



健康问题

结核病

什么是结核病？

结核病是由结核菌 *Mycobacterium tuberculosis* 所引起的传染病。最常见是发病于肺部，称为肺结核（俗称肺癆），但它亦会入侵人体其它器官，包括皮肤、骨骼、淋巴结、肝脏、消化系统及中枢神经系统（脑及脊髓）。

结核病是怎样传播？

结核病是经由人与人的近距离接触而传播，一个肺结核活跃期的患者，当他咳嗽、打喷嚏、叫喊或谈话时，结核菌随细微的飞沫发出体外，同房相处或接近的人便很容易吸入这些带菌的飞沫，病菌会从而深入肺部而构成感染。

哪些人最容易感染到结核病？

任何人同活跃期肺结核的患者有接触都有机会被感染，恶劣的居住环境亦增加感染的机会，例如人口稠密的居屋，露宿者收容所、监狱及惩教中心之类。其它比较容易感染的人包括酗酒者及瘾君子，以及来自结核病流行地区的人，包括加勒比海，非洲及亚洲的多个城市。

结核病的病情分什么阶段？

结核菌进入人体首先入侵肺部，如果感染者身体健康，正常的免疫功能一般可以把病菌控制而不一定会发病。这阶段称为潜伏期或非活跃期，患者身上唯一的病征是皮肤测试呈阳性反应（下一节将提到如何测试）。这阶段的患者不会把病菌传染给其它人。

当感染者的免疫功能下降，身体未能控制病菌繁殖的时候，结核病会转变为活跃期。活跃期结核病的病征包括发烧、发冷、盗汗、体重下降、呼吸困难、咳嗽痰多甚至咳血。如果病情恶化，病菌会随血液入侵其它器官及组织，不同的器官受到感染便会出现不同的病征。这阶段的结核病患者会把病菌传染给其它人。

我可以怎样测试结核病？

想知道有没有感染到结核病，你的医生或护士可给你注射一种叫PPD的皮下测试。这种测试是注射小量的溶液在你的皮下（通常在上臂上），这种溶液含有近似结核菌的蛋白质，你需要在48至72小时内复诊以确定结果。

如果你过去曾经感染到结核菌，而你的免疫功能又正常，就会出现对结核蛋白质溶液有反应的细胞。因此，在注射的位置变会出现红肿，称为阳性PPD，或阳性结核皮肤测试。



出现阳性的结核测试表示什么？

阳性的皮肤测试显示你过去曾经感染到结核菌，但并不表示你现在是活跃期结核症或会传染给其它人。在这种情况下你的医生多数会提议你做更进一步的其它测试，如X光照肺，痰涎样本化验及其它需要的测试，视乎你的病征及身体状况而定。

PPD皮肤测试对严重的艾滋病患者并不一定可靠，因为他们的免疫功能太弱故未能对结核菌有所反应。

怎样医治结核病？

潜伏期的结核病通常会用药物Isoniazid (INH) 以及维生素B6作为几个月的治疗，来防治结核病由潜伏期发展成为活跃期，有时候医生会提议用疗程较短的组合药物治疗。

活跃期结核病的治疗需要结合几种抗生素的组合疗法，疗程最少六个月，药物一定要每日按时服食，因为无论服药期不足或忘记服药都会增加病菌的抗药性以至药物失效，如有任何服药方面的困难，应该尽早联络医生、护士或药剂师。

艾滋病人同时感染结核病会怎样？

相比之下，感染结核病的艾滋病患者比一般的感染者更容易发病，此外，艾滋病患者的结核菌有更大机会入侵肺以外的其它器官，这种并发症名为肺外结核病。

如果你是艾滋病患者，你的医生应该每年最少一次为你作结核皮肤测试，虽然艾滋病人感染了结核病发展成为活跃期结核的危险性较高，若及早发现，只要接受药物Isoniazid (INH) 配合维生素B6的治疗连续九个月，便可以把发病的机会减少。

如果你正在服食抗艾滋病毒的药物，会减少你对治疗结核病药物的选择，好象Rifampin，一种普遍用来治疗结核病的抗生素，便不能和大部分的Protease inhibitors (PI) 或non-nukes (NNRTs) 的药物安全地同时使用，你可以用医生或药剂师商量选择其它有效而又安全的药物。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.