的健康状况。
- 预防病毒可能由母亲传染给胎儿的危险。
- 胎儿的健康。
- 药物的副作用对母亲的影响。
- 药物潜在的毒性对胎儿的影响。

基本原则乃是应该为所有女性患者提供全面而有效的医疗服务，所有治疗应该在患者的同意下进行。

### 计划怀孕

有意怀孕的艾滋病患者应该避免某些抗艾滋病药物，因这些药物已证实对孕妇或胎儿有害，已知不适合怀孕使用的药物是efavirenz (Sustiva)，delavirdine (Roscriptor)，另外还有组合使用d4T与ddI。

### 产前护理

怀孕的艾滋病患者在怀孕期间，需要物色一位有经验而善于处理患者在这方面需要的医务人员加以特别照顾。

在一般情况下，基本的产前护理应该包括：

- 注意饮食营养。
- 子宫颈细胞抹片检查及性病检测。
- 维生素及叶酸补充剂。
- 解释日常生活上需要注意的事情，包括酒精及烟草的影响。

对于女性艾滋病患者，建议下面的一些附加的措施：

无论她们的T细胞及病毒数量是多少，所有女性患者都应该获得抗艾滋病药物。但某些药物除外，包括efavirenz，delavirdine，hytroxyurea及ddI与d4T组合使用。因为这些药物并不适合怀孕的妇女，服用这些药物的患者当她们怀孕后应立即同有关医务人员商议是否有改换为其它药物的需要。

- 每4至6星期检验T细胞及病毒的数量。
- 如果是在怀孕期间开始使用抗艾滋病药物治疗，应该在服药后两星期作血



液检查，检验药物对身体不同器官可能出现的副作用（肝脏，肾脏，血糖等）。

- 怀孕期18—19个星期，应该进行超声波检查。
- 如果患者的T细胞数量低于200，应该按照一般成人的治疗标准，获得预防伺机性感染的药物治疗，以预防感染卡式肺孢子虫肺炎（PCP），分枝杆菌感染（MAC）及其它常见的感染。

### 分娩期的治疗

- 研究报告指出，剖腹分娩有减少母亲将病毒传染给婴儿的可能性，特别是对于那些没有接受抗艾滋病药物治疗，病毒数量又高于可监察水平的妇女。
- 报告又指出，已经接受抗艾滋病药物治疗的妇女而她们的病毒数量又低于监察水平，较少将病毒传染给婴儿，所以并不一定需要剖腹分娩法。

由于个别的情况不同，至于手术进行生产的利与弊及婴儿传染病毒的机会也因人而异，应该由母亲自己考虑清楚及衡量而作出决定。

- 所有病毒数量高于监察水平的女性艾滋病患者都应该在怀孕第38个星期获得提供剖腹分娩。
- 分娩期间，无论剖腹分娩或阴道分娩者，都应该提供静脉注射AZT，直至婴儿产下。
- 没有接受抗艾滋病药物治疗的产妇，分娩前应该提供一次份量的nevirapine（Viramune），同时在分娩时接受AZT的静脉注射。

### 产后护理

由于艾滋病毒可以经由母乳传播，所以女性患者不应以母乳哺育婴儿。生产后应该提供有效的措施帮助母亲处理乳房充血的不适。

已经接受抗艾滋病药物治疗的产妇，视生产后体质的恢复程度，应该尽快继续药物治疗。

生产前没有接受抗艾滋病药物治疗的产妇，应该接受有关药物治疗的资料及辅导，根据一般的治疗指引考虑不同的治疗选择。

### 给予婴儿治疗的建议

无论母亲有没有使用抗艾滋病药物的治疗，刚出生的婴儿应该提供这方面的治疗。通常由出生后6小时内开始接受为期6星期的药物治疗。

**Copyright @ACAS 2001 & 2004.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.