



健康问题

念珠菌（鹅口疮）

什么是念珠菌？

念珠菌或鹅口疮是一种常见的酵母菌感染，称为白念珠菌（*Candida albicans*）。它属于真菌的一种，在正常人体都可以找到，包括：

- 口腔
- 胃部及肠道
- 皮肤
- 阴道

通常人体的免疫功能是可以控制酵母增生的，只有在它增生过度的情况下，才会损害健康，这会出现以下情况：

- 由于精神压力或患病削弱了免疫系统。
- 服食抗生素，一并杀死可以制衡酵母的有益细菌，令它乘机增生。

鹅口疮是艾滋病患者最常见的感染之一。

感染念珠菌有什么病征？

- 出现在口腔的念珠菌炎症亦叫鹅口疮。口腔会出现不规则的白色粘膜，刮去粘膜，会发现下面的组织发红并有痛感。鹅口疮会令喉部不适，吞咽痛楚，味觉改变，呕心及食欲不振。若不医治，它会扩散至喉咙甚至胃部。
- 阴道感染念珠菌会引致阴部红肿灼热，痕痒疼痛，并会分泌粘稠的白色分泌物。

念珠菌可以防止吗？

由于念珠菌跟其它细菌一样正常地存在于人体内，不可能完全清除，亦没有这个必要。服食抗艾滋病毒药物可以增强免疫功能，是防止念珠菌增生的最佳方法。

通常医生并不建议服用药物来预防念珠菌的感染，除非它经常复发并扩散至喉咙。

以下是常用的防止念珠菌感染的方法：

- 避免甜食，糖份高的食物与饮料。例如糖果，盒装早餐麦片，白面粉加工的食物（面包，饼干，蛋糕，炸甜圈饼），葡萄，葡萄汁及高碳水化合物的食物。
- 服用含活乳酸菌（*Lactobacillus acidophilus*）的补充剂，市面有胶囊或粉剂可供选择。
- 进食含活乳酸菌的酸乳酪。
- 使用含茶树油（tea tree-oil）的漱口露漱口。



怎样医治念珠菌感染？

它的治疗可以分为两方面：

- **局部或表面治疗**，它直接实施于发病的部位，按病情使用不同的方式，例如药膏（clotrimazole），栓剂（miconazole），糖锭或漱口药液（Nystatin）。
- **整体性治疗法**，一般是内服药丸，最常用的抗霉药物包括Ketoconazole（Nizoral），itraconazole（Sporanox）及fluconazole（Diflucan）。有时候，念珠菌会对这些药物产生抗药性，令这些药物无效。在这种情况下，可能要使用静脉注射名为Amphotericin B的药物。
- 局部或表面治疗通常比较经济及较少副作用，不过，它可能味道不佳，或需较长时间发挥药效。
- 整体系统性疗法的费用较高，副作用亦较大，与其它药物会产生相互作用，但药效较快。
- 抗霉药最常见的副作用包括恶心，呕吐及皮疹。
- Itraconazole及 Ketoconazole与艾滋病患者常服的药物会产生相互作用。
- Amphotericin B 可能会引致贫血及影响肾脏功能。

请记住同你的医生或药剂师商议相关的副作用，与其它药物的相互作用，让他们知道你正在服用的所有药物，包括医生处方及各种成药，维生素及中草药。

其它可以减轻感染念珠菌不适的方法：

- 饮食中减少进食辛辣的食物。
- 减少进食柑桔类水果（橙，柠檬，西柚）。
- 用膳及就寝前使用较软的牙擦擦牙，按摩牙肉，并擦净舌头。
- 如果吞咽困难，可进食较软质的食物。
- 戒烟酒，因两者会刺激口腔组织，增加不适。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.