



健康问题

丙型肝炎

什么是丙型肝炎？

丙型肝炎是一种由丙型肝炎病毒引起的传染病，它入侵人体的肝脏，一段时间后令感染者的肝脏发炎肿大，破坏肝脏的功能。

丙型肝炎是怎样传播的？

它的传播经由人体的血液及含有血液的体液，或者任何沾上感染者血液的物品，这些包括：

- 针筒，纹身或穿环的用具。
- 剃刀，剪刀或牙刷。
- 用来注射或吸毒的用具，例如针筒、吸管容器之类。
- 在1990年之前曾接受输血。

丙型肝炎亦可以经由不安全性行为传染。

有百分之五至十的女性感染者可能在怀孕或分娩传染给婴儿。

丙型肝炎有什么病征？

大部分感染者没有病征。

一部分病人在感染后的6个月内会出现短期的不适，感觉疲倦，关节痛，肠胃不适及黄疸病（皮肤及眼白黄色），大部分患者在数星期内变好转。可是病征虽然消失，病毒仍然停留在人体，逐渐破坏肝脏的功能。

一般在十年或以上的时间内，患者的肝脏可能会出现结疤，成为肝硬化，此外，也会比平常人增加形成肝癌的机会。

怎样可以知道有没有感染丙型肝炎？

你可以通过验血知道有没有受到感染，你的家庭医生或护士可以向你提供有关这方面的资料。

如果已经受到感染怎么办？

肝脏是人的重要器官，功能包括负责营养的转化及分解化学品与毒素，生产多种重要蛋白质及能量的贮存，供应作人体不同的运作，所以保持一个健康的肝脏，对人体的健康是基本的条件。丙型肝炎病毒破坏肝脏，影响它的功能运作。

以下的方法有助维持肝脏的健康：



- 保持良好的生活习惯，定时作息，饮食均衡，适量运动，充足的睡眠。
- 避免或戒除对肝脏有害的物质，包括酒类、 消闲型药物或软性毒品、烟草及某些药物。
- 接受防疫注射，预防甲型及乙型肝炎的感染。（现时还未有丙型肝炎的防疫注射。）
- 与你的医生合作，定期验血或作超声波扫描，监察肝脏的健康，如有需要，可要求肝脏切片化验（抽取一小片肝脏的样本作更进一步的化验）。

治疗方面，通常会组合两种对抗病毒的药物interferon-alpha及ribavirin (利巴伟林)，作为期6至12个月的治疗，有部分患者会因而恢复健康。虽然如此，因为这些药物有不少的副作用，因此并不一定适合所有患者，你可与你的医生商量，选择最适合你的治疗方法。

其它需要注意的事项：

如果你已感染丙型肝炎，要注意避免传染给其它人：

- 切勿捐血，捐精或捐赠器官。
- 不要与其它人共享牙刷或剃具。
- 如果你是吸毒者，不要共享针筒或其它吸毒用具，即使用漂白水消毒也不保证安全。
- 让你的医生、护士及牙医知道你是肝炎患者，好作预防措施。
- 实行安全性行为。

如果同时感染艾滋病及丙型肝炎会怎样？

艾滋病丙型肝炎两者会互相影响。

研究显示，同时感染的患者可能会较早出现与艾滋病相关的并发症，所以，以上提供的保健建议对他们尤其重要。

调查亦指出双重感染患者可能会更早发展成为肝硬化，对治疗艾滋病的药物亦有不同的反应。双重感染令治疗更加复杂，因为很多治疗艾滋病的药物都会损害肝脏，因此不是每个双重感染的患者都可以同时接受医治两种感染的治疗，必须根据患者的病情来衡量治疗的先后及方法，你应与你的医生商讨，选择出最适合你的疗法。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.