



# 药物资讯

## T-20 (Fuzeon, enfuvirtide)

2005年3月修订

### 为甚么医生处方T-20这种药物给我？

- T-20 (亦称Fuzeon 或enfuvirtide) 是一种治疗艾滋病的新药。
- T-20属于一种新类型的抗艾滋病药物，称为融合抑制剂 (fusion inhibitors)，它是组合其它药物一同使用，来治疗艾滋病的感染。
- T-20粘附于艾滋病毒表面的一种称为gp41的蛋白质，病毒依赖这种蛋白质依附人体的正常细胞，融合继而繁殖。T-20正是阻止病毒这项融合活动，防止它入侵正常的细胞。
- 使用T-20能够减少人体内的病毒数量，减少病毒对免疫功能伤害，从而减低感染与艾滋病的相关疾病，有助恢复或保持健康。

### 如何正确使用这种药物？

- T-20的制成品是独立的瓶装的粉剂，它需要混合已消毒的药用清水 (生理盐水) 成为溶液，作注射之用。每瓶份量通常是106毫克/3.5毫升。一旦药粉混合水份成为溶液后，必需在24小时内使用。
- 存放药物在儿童拿不到的地方。
- T-20的使用量一般每日是90毫克，分两次作皮下注射，每次相隔12小时。
- 注射T-20需要准备的步骤如下：
  - 确保你准备齐全以下的用品，他们包括：T-20瓶装药粉，药用清水，清洁的针筒及针头，消毒棉花，及收集使用过的针头的收集箱。
  - 洗净双手，放置以上用品于清洁的台面。
  - 用消毒棉花清洁药瓶的盖面。
  - 用清洁的针筒抽取1.1立方厘米的药用清水注入T-20的药瓶。
  - 用过的针头弃置于针头收集箱内。
  - 滚动或轻拍药瓶2至5分钟，让药粉溶解成为可作注射用的溶液，但切勿摇动药瓶。
  - 用一支新的针筒及针头抽取1立方厘米的溶液。
  - 消除针筒内的气泡，先置针头向上，轻拍针筒让气泡升上溶液表面，然后射出气泡。
  - 选择身体上的某部分作注射之用，注射前先用药棉消毒皮肤，要注意切勿注射与上次同一部位。
  - 用过的针头投入安全收集箱内。



### 如果我忘记了注射怎么办?

- 尽快补充, 若距离下一次注射少于两小时, 就按照预定的时间继续注射, 切勿一次注射双重的份量。
- 为了确保药物有效, 必须按时定量地使用, 错过或少服药物都有可能让病毒有机会变形或繁殖, 而产生抗药性。

### T-20有什么副作用?

- T-20最常见的副作用是注射的部位出现反应, 大约有百分之六十的使用者会出现发红, 灼烧, 疼痛, 或出现瘀伤, 这种反应通常在数天至三星期间会得到改善甚至消失, 大部分的反应都很轻微的, 并不影响继续治疗。此外, 一部分人会在皮下出现结瘤或发炎。
- 其它副作用可能包括发烧, 头痛, 失眠, 腹泻, 肚痛, 恶心, 呕吐, 晕眩, 心跳加速, 倦怠及肤色改变。
- 较罕见的例子是会出现肺炎, 如果你出现咳嗽, 呼吸困难, 发烧或胸口痛, 要及时与医生联络。

因为这是一种新药物, 长期使用T-20的安全性仍有待证实。

如果你因使用T-20而出现副作用, 请及时联络你的医生或药剂师, 他们会提供解决副作用的方法, 切勿自行停药。

### T-20可否与其它药物同时使用?

- T-20与其它药物有可能会产生相互作用, 所以你必须让你的医生或药剂师知道你现时服食的药物, 包括医生处方及成药, 维生素及中草药。
- 在T-20的临床实验不能同时服用的药物的包括: Interleukin 2 (IL-2), Interferons, Ampligen, 艾滋病疫苗 (HIV vaccines), 研究中的抗艾滋病毒的新药, St. John's wort 及 Hydroxyurea。

### T-20可否与酒类或消闲性药物一起使用?

- 因为酒精及消闲性药物与抗艾滋病药物有可能产生相互作用。因此, 应尽量避免使用。更不要为了想喝酒或用消闲性药物而不按时服药。

### 如果我怀孕或计划以母乳哺育婴孩, 我可否使用T-20?

- 到目前为止, 使用T-20对于孕妇或以母乳哺育婴孩的安全还未确定, 若你正在怀孕或计划生育, 请与你的医生商讨。
- 艾滋病毒可以经由母乳传染给婴孩, 所以感染艾滋病的妇女不宜用母乳哺育。



### 使用T-20期间还需要注意什么？

- 定期约见你的医生，作血液检验。
- 确保你的药物供应不会中断。
- T-20不能消灭艾滋病毒，或根治艾滋病，亦不能防止艾滋病毒的传播，所以必须执行预防病毒传播的安全措施，例如在进行性行为时使用安全套，不可与别人共享针筒。

**Copyright @ACAS 2001 & 2005.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.