



# 药物资讯

## 防疫注射

### 适合艾滋病患者的防疫注射

艾滋病毒破坏人体的免疫功能，削弱抗病的能力，所以采取一定的防病措施对艾滋病患者极为重要。

接受防疫注射可以预防多种传染病的感染。这类措施通常是一次或周期性的接受注射。

其它预防感染的有效方法如下：

- 服用与艾滋病相关感染的药物预防。
- 实行安全性行为。
- 不共享针筒或其它吸毒用具。

### 什么是防疫注射？

- 防疫注射能增强身体的免疫系统对感染的抵抗能力。通常注射少量弱性或已经死亡的细菌（疫苗）进入人体，它激活人体的免疫功能产生抗体蛋白去对抗入侵的病菌。接受注射后，当人体再接触到相同的病菌变会自动产生更多的抗体去对付病菌而不致发病。
- 疫苗有两种：活性及非活性。活性疫苗是生命力已经减弱的病菌，非活性疫苗是已经死亡的病菌。
- 某些防疫注射是适合任何人的，例如给婴儿及儿童注射的各种疫苗，而某些疫苗只适合一些容易感染某些疾病的人士。接受防疫注射后可能会出现副作用或轻微的病征，这是人体正常的抗病反应，不足为虑。

### 艾滋病患者的防疫注射和其它人有什么不同的反应？

基于个别的健康情况不同，在注射后的反应亦会因人而异。

如果免疫功能太弱（例如T细胞的数量太低），接受注射后，身体不能产生足够的抗体，或者抗体太弱，不足以对抗疫苗，可能出现不良反应或副作用。无论如何，适应这短暂的不适总比去应付感染疾病可能带来的长期严重后果好些。为保障你的健康，同你的医生或护士商讨，了解不同防疫注射的好处及风险，安排最适合你现时健康状况的防疫注射。

一般情况下，健康指引并不建议艾滋病患者接受活性疫苗（例如天花疫苗），因为这类疫苗有较高的引起发病的风险。

研究报告指出，防疫注射有可能短期内增加病毒的数量，所以在接受注射后四星期内，不可以进行病毒数量的测试。



### 适合艾滋病患者的防疫注射有哪几种？

- 肺炎疫苗：适合所有患者，每5年接受注射一次。
- 感冒疫苗（flu shot）：适合所有患者，对蛋类敏感的人除外，通常每年在11月可接受注射一次。
- 破伤风及白喉疫苗：适合所有患者，每10年接受注射一次。
- 肝炎疫苗：甲型肝炎通常为两次分期注射，有效期为20年，经常旅游的人尤其需要。乙型肝炎为3期分期注射，有效期为10年，有同性性行为的男性，注射毒品及服用消闲药物，或注射麻醉剂者尤其需要。丙型肝炎疫苗还未面世。
- 麻疹，流行性腮腺炎（痒腮）及德国麻疹疫苗：这三种都是由咳嗽及喷嚏传播的传染病，由于是使用活性疫苗，对T细胞超过200数目的艾滋病患者较为安全，并不适合低T细胞的患者。

### 怎样应付旅游的防疫注射？

- 向你的医生或旅游诊所查问有关这方面的资料。不同的国家需要不同的防疫注射，某些国家规定所有入境者必需预先接受指定的防疫注射。
- 通常甲型，乙型肝炎疫苗是出外旅游都建议的防疫注射。
- 艾滋病患者应该避免活性疫苗，例如霍乱，伤寒，黄热病及天花的疫苗。如果你前往的国家需要你接受这些防疫注射，你可以要求你的医生给你一份书面的证明你因为健康问题不能接受这些防疫注射。

**Copyright @ACAS 2001 & 2004.** This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : [www.acas.org/treatment](http://www.acas.org/treatment). ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: [support@acas.org](mailto:support@acas.org)

**Legal Disclaimer:** While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.