



病情监测检验

艾滋病毒抗药性测试

什么是抗药性？

当艾滋病毒不受抗病毒药物控制而能继续繁殖,便称为产生了抗药性。

本来抗艾滋病毒药物可能有效地打压体内的艾滋病毒,阻止病毒的繁殖,但艾滋病毒每次繁殖都可能产生变形,其中有些变了形的病毒即使在有药物控制的情况下仍能继续生存及繁殖,久而久之,这些病毒便会取代原种的病毒,成为体内的'主流病毒',不受原来的抗艾滋病毒药物控制,所以继续服药也是无效。

抗药性通常出现在以下情况:

- 患者感染了有抗药性的病毒。
- 患者没有定时或定量服药,致使体内未能保持足够的药物去对抗病毒,病毒有机可乘,不断繁殖及变形,抗拒药物。

什么是抗药性测试？

这是一种血液测试,检验人体内的病毒对不同的药物的抗药能力。

目前检验艾滋病毒的抗药性的方法有两种:遗传因子测试(genotypic testing)及生态表现测试(phenotypic testing)。

各种方法的测试有什么不同的检验尺度？

- 遗传因子测试是一种非直接的检验法,主要找出病毒基因的特定变异,从已知的研究所得,确认出病毒对不同药物变异产生的改变,每种突变的基因都给予不同的型号(例如K103N),根据血液样本中病毒的基因而估计它对某种药物的抗药性。
- 生态表现测试是比较直接的检验法,它主要测量药物对抗病毒繁殖的所需的有效份量,当病毒产生抗药性,需要加重药物的份量去阻止它的繁殖。例如检验结果是15,即表示要15倍的药量才能阻止病毒的繁殖,这称为“15倍抗药性”。
- 第三种检验是结合以上两种方法的实质形态测试(virtual phenotypic test)。首先从遗传因子测试找出病毒基因的排列,再比较及核对生态表现测试得出的资料,而估计病毒的抗药性。

在什么情况下需要抗药性测试？

当患者血液中的病毒的数量上升超过每毫升1000的数目,患者便可能需要转换不同的药物组合,在这种情况下抗药性测试有助选择有效的药物。

对刚开始选择抗艾滋病毒药物组合的人,测试可以检验出患者感染的是否属于已变异的病毒,有助作出有效的治疗决定。



抗药性测试有什么不足？

抗药性测试存在的问题及不足包括：

不是每一个地区都有这种测试。

- 费用昂贵。
- 测试结果需时2至3个月。
- 结果报告并不一定明确，而且十分复杂难明。
- 除非病毒的数量在每毫升1000以上，否则测试可能无效。
- 艾滋病毒有不同的类型，测试对北美洲、东欧或澳洲地区（北美洲以外，东欧或澳洲地区）的病毒可能无效。

此外我们要谨记，抗药性并不是某种药物无效的唯一原因，其它因素亦会影响药物的功效，包括忘记服药，吸收不良及药物混合的化学作用等。当需要选择新的药物组合时，测试的结果亦必需全面考虑患者的健康，亦包括他服用的全部药物的各方面影响。

我怎样可以防止抗药性的出现？

防止抗药性的最有效方法首先是要有一个能有效压制病毒的药物组合，然后要严格遵守依时定量的服药，避免遗忘服药，这样才能确保药物的效应，及减少病毒在繁殖过程中变形的机会，这才是防止抗药性出现的最有效方法。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.