



# 健康问题

## 末梢神经病痛

### 什么是末梢神经病痛？

末梢神经病痛是脑部与脊髓（中枢神经系统）以外的神经系统受到破坏，它是神经病痛的一种。

### 末梢神经病痛有什么病征？

末梢神经病痛通常出现在手、脚，有时会出现在腿部，病征包括刺痛和麻痹，如被针刺的感觉，手足无力，甚或出现剧痛及火烧的感觉，通常身体两边会同时出现病征。

### 什么会引致末梢神经病痛？

出现在艾滋病患者的神经病症；可能性的原因如下：

- 本身艾滋病毒所致或与它有关的感染，例如CMV（巨细胞病毒感染）
- 部份治疗艾滋病的药物，例如属于“d”类的药物——ddI（Videx, VidexEC），ddC（Hivid），d4T（Stavudine, Zerit, Zerit XR）
- 其它治疗与艾滋病相关疾病的药物，包括pentamidine（Pentacarinat）及部分抗生素，特别是一些医治肺结核与癌症的药物。
- 其它疾病，如糖尿病。
- 长期或过量的饮酒或服用毒品。
- 缺乏维生素B6及B12

### 怎样治疗末梢神经病痛？

如果神经痛是因为某种药物引起的话，只要减少服药量或停药，病情便会改善。如果怀疑自己出现神经痛症应该尽快通知医生或护士，在未与有关医务人员联络之前切勿自行减药。

如果是因艾滋病毒引起的神经痛症，医生可开药以减轻痛楚，常用的药物如下：

- Elavil (amitriptyline)
- Advil (ibuprofen), Naprosyn or Aspirin
- Dilantin (phenytoin) or Tegretol (carbamazepine)
- Neurontin (Gabapentin)
- Prednisone



- Capsaicin cream
  - 情况特别严重时，你可能需要更强的止痛剂，如吗啡。
- 某些维生素也有助末梢神经病痛的复原，其中包括：
- 定期注射维生素B12，每周二至三次。
  - 每日服用复合维生素B丸（B-complex capsule）
  - acetyl-L-carnitine
  - 钙与镁片（calcium and magnesium）
  - 月见草油（evening primrose oil）

**有效提示：**

以下是一些可以舒缓手足神经痛的方法：

- 尽可能不要长途步行
- 穿著较宽松的鞋袜
- 避免长时间站立
- 定时用冰水浸泡手或双脚
- 睡眠时垫起双脚可以减轻睡眠痛楚
- 针灸或指压，亦有效地减轻部分艾滋病人的不适
- 减少含咖啡因的饮食（咖啡，茶，朱古力，汽水等），对部分艾滋病患者亦有帮助。

**Copyright @ACAS 2001 & 2004.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.