



药物资讯

参与临床试验

什么是临床试验？

临床试验是医学上的一种试验或研究，目的是找出来某些从未在人体上试用的新药物在治疗方面的不同效果，通过不同的试验或比较，找出更安全有效的治疗方法。

通常每个计划会成立一个研究小组（study group）及一个对照小组（control group），研究小组的参加者会接受用作试验或比较的药物，对照小组则接受安慰剂（不含药物的糖片）或其它与试验药物作比较的治疗。参加者并不知道他们的组别，以避免除先入为主的心理作用而影响结果。

每项临床试验一定要遵照特定的条例，这些条例可称为准则议定书，详述整个临床试验的计划及执行。

什么人可以参加临床试验？

每项临床试验有特定的准则去取决参加的人选。

录取入选者的条例称为入选准则，入选的参加者的条件包括：

- 治疗对他们会有好的效果；
- 他们有某些特点或情况，对试验的某些疑问找出答案会有帮助。

此外，也有一些选准是用来决定什么人不合入选参加临床试验，称为落选准则，

排除不合要求的人选是为了防止以下情况：

- 试验对他们极有可能出现强烈的副作用甚至危险；
- 某些原因令他们对试验的结果难以界定。

参加临床试验有什么好处？

好处包括：

- 有机会比公众预先尝试一种新的治疗；
- 通过试验的治疗，健康得到改善；
- 免费得到药物的供应；
- 接受更多定期体检及测试；
- 对医学研究作出贡献，造福人类。



临床试验有什么坏处？

可能出现的坏处包括：

- 得到安慰剂，而非试验的新药物；
- 新的药物无效；
- 新的治疗出现强烈的副作用；
- 要经常看医生及验血；
- 因为试验的条件限制下，要停止其它治疗。

报名参加临床试验后会怎样？

你将会接受甄选的面试，接见的调查人员会决定你入选或落选，如果你被录取，他们会提供有关试验的细则及进行的过程，并回答你对试验的疑问。如果你对它们整个试验计画资料的解释感到满意，你会被要求签署一份同意书，这是一份具有法律效应的文件，证明你是在明白有关试验的资料后，同意参加这项临床试验。

在签署同意书之前，你应该清楚了解些什么？

- 将会试验的是什么治疗？这项研究会为这些治疗提供什么资料，解答什么疑问。
- 试验将会怎样进行？我在试验的过程，实际上要做些什么？
- 谁负责这项研究？什么人将会得到我的资料？个人隐私会得到什么保障？
- 试验对我可能有什么好处？可能有什么危险及副作用？
- 如果我不参加试验我可不可以从其它途径得到治疗？
- 如果我中途退出试验，会不会影响我现时的医疗服务？

在一项临床试验中我有什么基本的权利？

- 你有权得到足够的资料，让你了解这项试验并作出参加与否决定；
- 调查员必须如实地回答你所有问题，并使用你明白的语言或方式解答你的疑问，如有需要，他们应为你提供翻译员；
- 你可以随时中止参加试验，亦无须提出理由，你现时的医疗服务亦不会受到任何影响；
- 试验完毕，你应该得到研究的结果，如果试验因出现不良后果提早中止，你应该接到这方面的通知。



如何可以得到更多有关临床试验的资料？

咨询你的医疗服务人员，各艾滋病服务中心或其它艾滋病患者。在加拿大有关艾滋病的临床试验经常性在进行并需要参加者，你可以查询Canada HIV Trials Network或致电免费专线：1-800-661-4664或上网查阅他们的网站：<http://www.hivnet.ubc.ca/ctn.html>。

Copyright @ACAS 2001 & 2004. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese (Traditional and Simplified), Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN) and Health Canada. Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: support@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.