



妇女的健康

艾滋病与怀孕：综合信息

很多妇女关心有关怀孕会怎样影响她们的病情，并担心会不会将病毒传染给其胎儿。近期的研究指出适当的产前护理，配合抗艾滋病毒的药物加上医疗保健的帮助，女性的艾滋病患者可以有更佳的机会健康地度过怀孕期，并能生产没有感染艾滋病的健康婴儿。

怀孕对艾滋病有什么影响？

- 研究指出怀孕本身并不会加速或减慢艾滋病的病情。

艾滋病对怀孕会有什么影响？

- 只要孕妇保持健康，艾滋病并不会影响怀孕的正常发展。
- 怀孕期间，如果母亲感染艾滋病相关的伺机性感染，例如卡式肺孢子虫肺炎（PCP），会增加胎儿及母亲出现并发症的危险，尤其是孕妇的T细胞数量下跌至200以下，就更要特别留意。
- 艾滋病毒本身并不会影响胎儿的成长，最主要的问题是于怀孕期间胎儿有感染病毒的危险。没有接受特别医疗护理的母亲传染病毒给婴儿平均是20—25的百分率。现时的医疗护理将这方面的危险大大地减至低于8—10的百分率。以下是这方面的说明。

母亲将艾滋病传染胎儿

这方面的危险可以出现在三个阶段：

- 生产之前
- 生产之间（阵痛及分娩）
- 生产后以母乳哺育婴儿

大部分研究人员相信最通常出现的感染发生在怀孕期的最后数周或分娩期间。

增加母亲把病毒传染给婴儿的因素如下：

- 高数量的病毒或低数量的T细胞。
- 怀孕期间性器官出现感染（例如疱疹）。
- 怀孕期间饮酒，抽烟或使用兴奋剂，消闲性药物。
- 母亲的羊水早于分娩前4小时破溢。
- 由阴道分娩。



- 分娩困难，需要外阴切开术及使用钳子生产。
- 母乳哺育。

减少母亲传染给婴儿的因素如下：

- 病毒的数量低或少于监察度，T细胞的数量高。
- 服用抗艾滋病毒的药物。
- 选择剖腹生产。
- 积极地预防伺机性感染。
- 积极地医治潜在的性器官感染。
- 接受良好的产前护理及医疗保健服务。
- 怀孕期间避免入侵性的检查。
- 切勿母乳哺育（使用奶粉）。
- 让新生儿接受抗艾滋病毒的治疗。

预防及减少母亲传染给婴儿的疗法

抗艾滋病毒的药物

- 抗艾滋病毒的药物AZT（Zidovudine）显示可以减少母亲把病毒传染给胎儿的危险。建议孕妇在怀孕期的最后6个月使用AZT，并于生产期间接受静脉注射AZT，新生儿在出生后接受6星期的AZT治疗。
- 其它研究报告指出，就算只有怀孕后期或只在分娩时才接受治疗，也可以减少一半的传染机会。
- 近期研究指出，母亲在分娩期及婴儿出生后，两者服用一剂份量的nevirapine（Viramune），也可以明显地减少母亲与婴儿之间的传染。

剖腹生产

- 剖腹生产比阴道分娩可以减少传染病毒给婴儿的机会，这称为人工分娩法（“elective” C-section）安排在怀孕期的第三十八个星期实施。

孕妇的抗艾滋病毒药物治疗

一般都鼓励感染艾滋病的孕妇接受药物治疗，并不需因怀孕而停止，除了一些药物并不适合怀孕期之外，这些药物包括efavirenz（Sustiva）及delavirdine（Roscriptor），ddI与d4T避免两者合用。

提供给一般人士有关什么时候开始接受药物治疗的指引，也适合怀孕的妇女。

需要更详细的资料有关女性患者在怀孕期的药物治疗，请参阅“怀孕的艾滋病



患者的医疗指引”的单张。

另外，适合怀孕的患者的护理指引，在加拿大医学协会的计算机网页可以找到。网址为 <http://www.cmaj.ca>。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.